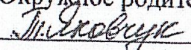




Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Весенне-летний период**

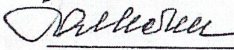
СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ



СОГЛАСОВАНО:
Окружное родительское собрание
 Т.А. Яковчук-Жигулина

СОГЛАСОВАНО
Директор ЗАО КШП «Дружба»
 Ф.В.Солоднева


РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству

 А.П.Замотин

Технолог  Е.М.Семенова

Циклическое меню

на период с 30.05.2022г. по 31.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб. №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко)	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48		19,20	10,80	13,20	2,64		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
642/96	10318	Какао с молоком	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
Итого:			545	78,00	18,26	18,44	83,67	573,68	54,68	0,25	0,43	14,60	16,16	15,68	11,30	472,01	82,03	465,13	4,70	6,97
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
742/02	9945	Чай с молоком	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			500	63,00	15,91	16,06	71,65	494,78	54,66	0,21	0,34	9,52	13,81	13,51	8,60	406,07	56,38	396,10	2,86	5,97
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	21,00	0,68	3,09	3,47	44,41		0,03	0,02	12,27	0,68	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73		20,52	138,33	208,25	4,68		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			725	103,00	32,55	26,30	115,55	829,06	0,17	4,03	2,31	34,16	19,97	17,08	1,423,92	93,90	196,47	399,47	10,80	9,63
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
463/96, таб №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,00	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73		20,52	138,33	208,25	4,68		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,00	0,18	11,50	55,58		3,50	2,00			6,00	1,25	3,25			2,75	
Итого:			635	79,00	29,83	22,82	100,14	725,22	0,17	3,95	2,27	21,89	17,25	14,36	1,323,54	68,22	171,00	332,23	9,11	8,34
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	9,00	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			275	40,00	10,87	9,53	56,27	354,33	0,08	0,10	0,14	13,35	10,87	10,87	154,12	213,52	18,82	170,65	1,11	4,69
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	30,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
Таб. 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб 24/96	8357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	27,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	9,00	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18		3,06	1,44	2,52	0,56		
Итого:			525	78,00	14,04	18,17	79,02	535,77	0,09	0,20	0,29	12,33	13,72	10,39	7,90	248,44	57,25	278,97	3,53	6,59
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	30,00	7,54	10,30	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	

Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	27,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
ТТК	9070	Чай ягодный (замороженная смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
Итого:			425	63,00	13,65	17,85	60,13	455,77	0,09	0,17	0,27	24,81	13,65	10,39	7,90	236,69	51,90	271,15	1,38	5,01
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс																				
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	60	16,00	0,35	3,02	1,55	34,78		0,01	0,01	3,49	0,35	0,35	98,49	9,37	7,03	15,18	0,26	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	20,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	10199	Компот из яблок	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	7335	Булочка Desertная (повидло)	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46		2,80	1,60			4,80	1,00	2,60			2,20	
ткк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			710	103,00	28,76	28,68	109,99	813,11	2,09	3,12	1,88	35,02	25,67	21,15	1,383,46	122,24	70,77	308,24	7,51	9,17
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	20,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
698/97	10199	Компот из яблок	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,60	0,14	9,20	44,46		2,80	1,60			4,80	1,00	2,60			2,20	
Итого:			610	79,00	25,41	23,45	85,33	654,00	2,08	3,05	1,83	31,40	22,32	18,09	1,283,77	93,23	54,20	249,60	6,49	7,11
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
682/96	1836	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	34,00	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
Итого:			350	40,00	13,95	16,23	91,38	567,39	16,94	0,21	0,23	4,18	13,95	13,95	643,00	192,98	35,22	215,92	1,46	7,62