



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 23.09.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	14,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Таб №24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	10,20	0,36	0,36	8,82	39,96
Итого:			515	62,20	14,90	18,04	77,94	533,72
Итого ХЕ:					6,50			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	14,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	11,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			535	63,80	14,98	18,12	79,90	542,60
Итого ХЕ:					6,66			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	7,47	7,51	38,03	249,59
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	14,00	3,05	2,66	20,81	119,38
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	11,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			535	63,80	14,98	18,12	79,90	542,60
Итого ХЕ:					6,66			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Очист. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль иодированная 1 / Сушари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль иодированная 1 / Перец черный молотый	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	7,70	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			700	87,10	19,82	17,97	103,58	655,33
Итого ХЕ:					8,63			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / Очист. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль иодированная 1 / Сушари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль иодированная 1 / Перец черный молотый	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 640 79,40 19,28 17,85 98,72 632,65
Итого ХЕ: 8,23

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/30	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф / ош. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая,(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль иодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль иодированная 1 / Перец черный молотый	150	18,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			640	79,40	19,28	17,85	98,72	632,65
Итого ХЕ:					8,23			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	9201	Дыня свежая Дыня св.	150	1,17	0,59	14,43	67,71
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
51 ТТК	10892	Салат из свежей капусты со сладким перцем Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Сахар песок / Вода / Соль иодированная 1	60	1,07	2,43	5,72	49,03
	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
Таб№26/96	4793	Ветчина паровая Ветчина	50	6,71	11,34	0,99	132,86
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер 1кат. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль иодированная 1	75	17,67	18,21		234,59
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль иодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок бл./ Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль иодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль иодированная 1 / Перец черный молотый	100	2,87	4,10	27,90	159,98
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль иодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль иодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Зав.производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПин 2/3/2/4,3560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru