



МЕНЮ

на 19.12.2022

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	14,29	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого:			550	81,29	20,99	18,72	97,83	643,76
Итого ХЕ:					8,15			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	7,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			545	63,80	18,58	16,08	88,80	574,20
Итого ХЕ:					7,40			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	7,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			545	63,80	18,58	16,08	88,80	574,20
Итого ХЕ:					7,40			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	14,29	0,30	0,23	7,73	34,19
Итого:			550	81,29	20,99	18,72	97,83	643,76
Итого ХЕ:					8,15			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	11,00	3,95	6,56	31,06	199,08
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	15,79	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			820	108,19	35,11	34,86	121,90	941,79
Итого ХЕ:					10,16			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09

		Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное						
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			670	79,40	30,26	28,10	82,74	704,91
Итого ХЕ:					6,90			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			670	79,40	30,26	28,10	82,74	704,91
Итого ХЕ:					6,90			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
53/97	7894	Редис с маслом Редис свежий / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	0,52	9,94	1,48	97,46
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Соус для школьного питания / Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00

Первые блюда

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
--------	-------	--	-----	------	-------	------	--------

Вторые блюда

ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное / Соль йодированная 1	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	5,30	10,00	7,18	139,93

Гарниры и соусы

470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	100	2,03	2,94	16,35	99,98
465/96;511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34

Третьи блюда

628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
-----------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88

Итого: 100,00

Зав.производством: Архипова О. Н.

Ответственный за качество:
СанПиН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ:

Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru