



МЕНЮ

на 10.09.2024

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,84
ТТК	19554	Котлеты Глинок	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
24956	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,66	25,18	174,82
№2596	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПТ	13286	Батон в ассортименте	30	4,58	2,25	0,87	15,42	78,51
ТТК	7153	Плошка Московская	30	3,00	2,55	1,91	18,77	102,47
Итого:			800	74,58	13,48	24,48	83,58	596,48
Итого ХЕ:					6,71			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	6232	Огурец свежий	25	5,40	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19554	Котлеты Глинок	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
24956	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,66	25,18	174,82
№2596	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПТ	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			445	66,40	10,05	22,28	58,35	486,12
Итого ХЕ:					4,70			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	6232	Огурец свежий	25	5,40	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19554	Котлеты Глинок	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
24956	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,66	25,18	174,82
№2596	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПТ	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			445	66,40	10,05	22,28	58,35	486,12
Итого ХЕ:					4,70			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,84
Таб №2496	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	16,75	1,13	0,38	15,75	70,94
ТТК	19554	Котлеты Глинок	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
24956	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,66	25,18	174,82
№2596	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПТ	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			835	84,75	11,28	22,87	72,49	538,79
Итого ХЕ:					6,03			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,84
Таб №2496	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	16,75	1,13	0,38	15,75	70,94
ТТК	19554	Котлеты Глинок	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
24956	7309	Картофель запеченный	150	18,00	3,09	6,66	25,18	174,82
№2596	264	Чай лимонный	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПТ	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			835	84,75	11,28	22,87	72,49	538,79
Итого ХЕ:					6,03			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2496	2522	Помидор свежий	50	14,00	0,56	0,10	1,94	10,90
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18687	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
Акт от 06.09.06.2022	20083	Компот из фруктов	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,78
ПТ	196	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,68	0,28	17,22	82,04
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,85	49,57
Итого:			710	104,43	33,82	28,64	89,37	749,28
Итого ХЕ:					7,45			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18687	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
62596	259	Чай с сахаром	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	82,60	32,63	28,50	88,00	739,02
Итого ХЕ:					7,33			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18687	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
62596	259	Чай с сахаром	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ПТ	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			640	82,60	32,63	28,50	88,00	739,02
Итого ХЕ:					7,33			

Обед для учащихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	2522	Помидор свежий	50	14,00	0,56	0,10	1,84	10,80
Tab №2496	2484	Десерт фруктовый (апельсин)	100	18,00	0,90	0,20	8,10	37,80
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18667	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
Акт от 06-09-06-2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,46	1,90	0,20	12,30	58,60
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			520	131,48	33,68	28,78	82,55	783,72
Итого ХЕ:					7,71			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОБЗ), учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	2522	Помидор свежий	50	14,00	0,56	0,10	1,84	10,80
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18667	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	63,00	17,41	15,61	41,89	377,70
Акт от 06-09-06-2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПТ	198	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,68	0,28	17,22	82,04
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			710	164,43	33,82	29,64	89,37	749,38
Итого ХЕ:					7,45			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
66296	2037	Оладьи со сушеным молоком	100/30	31,00	10,44	10,88	61,09	384,04
Акт от 06-09-06-2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,60	0,01	0,01	6,92	27,76
Итого:			320	41,60	10,45	10,89	68,01	411,80
Итого ХЕ:					8,87			

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
66296	2037	Оладьи со сушеным молоком	100/30	31,00	10,44	10,88	61,09	384,04
62996	259	Чай с сахаром	250	4,86	1,00	0,28	14,97	66,18
Итого:			320	35,86	11,44	11,14	76,06	450,22
Итого ХЕ:					5,34			

Полдник для учащихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №2496	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	12,53	0,36	0,36	10,17	45,36
66296	2037	Оладьи со сушеным молоком	100/30	31,00	10,44	10,88	61,09	384,04
Акт от 06-09-06-2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,60	0,01	0,01	6,92	27,76
Итого:			420	54,13	10,81	11,25	78,18	457,18
Итого ХЕ:					6,81			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда								
Tab №2496	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,78	38,74	
Tab №2496	18662	Салат Осенний (арбуз, дыня)	100	1,09	0,27	11,26	51,86	
	20007	Салат картофельный с ветчиной	75	1,64	2,23	9,77	65,69	
6091	6537	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	50	0,60	2,55	2,82	36,63	
Первые блюда								
15196	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	
Вторые блюда								
ТТК	18667	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	15,61	41,89	377,70	
ТТК	18663	Котлета куриная "Полтораград"	70	11,80	12,03	10,80	198,84	
40196	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе	40/40	10,88	8,89	2,65	134,11	
Гарниры и соусы								
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	
48996, 51630	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
Третий блюде								
62996	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,28	14,97	66,18	
Хлеб								
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,60	0,20	12,30	58,60	
ПТ	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	
Мучные изделия								
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,08	
№77204	2376	Булочка "Дорожная"	50	3,67	7,11	28,89	194,23	
Итого:			130,00					

Зав. производством: В. В. Сидорова

Ответственный: Сидорова В. В.



Росси, 445043, ул. Северная, 25

E-mail: eda0910@mail.ru