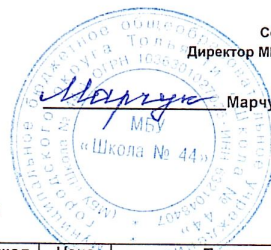




Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 17.09.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96	10318	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			335	63,80	14,13	17,57	64,52	472,69

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96	10318	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			335	63,80	14,13	17,57	64,52	472,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1) / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96.516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	17357	Конфеты Джусилайт 1шт. Конфеты Джусилайт	10	3,00				
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			705	79,40	29,73	27,52	97,10	754,96

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	3,00	0,18	0,03	0,48	2,91
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1) / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96.516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	17357	Конфеты Джусилайт 1шт. Конфеты Джусилайт	10	3,00				
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			705	79,40	29,73	27,52	97,10	754,96

Итого ХЕ:  
8,09

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3540-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 445500, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru