



МЕНЮ

на 31.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	34,00	2,58	6,85	7,18	100,71
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12,81	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			630	85,81	13,31	13,66	108,65	610,75
Итого ХЕ:					9,05			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	34,00	2,58	6,85	7,18	100,71
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	63,80	11,26	12,92	79,12	477,77
Итого ХЕ:					6,59			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	34,00	2,58	6,85	7,18	100,71
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	63,80	11,26	12,92	79,12	477,77
Итого ХЕ:					6,59			

завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	34,00	2,58	6,85	7,18	100,71
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб. №24/96	7057	Десерт фруктовый (мандарин)	150	23,87	1,20	0,30	11,25	52,50
Итого:			670	96,87	14,07	13,52	109,12	614,41
Итого ХЕ:					9,09			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
133/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57

65/511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
46/56,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	79,40	23,66	33,36	94,07	771,12
Итого ХЕ:					7,84			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
465/56,511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
46/56,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			625	79,40	23,66	33,36	94,07	771,12
Итого ХЕ:					7,84			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

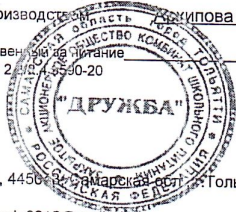
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
465/56,511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,00	3,84	5,62	40,05	226,14
46/56,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
Таб.№24/96	7578	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	165	33,55	0,66	0,50	17,00	75,14
Итого:			790	112,95	24,32	33,86	111,07	846,26
Итого ХЕ:					9,26			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус для детей от 3лет в асс. / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
ТТК	17669	Кабачки запеченные с сыром Кабачки свежие / Масло растительное / Помидор свежий / Сыр / Мука в/с / Соус для детей в асс.	50	1,27	5,07	3,74	65,66
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	6,41	18,02	0,19	188,57
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	2,58	6,85	7,18	100,71
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
Третьи блюда							
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82

Зав.производства: Раджинова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПин 2-03-90-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru