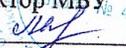
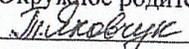


Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

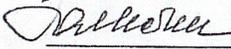
**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.
(для доготовочных столовых)
Весенне-летний период**

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБУ



СОГЛАСОВАНО:
Окружное родительское собрание
 Т.А. Яковчук-Жигулина

СОГЛАСОВАНО
Директор ЗАО КШП «Дружба»
 Ф.В.Солоднева


РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству

 А.П.Замотин

Технолог  Е.М.Семенова

Циклическое меню

на период с 16.05.2022г. по 21.05.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,00	0,30	0,30	7,35	33,30			0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
642/96	10318	Какао с молоком	180	18,00	3,48	3,78	23,20	140,74		0,03	0,04	0,14	1,17	3,48	3,48	5,40	113,15	27,90	104,58	0,94
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром	20/50	25,00	9,83	8,03	28,94	227,35		0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74
Итого:			530	78,00	21,96	21,93	93,61	659,65	0,14	0,39	0,47	10,36	21,96	16,16	205,12	489,04	122,81	508,87	5,07	7,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	9,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74
742/02	9945	Чай с молоком	180	10,00	1,31	1,58	15,59	81,82		0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09
Итого:			490	63,00	16,89	18,19	69,07	507,55	54,66	0,29	0,35	8,52	14,79	9,03	8,60	395,60	90,76	389,00	3,47	5,76

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	13,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квц. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
205/07 ДеЛи принт	16493	Макаронные отварные с овощами	150	13,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,03		12,48	58,00												
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			765	103,00	33,32	29,30	127,60	907,38	0,14	0,52	0,30	69,46	30,25	17,11	1,127,41	123,53	105,21	386,40	6,94	10,63

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квц. бульоне	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1,121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58	
205/07 ДеЛи принт	16493	Макаронные отварные с овощами	150	13,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,62		9,98	46,40												
Итого:			665	79,00	29,16	27,92	90,37	729,40	0,14	0,44	0,26	41,18	26,49	13,49	1,123,69	99,90	86,04	331,81	5,91	7,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	9,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
Итого:			255	40,00	10,85	9,53	53,70	343,97	0,08	0,10	0,14	12,03	10,85	10,85	154,08	212,70	18,53	170,14	1,09	4,48

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
742/02	9945	Чай с молоком	180	10,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
ТТК	13294	Булочка Грибок	50	9,00	4,61	3,70	31,48	177,66	0,02	0,07	0,04		4,61	4,12	0,60	11,12	6,96	44,11	0,60	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			500	78,00	20,53	19,50	90,54	619,78	0,06	0,29	0,27	32,76	9,73	6,64	125,98	122,99	55,25	205,70	2,44	7,55

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10											0,04	
540/96	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
742/02	9945	Чай с молоком	180	10,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			430	63,00	15,70	15,76	58,28	437,76	0,04	0,21	0,22	27,66	4,90	2,30	124,16	109,01	44,21	156,29	1,66	4,86

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	50	13,00	0,29	2,52	1,29	29,00		0,01	0,01	2,91	0,29	0,29	82,08	7,81	5,85	12,65	0,21	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	20,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,62		9,98	46,40												
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			705	103,00	27,41	36,17	112,16	883,80	45,70	0,52	0,28	41,41	24,62	13,68	1,966,06	102,05	97,02	362,40	4,59	9,35

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	20,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	47,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	9,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,62		9,98	46,40												
Итого:			580	78,00	21,24	32,16	79,71	693,23	0,16	0,39	0,21	36,84	18,28	7,66	1,882,27	79,05	73,83	275,48	3,02	6,64

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92										0,41		0,04
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	36,00	8,48	17,54	23,45	285,56	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,28	16,49	126,80	0,97	
Итого:			235	40,00	9,28	17,74	36,92	344,47	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,43	110,69	16,49	126,80	1,01	3,08

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	18,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59	
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77	
Итого:			580	78,00	18,44	13,41	106,62	620,93	0,08	0,30	0,38	193,42	17,96	17,96	241,19	242,97	63,78	367,20	4,91	8,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	18,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	8,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
695/08	11741	Ватрушка с творогом	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73	4,72	0,06	0,08	0,09	6,56	6,28	0,43	38,50	9,53	73,09	0,52	
Итого:			555	63,00	14,68	11,58	85,45	504,78	4,77	0,26	0,32	71,87	14,09	13,81	6,62	216,48	57,30	329,63	4,29	7,12

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

148/96	9119	Салат из свежей капусты (молодая)	60	13,00	0,08	2,98	3,41	40,78		0,01	0,01	0,30	0,08		480,00	6,13	2,54	4,26	0,08	
	18735	Суп с макаронными изделиями на квр. бульоне	250	14,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1,903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
698/97	8851	Компот из яблок	180	14,00	0,16	0,16	25,57	104,36			0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,96	
	9387	Пирожок с картофелем	40	8,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,62		9,98	46,40												
Итого:			805	103,00	33,43	32,90	114,72	888,64	2,17	0,45	0,33	11,61	31,56	17,90	2,563,13	96,65	135,51	410,79	7,82	9,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	14,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1,903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
698/97	10199	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,62		9,98	46,40												
Итого:			660	79,00	28,96	28,07	80,60	690,81	2,16	0,33	0,28	6,97	27,10	13,52	1,903,26	67,60	112,25	334,17	5,97	6,72

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
Итого:			280	40,00	5,29	7,35	49,12	283,75		0,02	0,03	48,12	0,24			40,31	10,87	30,04	0,40	4,09

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентр)	180	9,00	0,90	0,23	15,80	68,87	11,70	0,00	0,00	2,26	0,05	0,01	0,05	0,34	0,09	0,22	0,03	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			515	78,00	21,60	15,65	89,69	586,02	15,46	0,09	0,04	7,11	0,75	0,55	2,62	36,25	16,57	59,02	1,13	7,47

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	11,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			470	63,00	19,21	9,62	67,81	434,67		0,06	0,02	4,85	0,69	0,53	2,57	31,95	13,77	43,82	0,88	5,65

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1,201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1,722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01	
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом	50	17,00	6,61	4,11	23,94	159,19	1,65	0,07	0,05	0,15	6,61	3,44	0,50	9,75	10,24	64,27	0,89	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,62		9,98	46,40												
Итого:			700	103,00	29,87	29,68	97,69	777,30	40,20	0,24	0,26	30,43	23,78	20,03	2,925,93	99,55	56,46	280,46	3,76	8,14

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	20,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1,201,86	46,21	28,09	110,05	1,33	
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1,722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	11580	Чай ягодный	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,62		9,98	46,40												
Итого:			665	79,00	25,86	26,30	87,43	689,80	4,44	0,20	0,23	45,79	19,60	19,03	3,021,21	96,79	51,43	237,33	3,28	7,29

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	13,00	0,29		29,57	119,44								0,54			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	27,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			255	40,00	6,41	11,46	51,85	336,18	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,51	15,30	79,43	1,02	4,32

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	13,00	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
742/02	9945	Чай с молоком	180	10,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09

ТТК	10016	Хачапури	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
			Итого:	550	78,00	20,91	19,07	98,82	650,55	0,14	0,33	0,42	10,99	20,55	14,76	162,14	414,33	74,02	435,14	5,39	8,24

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	20,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24		9,60	5,40	6,60	1,32			
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	24,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
742/02	9945	Чай с молоком	180	10,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09		
			Итого:	485	63,00	17,09	15,99	76,98	520,19	54,66	0,24	0,35	7,99	14,99	8,97	8,46	389,01	62,71	371,25	3,97	6,42

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	12,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37		
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1,121,73	33,40	20,10	43,95	26,40		
	9440	Рыба минтай тушеная с овощами	40/40	27,00	23,82	11,26	10,22	237,50	0,02	0,20	0,20	8,62	23,82	23,82	2,524,08	98,76	102,46	386,80	1,98		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
773/97	7201	Отвар шиповника	180	16,00	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,90	11,34	3,06	3,06	0,59		
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,03		12,48	58,00													
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	705	103,00	33,77	21,14	93,48	699,22	0,19	0,51	0,49	239,30	31,74	34,20	3,652,10	211,63	181,61	589,99	31,74	7,79

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1,121,73	33,40	20,10	43,95	26,40		
	9440	Рыба минтай тушеная с овощами	40/40	27,00	23,82	11,26	10,22	237,50	0,02	0,20	0,20	8,62	23,82	23,82	2,524,08	98,76	102,46	386,80	1,98		
472/96	549	Картофельное пюре	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19		
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,03		12,48	58,00													
			Итого:	615	79,00	30,85	20,49	67,82	579,05	0,19	0,43	0,42	101,10	28,82	31,28	3,647,51	183,96	156,57	530,10	29,80	5,65

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	6,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17		
	1887	Сосиска запеченная в тесте	40/50	34,00	9,19	12,46	29,72	267,78	0,01	0,15	0,10		9,19	9,19	233,82	25,69	15,40	109,21	1,34		
			Итого:	250	40,00	9,30	12,50	40,27	310,78	0,01	0,15	0,10	21,20	9,30	9,19	233,82	29,80	18,69	112,71	1,51	3,36

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20		
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	36,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	19092	Морс черносмородиновый (концентрат)	180	14,00			14,84	59,36	38,40	0,01	0,01	7,42	0,17	0,04	0,17	0,60	0,28	0,72	0,01		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	500	78,00	13,76	13,84	65,44	441,34	38,42	0,27	0,15	33,24	5,66	0,48	2,23	58,42	97,17	183,37	3,75	5,45

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы)	60/30	36,00	5,89	7,83	7,14	122,57		0,03	0,03	22,96	0,62	0,15	0,02	27,40	12,35	28,01	0,47		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16		2,72	1,28	2,24	0,50			
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60			
			Итого:	440	63,00	13,63	13,83	69,02	455,05	0,02	0,25	0,13	23,60	5,36	0,15	0,02	53,59	92,46	172,66	4,04	5,75

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Таб.№24/96	2523	Помидор свежий	30	9,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98		
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43		34,02	26,24	133,41	1,01			
588/96	11440	Компот из сухофруктов	180	13,00	0,29		29,57	119,44							0,54			0,05			
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	6,00	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,06	0,03	0,02	3,72	3,72	189,12	12,70	6,00	35,61	0,46		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ТТК	19229	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	25	3,00	2,03		12,48	58,00													
			Итого:	720	103,00	20,26	40,42	117,55	915,01	0,18	0,49	0,22	33,30	17,72	13,50	1,474,22	117,41	86,33	344,30	30,38	9,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1,281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	15,00	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	5,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ТТК	19232	Хлеб Колосок (пшеничный обогащенный витаминами)	20	2,00	1,62		9,98	46,40												
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			635	79,00	16,40	37,84	72,58	696,51	0,16	0,41	0,18	25,63	13,66	9,45	1,283,26	100,30	74,21	300,73	29,63	6,05

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	28,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	13,00	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
Итого:			240	41,00	7,75	8,79	39,53	268,23	0,03	0,12	0,09	48,08	7,75	7,51		117,26	20,65	124,63	1,12	3,29