



МЕНЮ

на 25.11.2021

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
308/11 Дели принт	11561	Фрикадельки из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная	60	35,00	8,16	6,78	12,21	142,50
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блендо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
	13412	Сок в ассортименте 0,2		18,00			11,50	46,00
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб.№24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	180	25,20	2,70	0,90	37,80	170,10
Итого:				96,20	16,08	14,95	105,76	621,87
Итого ХЕ:					8,81			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
308/11 Дели принт	11561	Фрикадельки из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная	60	35,00	8,16	6,78	12,21	142,50
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блендо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	12,74	13,80	61,87	422,60
Итого ХЕ:					5,16			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
308/11 Дели принт	11561	Фрикадельки из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная	60	35,00	8,16	6,78	12,21	142,50
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блендо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	12,74	13,80	61,87	422,60
Итого ХЕ:					5,16			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено): (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)) /	200/10	15,00	2,08	5,66	11,42	104,94
416/96;451/04	1103	Котлета рубленная (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухожи панированные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб.№24/96	9300	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	175	37,70	0,70	0,53	18,03	79,69
Итого:				110,70	18,06	17,01	98,20	618,13
Итого ХЕ:					8,18			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено): (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)) /	200/10	15,00	2,08	5,66	11,42	104,94

416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сушари панированные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	16,64	16,38	75,72	516,86	
Итого ХЕ:				6,31				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено) Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне (пшено). (Капуста свежая п/р очищ. / Картофель п/р / Крупа пшено / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный. (Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) /	200/10	15,00	2,08	5,66	11,42	104,94
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сушари панированные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	31,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	16,64	16,38	75,72	516,86	
Итого ХЕ:				6,31				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/р / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/р очищ. / Лимонная кислота / Вода / Соус майонезный	40	2,95	4,24	2,34	59,33
58/13	13698	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/р / Чеснок / Соус майонезный)	50	0,78	5,07	3,30	61,95
Таб.№24/96	13089	Десерт фруктовый (киви) Киви	80	0,64	0,32	6,48	31,36
Первые блюда							
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Капуста свежая п/р очищ. / Картофель п/р / Крупа пшено / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный. (Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	1,82	4,16	11,06	88,96
Вторые блюда							
308/11 Дели принт	11561	Фрикадельки из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная	60	8,16	6,78	12,21	142,50
401/96	8465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сушари панированные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок	30	2,32	2,08	19,13	104,52

Зав. производством: Адрипова О. Н.

Ответственный за питание: Солоднева Т. В.
СанПиН 2.1.4.2424-04, Сан. 60-20

УТВЕРЖАЮ: Адрипова О. Н.
Директор ЗНЦ КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru