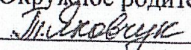




Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

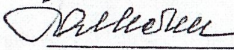
**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.  
(для доготовочных столовых)  
Весенне-летний период**

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБУ  
  


СОГЛАСОВАНО:  
Окружное родительское собрание  
 Т.А. Яковчук-Жигулина

СОГЛАСОВАНО  
Директор ЗАО КШП «Дружба»  
 Ф.В.Солоднева  


РАЗРАБОТЧИКИ:  
ЗАО КШП «Дружба»  
Директор по производству

 А.П.Замотин

Технолог  Е.М.Семенова

Циклическое меню Меню для школ.

на период с 11.05.2022г. по 14.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

**Среда**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.№25/96	2311	Сыр порционный	15	13,00	3,69	4,69		56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15
Таб.№24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко)	140	20,00	0,56	0,56	13,72	62,16			0,04	0,04	14,00	0,56	0,56	2,80	22,40	12,60	15,40	3,08
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая	150/5	26,00	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>78,00</b>	<b>10,75</b>	<b>12,42</b>	<b>91,07</b>	<b>519,06</b>	<b>0,06</b>	<b>0,12</b>	<b>0,21</b>	<b>194,39</b>	<b>9,25</b>	<b>9,25</b>	<b>252,39</b>	<b>264,51</b>	<b>49,83</b>	<b>222,58</b>	<b>4,48</b>	<b>7,59</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№25/96	2311	Сыр порционный	15	13,00	3,69	4,69		56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	0,15
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,00	0,44	0,44	10,78	48,84			0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая	150/5	26,00	4,39	6,34	40,41	236,26	0,02	0,04	0,06	0,28	4,39	4,39	248,69	94,97	26,32	116,12	0,42	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55									0,41			0,04
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>480</b>	<b>63,00</b>	<b>10,92</b>	<b>12,28</b>	<b>74,94</b>	<b>453,96</b>	<b>0,06</b>	<b>0,11</b>	<b>0,14</b>	<b>11,39</b>	<b>8,08</b>	<b>8,08</b>	<b>248,69</b>	<b>248,78</b>	<b>44,07</b>	<b>216,22</b>	<b>3,27</b>	<b>6,25</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08			0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	250	14,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1,903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	13,00	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	21,00	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>795</b>	<b>103,00</b>	<b>38,69</b>	<b>33,91</b>	<b>138,18</b>	<b>1 012,73</b>	<b>0,25</b>	<b>0,33</b>	<b>0,27</b>	<b>9,25</b>	<b>28,81</b>	<b>22,80</b>	<b>2 087,73</b>	<b>91,25</b>	<b>89,58</b>	<b>365,76</b>	<b>4,81</b>	<b>11,52</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	250	14,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1,903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>79,00</b>	<b>31,00</b>	<b>29,55</b>	<b>108,51</b>	<b>824,05</b>	<b>0,24</b>	<b>0,27</b>	<b>0,20</b>	<b>15,19</b>	<b>21,41</b>	<b>15,79</b>	<b>2 026,84</b>	<b>86,00</b>	<b>81,33</b>	<b>295,07</b>	<b>3,88</b>	<b>9,04</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
<b>Итого:</b>			<b>280</b>	<b>40,00</b>	<b>5,29</b>	<b>7,35</b>	<b>49,12</b>	<b>283,75</b>		<b>0,02</b>	<b>0,03</b>	<b>48,12</b>	<b>0,24</b>			<b>40,31</b>	<b>10,87</b>	<b>30,04</b>	<b>0,40</b>	<b>4,09</b>

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	38,00	5,89	7,83	7,14	122,57			0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	5100	Булочка Загядка	50	6,00	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>78,00</b>	<b>18,68</b>	<b>16,40</b>	<b>106,73</b>	<b>649,29</b>	<b>38,41</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>34,21</b>	<b>5,73</b>	<b>5,13</b>	<b>1,78</b>	<b>53,60</b>	<b>27,42</b>	<b>94,49</b>	<b>1,61</b>	<b>8,89</b>





472/96	14275	Картофельное пюре	130	20,00	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>79,00</b>	<b>23,10</b>	<b>19,37</b>	<b>62,77</b>	<b>517,80</b>	<b>0,17</b>	<b>0,28</b>	<b>0,23</b>	<b>42,58</b>	<b>9,45</b>	<b>7,66</b>	<b>1,203,11</b>	<b>94,80</b>	<b>60,34</b>	<b>211,85</b>	<b>2,72</b>	<b>5,23</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
<b>Итого:</b>			<b>275</b>	<b>40,00</b>	<b>10,91</b>	<b>9,59</b>	<b>48,89</b>	<b>325,51</b>	<b>0,08</b>	<b>0,09</b>	<b>0,15</b>	<b>70,15</b>	<b>10,91</b>	<b>10,91</b>	<b>154,03</b>	<b>209,97</b>	<b>17,15</b>	<b>166,78</b>	<b>1,23</b>	<b>4,07</b>

**Суббота**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1,722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32							4,05	0,24	0,93	0,03		
642/96	10318	Какао с молоком	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74	0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94	
№ 107/08 Муч	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>79,00</b>	<b>22,06</b>	<b>24,26</b>	<b>102,46</b>	<b>716,44</b>	<b>0,05</b>	<b>0,17</b>	<b>0,29</b>	<b>3,94</b>	<b>17,12</b>	<b>16,70</b>	<b>1,729,34</b>	<b>170,80</b>	<b>54,55</b>	<b>262,15</b>	<b>3,25</b>	<b>8,54</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1,722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32							4,05	0,24	0,93	0,03		
742/02	9945	Чай с молоком	180	10,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>450</b>	<b>63,00</b>	<b>15,74</b>	<b>18,16</b>	<b>65,34</b>	<b>487,78</b>	<b>0,01</b>	<b>0,09</b>	<b>0,18</b>	<b>3,36</b>	<b>10,80</b>	<b>10,80</b>	<b>1,726,11</b>	<b>101,20</b>	<b>26,74</b>	<b>158,92</b>	<b>1,86</b>	<b>5,44</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
687/96	1038	Пирожок с яблоками	75	16,00	4,62	1,88	37,44	185,16	0,01	0,08	0,04	2,97	4,62	4,62	233,85	15,47	9,70	44,58	1,23	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>103,00</b>	<b>24,47</b>	<b>14,10</b>	<b>123,67</b>	<b>719,43</b>	<b>0,19</b>	<b>0,29</b>	<b>0,16</b>	<b>79,59</b>	<b>14,70</b>	<b>18,25</b>	<b>1,518,46</b>	<b>100,64</b>	<b>59,55</b>	<b>173,57</b>	<b>29,82</b>	<b>10,31</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	22,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>79,00</b>	<b>20,27</b>	<b>12,24</b>	<b>89,99</b>	<b>551,17</b>	<b>0,18</b>	<b>0,20</b>	<b>0,11</b>	<b>68,97</b>	<b>10,50</b>	<b>15,95</b>	<b>1,283,33</b>	<b>82,89</b>	<b>45,13</b>	<b>127,53</b>	<b>28,42</b>	<b>7,50</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	13,00	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	27,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
<b>Итого:</b>			<b>255</b>	<b>40,00</b>	<b>6,41</b>	<b>11,46</b>	<b>51,85</b>	<b>336,18</b>	<b>0,04</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>5,11</b>	<b>6,12</b>	<b>5,13</b>	<b>1,42</b>	<b>22,51</b>	<b>15,30</b>	<b>79,43</b>	<b>1,02</b>	<b>4,32</b>