



МЕНЮ

на 26.11.2021



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	10016	Хачапури Хачапури (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее)	75	30,00	10,67	9,49	30,54	250,25
	19035	Морс 0,2л в асс.		27,00				
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	20,20	1,17	0,26	10,53	49,14
Итого:				96,20	19,17	17,40	76,79	540,44
Итого ХЕ:					6,40			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,00	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:				57,00	17,46	16,63	81,93	547,23
Итого ХЕ:					6,83			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05
	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	20,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	8,00	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:				57,00	17,46	16,63	81,93	547,23
Итого ХЕ:					6,83			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Табл. №24/94	10114	Помидор свежий Помидор свежий	35	10,00	0,39	0,07	1,36	7,63
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо). (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб.№24/96	5584	Десерт фруктовый (киви) Киви	100	17,70	0,80	0,40	8,10	39,20
Итого:				110,70	20,59	19,76	101,34	665,56
Итого ХЕ:					8,45			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс			Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо). (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	31,00	10,06	3,51	2,02	79,88
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36