

Согласовано

Директор МБОУ "Искра" № 44

Мария М.А. Морозук

Циклическое меню Меню для школ

на период с 30.01.2023г. по 04.02.2023

Согласовано

Директор ЗАО ИПП "Дружба"

Т.В. Солоднова

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества				ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.	А	В1	В2	В6	В12	С	Е	Р	Ca	Mg	Na	K	Fe		
Понедельник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (яблоки)	100	0,72	0,16	8,48	30,24						0,03	0,02	0,15	0,72	0,72	1,90	27,20	10,40	18,40	0,24
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200/5	6,75	6,92	12,85	140,67		0,09	0,04	0,07		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	180,55	10,60	121,25	0,51
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	35,54	249,75		0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	6,50	126,57	38,20	157,41	0,09			0,59
629/96/085/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,19												0,45			0,05
Итого:				530	14,47	14,82	73,44	486,92	0,10	0,16	0,24		0,10	0,11	0,24	4,83	10,87	7,73	327,77	53,19	287,96	1,39
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200/5	6,75	6,92	12,85	140,67		0,09	0,04	0,07		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	180,55	10,60	121,25	0,51
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,26	0,28	7,91	35,28						0,02	0,01	0,05				11,20	6,30	7,70	1,64
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	35,54	249,75		0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	6,50	126,57	38,20	157,41	0,09			0,59
629/96/085/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,19												0,45			0,05
Итого:				620	16,53	14,97	75,37	491,87	0,10	0,14	0,24		0,10	0,11	0,24	4,83	10,87	7,73	327,77	53,19	287,96	1,39
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб.24/96	15830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09				10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18000	Фрикадельки из говядины	70	12,73	10,61	8,00	180,15															0,06
Таб.24/96	3714	Каши гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08				4,58				13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	14099	Викант	50	3,16	1,54	30,10	146,88		0,07	0,04	0,13				3,16	1,35	0,19	20,35	6,72	70,31	0,94	
ТТК	14233	Компот из сливы	200				79,84												0,60			0,06
ТТК	19.01.17																					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,26	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	56,60			0,03	0,01				1,80			6,00	3,60	16,25	0,28	
Итого:				720	18,83	29,68	118,23	887,49	0,28	0,28	0,23		0,33	0,23	3,33	22,23	13,75	1,85	81,22	111,78	340,24	6,88
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб.24/96	1894	Огулец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,53						0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,66	7,99	0,20
Таб.24/96	16830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09				10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,60	199,64															0,06
Таб.24/96	3714	Каши гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08				4,58				13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	14233	Компот из сливы	200				79,84												0,60			0,06
ТТК	19.01.17																					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,95	49,57			0,05	0,02				1,70	1,70	1,26	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	56,60			0,03	0,01				1,80			6,00	3,60	16,25	0,28	
Итого:				685	29,55	29,68	83,87	716,91	0,21	0,23	0,19		0,33	0,23	3,33	22,23	13,75	1,85	81,22	111,78	340,24	6,88
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
ТТК	6540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02				70,00	0,24	0,24	0,35	4,85	1,19	1,19	0,26
609/96	7528	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53		0,01	0,11	0,10				11,33	11,33	27,42	17,42	16,03	112,39	1,57	
Итого:				275	11,57	8,19	81,45	326,79	0,01	0,11	0,10				11,57	11,57	27,66	17,66	16,38	113,57	1,83	4,28
Вторник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб.24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28						0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
Таб.24/96	9091	Омлет натуральный	150	16,52	18,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88			2,88
Таб.24/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25						0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
Таб.24/96	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74		0,02	0,08	0,04				4,15	3,73	0,80	10,66	6,21	39,16	0,84	
Таб.24/96	15258	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	62,34			0,02	0,01							3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				640	21,73	24,43	49,82	583,30	0,34	0,23	0,64		15,78	15,78	19,23	348,08	194,91	49,17	372,33	9,39	5,80	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб.24/96	16880	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,48	0,12	4,50	21,00						0,02	0,02	2,80				21,00	8,00	10,20	0,06
Таб.24/96	9091	Омлет натуральный	150	16,52	18,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88			2,88
Таб.24/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25						0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
Таб.24/96	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74		0,02	0,08	0,04				4,15	3,73	0,80	10,66	6,21	39,16	0,84	
Таб.24/96	15258	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	62,34			0,02	0,01							3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				480	21,73	24,43	49,82	583,30	0,34	0,23	0,64		15,78	15,78	19,23	348,08	194,91	49,17	372,33	9,39	5,80	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб.24/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	1,68	5,07	10,54	94,91		0,01	0,05	0,05		19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95		19,95
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясные фарш, говядина)	150/75	8,23	13,24	38,59	258,39						0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35
ТТК	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,26	25,62	123,72						0,01	0,08	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,66
ТТК	9387	Пирожок с картофелем	40	2,88	1,51	17,91	95,98		0,01	0,08	0,02		2,77	2,88	2,88	178,62	8,59	7,96	31,39	0,44		0,44
ТТК	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	69,43			0,05	0,02				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ТТК	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	56,60			0,03	0,01				1,80			6,00	3,60	16,25	0,28	
Итого:				725	18,31	38,68	121,89	731,09	0,03	0,21	0,11		0,18	0,25	9,89	7,17	888,92	98,88	58,08	185		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
Таб.24/96	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	1,68	5,07	10,54	94,91		0,01	0,05	0,05		19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	46,46	19,95		19,95
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясные фарш, говядина)	150/75	8,23	13,24	38,59	258,39						0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35
ТТК	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,26	25,62	123,72						0,01	0,08	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,66
ТТК	9387	Пирожок с картофелем	40	2,88	1,51	17,91	95,98		0,01	0,08	0,02		2,77	2,88	2,88	178,62	8,59	7,96	31,39	0,44		0,44
ТТК	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	69,43			0,05	0,02				2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ТТК	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	56,60			0,03	0,01				1,80			6,00	3,60	16,25	0,28	
Итого:				655	18,87	18,83	81,41	887,49	0,01	0,11	0,09		75,89	4,38	1,77	484,81	73,78	11,40	87,73	21,69	7,28	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
ТТК	17627	Блинчики с мясом и сметаной	80/10	5,09	7,25	25,41	187,05			0,01	0,02							31,01	3,43	22,12	0,62	
609/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,08	27,08	109,87											11,40	6,88	12,72	0,35	
Итого:				300	5,29	7,34	82,47	297,02		0,01	0,03							42,41	10,31	34,84	0,97	4,37
Среда																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб.24/96	16292	Десерт фруктовый (банан)	100	1,49	0,50	20,79	93,59						0,04	0,06	9,80	1,49	1,49	1,98	7,92	41,59	27,72	0,59
Таб.24/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	6,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,00	145,99	71,26	236,35	1,74			1,74
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,85	52,81						0,00	0,01	26,00	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21
Таб.24/96	620	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,2															

1908.17.	14233	Компот из сливы	200					10,96	70,84								0,00		0,00		
			Итого:	788	33,77	28,01	117,23	938,31	2,83	0,63	0,41	38,84	32,89	15,49	329,34	144,22	118,01	439,83	7,31	11,42	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
13989	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	16,50	160,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	0,59	0,87	43,88	38,58	130,22	2,21		
41606	5000	Котлета рубленая (мяс птицы,говядина) соусом	50/30	8,93	8,26	5,65	148,66		1,80	0,06	0,08	1,16	8,83	0,16	0,02	12,11	15,19	80,02	1,46		
47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,15	88,47	1,23		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,80			9,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	14243	Компот из сливы	200				79,84									0,60			0,08		
			Итого:	686	26,44	22,92	79,77	627,98	2,87	0,49	0,34	37,47	24,86	7,49	2,35	109,93	88,40	335,88	5,24	6,65	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	11505	Компот из груш	160		0,14	0,11	22,78	92,71		0,01	0,01	1,76	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	6,63	0,87		
ТТК	15661	Пицца с курицей с соусом (филе)	50	6,67	7,83	15,40	157,73		15,06	0,05	0,05	1,17	3,91	3,75	0,31	68,70	8,14	62,83	0,49		
			Итого:	210	7,81	7,74	38,18	269,47	15,06	0,08	0,07	2,93	4,05	3,77	0,38	75,96	12,36	69,46	1,36	3,19	
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Tab.2409	15812	Десерт фруктовый (блочно)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,00					12,60	7,20	8,80	1,78		
40186	16624	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,62	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16			
46696,5167	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат)	200	1,00	0,28	17,48	78,22		12,94	0,00	0,00	2,50	0,08	0,02	0,06	0,36	0,10	0,24	0,04		
ТТК	15349	Печенье Зит.	32	3,40	3,14	23,61	133,05														
пп	16228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,39	91,50		0,04	0,01						6,65	4,56	22,75	0,42		
			Итого:	687	24,69	10,43	198,43	815,87	12,94	0,18	0,03	11,73	6,04	6,80	0,85	49,91	22,81	86,99	3,21	8,77	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Tab.2409	15812	Десерт фруктовый (блочно)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	0,00					12,60	7,20	8,80	1,78		
40186	16624	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,62	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16			
46696,5167	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90			
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат)	200	1,00	0,28	17,48	78,22		12,94	0,00	0,00	2,50	0,08	0,02	0,06	0,36	0,1	0,24	0,04		
ТТК	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	610	29,07	8,84	83,88	488,70	12,98	0,18	0,07	11,78	10,4	8,89	0,85	82,78	24,80	95,74	3,48	7,09	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
13296	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	6,70	9,56	9,48	169,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,81	7,08	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские курные в соусе (филе)	75/20	6,59	7,73	10,48	145,68		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06			
46696,5127	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60		0,02	0,04	0,03	3,75			10,96	26,83	82,13	0,58			
46696,6997	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
ТТК	14182	Трубочка соевая в ассортименте	35	1,64	3,74	14,41	115,86		3,78	0,00	0,01				0,87	0,12	1,99	0,03			
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28			
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,95	48,57		0,02	0,00					1,70	1,70	1,25	39,25	0,98		
			Итого:	730	24,48	37,77	121,83	844,32	3,93	0,24	0,18	34,68	18,48	8,88	2,82	84,24	75,10	397,69	3,48	10,14	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
13296	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	6,70	9,56	9,48	169,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,81	7,08	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские курные в соусе (филе)	75/20	6,59	7,73	10,48	145,68		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06			
46696,5127	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60		0,02	0,04	0,03	3,75			10,96	26,83	82,13	0,58			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,38	64,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,00	1,25	0,28			
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,60	2,68	6,68	7,00	4,40	22,75	0,39
			Итого:	680	23,78	11,89	89,83	650,45	0,17	0,20	0,18	22,09	14,11	9,82	1,60	67,84	82,30	218,04	2,64	7,49	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
Tab.162499	8869	Десерт фруктовый (мандарин)	80	0,48	0,13	1,65	21,00		0,04	0,02	22,80	0,48				21,00	6,60	10,20	0,06		
62586,0657	269	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18									0,45			0,05		
ТТК	10290	Котлета из говядины запеченная в тесте	30/50	8,65	6,68	34,48	237,25		1,15	0,10	0,08	0,30	9,85	9,82	241,67	18,45	15,41	98,96	1,43		
			Итого:	340	11,33	7,84	63,85	324,44	1,18	0,14	0,10	23,10	10,33	9,82	241,87	20,80	22,01	197,18	1,54	4,50	
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Tab.162499	10849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,89	139,91		54,60	0,01	0,08	0,15	4,97	4,87		164,80	7,36	105,00	0,21		
Tab.162499	9176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	28,84		0,01	0,02	3,25	0,28	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50			
Tab.162499	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	36,72	241,05		0,06	0,16	0,18	1,28	7,33	7,33	5,50	164,80	35,94	242,35	0,91		
63066	2512	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10		
			Итого:	610	18,61	18,13	72,73	825,13	64,67	0,20	0,28	6,38	13,81	12,48	8,03	412,44	53,13	492,78	2,72	6,08	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	17210	Напиток курные рубленые	45	12,02	3,28	2,24	87,13		15,34	0,01	0,02				0,23	2,58	11,05	0,22			
48499	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,61	22,12	190,09		0,02	0,18	0,08				4,58						
62586,0657	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18									19,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13480	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	139,36		0,01	0,08	0,02				0,45				0,06		
пп	16288	Батон в ассортименте	20	1,60	0,58	10,38	52,34		0,02	0,01						3,60	2,60	13,00	0,24		
			Итого:	455	25,73	18,79	78,73	484,08	16,17	0,28	0,12		8,86	9,82	0,69	32,80	83,88	163,93	3,43	6,39	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Tab.162499	1688	Огулец соевый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18				4,60	3,11	4,80	0,13		
12006	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,76		0,18	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
248011del	17309	Рыба минтай запеченная в масле	60	10,68	3,77	1,73	83,60		58,29	0,08	0,15	0,34	0,15	8,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93		
24036	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,68	26,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
ТТК	15083	Морс черносмородиновый (концентрат)	200	1,60	0,60	68,00	42,69		0,01	0,01	8,28	0,19	0,05	0,19	0,87	0,32	0,80	0,02			
16709,04	11807	Булочка Домашняя	30	2,38	3,67	18,52	118,36		0,02	0,04	0,02				2,38	2,26	0,82	9,88	0,81	22,04	0,30
пп	166	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,68	2,66	6,66	7,00	4,40	22,75	0,39
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	8,95	48,57		0,08	0,02					1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	710	25,73	16,74	97,18	738,33	101,17	0,81	0,43	85,34	27,67	23,16	49,74	149,82	124,11	457,34	5,52	5,18	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Tab.162499	1688	Огулец соевый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18				4,60	3,11	4,80	0,13		
12006	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,81	7,74	162,76		0,18	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
248011del	17309	Рыба минтай запеченная в масле	60	10,68	3,77	1,73	83,60		58,29	0,08	0,15	0,34	0,15	8,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93		
24036	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,68	26,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45			
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентрат)	200	1,00	0,28	17,48	78,22		12,94	0,00	0,00	2,50	0,08	0,02	0,06	0,36					

ПП	10228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,90		0,04	0,01					6,65	4,58	22,78	0,42	
Итого:			455	25,92	20,49	73,89	859,01		0,11	0,03	6,88	4,31			42,48	46,19	129,27	1,81	6,13
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	68,98	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	18,46	56,43	0,66	
41696	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,34	21,09	122,53	58,70	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		18,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
№ 77204	2378	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	0,03	0,06	0,03		3,67	3,61	0,82	9,34	5,65	33,75	0,46	
ТТК	14233	Комлот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06	
19.06.17г.																			
ПП	108	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,58	7,00	4,00	22,78	0,39	
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			735	37,38	29,82	135,01	858,19	2,51	0,82	0,38	23,49	37,38	19,18	4,42	174,37	127,28	449,78	65,89	11,28
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
№ 17497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	68,98	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	18,46	56,43	0,66	
41696	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,34	21,09	122,53	58,70	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		18,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	14233	Комлот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06	
19.06.17г.																			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			645	30,89	21,94	89,36	678,08	2,49	0,80	0,31	23,49	36,89	7,81	1,88	149,89	108,81	382,44	64,81	7,44
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
№ 620/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	16,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,60	0,96	1,76	0,09	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,26	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	163,68	205,32	15,98	165,59	0,97	
Итого:			275	10,75	9,50	46,75	311,51	0,08	0,09	0,13	3,35	10,75	10,75	163,84	209,67	16,92	167,35	1,08	2,81