



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 17.02.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
УКС	5611	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	20	1,20	1,91	0,43	12,38	61,03
Итого:				62,20	20,33	20,82	62,83	520,06
Итого ХЕ:					5,24			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	1594	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	35	2,80	3,35	0,75	21,66	106,79
Итого:				63,80	21,77	21,14	72,11	565,82
Итого ХЕ:					6,01			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	1594	Батон старо-городской Батон Старо-городской: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	35	2,80	3,35	0,75	21,66	106,79
Итого:				63,80	21,77	21,14	72,11	565,82
Итого ХЕ:					6,01			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Овощи / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/10	21,00	1,86	6,06	11,22	106,86
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюквы. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
	17003	Конфеты Загорская сливочная 2шт		7,70	0,60	1,05	18,00	66,00
Итого:				87,10	24,62	24,51	100,53	703,34
Итого ХЕ:					8,38			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Овощи / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/10	21,00	1,86	6,06	11,22	106,86
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюквы. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	24,02	23,46	82,53	637,34	
Итого ХЕ:				6,88				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Ошнц / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200/10	21,00	1,86	6,06	11,22	106,86
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК	6204	Морс клюквенный Концентрат клюквы / Вода	160	12,00			13,20	52,80
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	24,02	23,46	82,53	637,34	
Итого ХЕ:				6,88				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода	65	0,38	0,02	12,87	53,19
ТТК	18232	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	80	1,28	0,43	17,85	80,33
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус) (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные / Соль йодированная / Соус	60	1,10	6,16	5,89	83,40
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	60	0,63	6,08	3,96	74,28
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Ошнц / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда) (Вода / Фарш Мясной дуст / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,06	18,80	38,59	367,82
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное / Соль йодированная / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	6,54	13,45	7,80	178,41
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшениная вязкая Каша пшениная вязкая (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	14045	Булочка с помадкой Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо / Масло растительное / Помадка сахарная Фандант	50	3,39	2,36	35,24	175,76
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (мексиканский) (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98

Итого: 100,00

Зав.производства: Солоднева О.Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.560-20

УТВЕРЖАЮ: Директор КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru