



МЕНЮ

на 21.02.2023

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Масло растительное	105/5	36,00	11,11	17,50	2,10	210,34
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	18,80	1,08	0,24	9,72	45,36
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Итого:			500	67,80	18,78	19,86	64,31	511,06
Итого ХЕ:					5,36			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Масло растительное	105/5	36,00	11,11	17,50	2,10	210,34
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	17,80	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:			460	63,80	16,10	19,14	46,54	422,78
Итого ХЕ:					3,88			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Масло растительное	105/5	36,00	11,11	17,50	2,10	210,34
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	17,80	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:			460	63,80	16,10	19,14	46,54	422,78
Итого ХЕ:					3,88			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	2404	Омлет натуральный с маслом Яйцо свежее / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Масло растительное	105/5	36,00	11,11	17,50	2,10	210,34
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	18,80	1,08	0,24	9,72	45,36
№762/97,692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,06	3,39	2,95	23,13	132,63
Итого:			500	78,86	21,17	22,55	72,47	577,51
Итого ХЕ:					6,04			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57
Таб 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	8,54	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			775	94,94	22,49	29,65	156,14	981,37
Итого ХЕ:					13,01			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			835	79,40	15,09	25,94	94,41	671,46
Итого ХЕ:					7,87			

класс							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы солёные	20	3,00	0,16	0,02	0,34
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10
646/96,699/200	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22
Итого:			635	79,40	15,09	25,94	94,41
Итого ХЕ:					7,87		671,46

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10
646/96,699/200	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	10,00	7,24	3,41	54,23
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	8,54	0,32	0,32	7,84
Итого:			775	94,94	22,49	28,65	156,14
Итого ХЕ:					13,01		981,37

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Холодные блюда							
ТТК	13598	Винегрет морской Винегрет морской (капуста сушеная) / Картофель п/ф / Свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленные / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок	50	0,90	0,20	47,50	195,40
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом / Горошек зеленый консервированный / Соус для школьного питания (майонез) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные	60	1,23	4,13	5,44	63,82
Таб №24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленные / Помидоры соленные / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для школьного питания (майонез) / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80

Первые блюда

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02
--------	-----	---	-----	------	------	-------

Вторые блюда

№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	10,41	21,54	40,10
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухожир панирочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для школьного питания	50	7,04	19,80	0,19
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	10,10	2,82	2,06

Гарниры и соусы

317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88
297/04,508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18

Третьи блюда

628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97
------------------	-----	---	-----	------	------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------

Мучные изделия

ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19
№773/04	2467	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	4,20	3,45	29,84

Итого: 100,00

Зав.производства: О.Н. Архипова

Ответственный: СанПин 2.4.5.60-20

УТВЕРЖДЕНО "ДРУЖБА" Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Марксовский район, с/пос. Ольгатин, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru