

Согласовано

Циклическое меню Меню для школ.

на период с 16.01.2023г. по 21.01.2023г.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества				ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	P (мг)	K (мг)	Na (мг)	Fe (мг)	Mg (мг)	Se (мг)		
Понедельник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб. №2499	11162	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,16	6,16	27,30			0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	14,80	7,35	105,00	9,60	1,38		
Таб. №2506	13949	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Таб. №496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2006	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84				
620/96/659/2004	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	50,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10				
Итого:				505	14,93	16,33	487,42	54,67	0,18	0,33	5,08	12,83	9,19	9,00	383,99	59,91	319,69	2,83	5,85			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2499	8176	Десерт фруктовый (груша)	60	0,26	0,20	6,70	29,64			0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,39	7,80	104,40	1,50			
Таб. №2506	13949	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Таб. №496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2006	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84				
620/96/659/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,20	14,97	66,18								0,45			0,05				
Итого:				519	14,80	14,83	485,11	54,68	0,16	0,28	4,88	11,40	7,74	6,01	324,84	53,51	278,40	2,60	5,70			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб. №2499	15709	Суп из овощей на кур. бульоне	25	0,22	0,03	0,47	3,03			0,01	0,01	1,38	0,22		6,33	3,85	6,60	0,17				
Таб. №2506	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,48	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33				
Таб. №496	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,28	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
607/07	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	20,08	100,55			0,01	0,01	82,80	0,28		10,22	6,18	8,71	0,42				
Таб. №496	12835	Булочка с кукурузой	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	90,71	5,55	3,92	22,49	0,31				
Таб. №496	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01	2,66	2,66	0,58	7,00	4,90	22,75	0,39				
Таб. №496	1581	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,76	12,26	32,25	0,98			
Итого:				715	39,58	22,97	112,15	77,92	0,42	0,31	100,18	18,24	14,71	100,89	133,38	84,32	308,36	4,83	9,35			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2499	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,48	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	48,21	28,09	110,05	1,33				
Таб. №2506	18024	Нагетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95											0,04				
Таб. №496	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,28	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
Таб. №496	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14		5,19	4,12	4,38	0,21				
Таб. №496	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,80		5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				625	28,18	21,77	88,92	86,44	0,18	0,30	88,92	12,83	7,78	2,37	104,83	68,84	229,20	3,05	5,58			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
Таб. №496	11505	Компот из груш	160	0,14	0,11	22,79	92,71			0,01	0,01	1,78	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,63	0,87			
Таб. №496	12475	Эпчочмак	75	0,12	11,46	22,28	218,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	78,43	0,97				
Итого:				235	6,88	11,87	45,07	309,45	0,04	0,17	0,09	6,87	6,26	5,14	1,49	29,23	19,62	83,06	1,84	3,78		
Вторник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб. №2499	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20				
Таб. №2506	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	456	2,79	0,88	18,90	98,70			0,00	0,01	0,06			15,50	1,72	11,06	0,01				
Таб. №496	9091	Омлет натуральный	150	16,52	19,46	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	18,60	258,22	2,88				
620/96/659/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,20	14,97	66,18								0,45			0,05				
Итого:				500	19,71	20,98	489,08	0,32	0,13	0,60	10,62	15,82	15,82	347,37	149,35	30,32	278,28	5,14	4,09			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2499	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42			0,02	0,01	6,60			8,90	4,95	6,05	1,21				
Таб. №2506	14217	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	456	2,79	0,88	18,90	98,70			0,00	0,01	0,06			15,50	1,72	11,06	0,01				
Таб. №496	9091	Омлет натуральный	150	16,52	19,46	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	18,60	258,22	2,88				
Таб. №2506	204	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,29			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,05	0,98	1,78	0,09			
Итого:				465	18,61	20,65	433,08	0,32	0,12	0,59	8,32	15,60	15,60	347,37	145,25	27,32	278,09	4,19	3,62			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб. №2499	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	8,48	16,80	183,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
Таб. №2506	12834	Гуляш из свинины (окорок)	4040	9,12	23,78	3,78	268,60			0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30			
Таб. №2506	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73				
Таб. №2506	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,68			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	4,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
Таб. №2506	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,98	0,01	0,08	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,05	31,38	0,44				
Таб. №2506	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17				
Таб. №2506	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,80		5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				725	30,87	45,89	124,58	89,58	0,16	0,37	30,78	29,88	20,32	154,40	116,33	116,69	439,38	9,28	10,38			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2499	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	8,48	16,80	183,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21				
Таб. №2506	12834	Гуляш из свинины (окорок)	4040	9,12	23,78	3,78	268,60			0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30			
Таб. №2506	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73				
Таб. №2506	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,68			0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	4,44	8,20	2,86	5,06	0,14			
Таб. №2506	9387	Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	95,98	0,01	0,08	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,05	31,38	0,44				
Таб. №2506	13185	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43			0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17				
Таб. №2506	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,80		5,00	3,50	16,25	0,28				
Итого:				855	37,05	52,31	133,97	77,09	0,14	0,35	30,78	29,88	20,32	154,40	116,33	116,69	439,38	9,28	10,38			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
Таб. №496	392	Компот из сухофруктов	200	0,32		92,86	132,72								0,60			0,06				
Таб. №496	15681	Пшеница с курицей с соусом (филе)	50	6,87	7,63	15,40	157,76	15,00	0,08	0,08	1,17	3,91	3,75	0,31	69,70	8,14	62,83	0,49				
Итого:				250	7,19	7,63	48,26	290,48	15,00	0,08	0,09	1,17	3,91	3,75	0,31	69,70	8,14	62,83	0,55	4,02		
Среда																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб. №2499	11162	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,16	6,16	27,30			0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	14,80	7,35	105,00	9,60	1,38		
Таб. №2506	13949	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,16	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21				
Таб. №496	17502	Каша молочная кукурузная с маслом	2006	6,59	7,63	37,19	243,62	0,02	0,04	0,16	1,31	0,04	2,92	6,05	132,01	14,33	92,97	0,15				
Таб. №496	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	78,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26			
Итого:				505	14,04	14,44	474,71	44,82	0,07	0,18	74,46	6,39	8,05	6,52	332,85	39,07	208,78	2,00	6,23			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																						
Таб. №2506	13949	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53																	

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кхл. бульоне	200	9,38	0,11	10,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,70	116,50	1,44		
141/96	1596	Биточки рубленные из говядины	50	0,59	0,77	7,27	124,37	1,80	0,04	0,07		8,59				6,72	11,89	80,50	1,29	
452/96,334/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,38	15,44	115,52		0,07	0,08		79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,29	64,95	1,31	
659/97	15348	Компот из яблок (местных)	200	0,18	0,18	28,36	116,70		0,01	0,01	4,80					7,92	4,06	4,85	1,08	
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
пп	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				660	28,14	20,93	85,17	655,81	2,05	0,34	0,30	99,24	24,63	12,82	2,99	168,44	93,93	329,88	6,43	7,93
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	25,60	0,14				5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,26	0,09	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,69	0,97		
Итого:				275	10,81	9,54	43,49	303,06	0,09	0,09	0,14	25,75	10,81	19,67	153,68	210,47	20,08	169,99	1,18	3,62
Четверг																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,68		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
454/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,62	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45		
пп	15289	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						3,80	2,80	13,00	0,24	
Итого:				605	18,18	14,89	83,18	649,86	0,03	0,25	0,11	1,92	8,19	3,62	0,81	29,89	87,87	183,53	3,50	6,95
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,68		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06		
454/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58				13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,08	0,08	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14					2,12	1,03	1,25	0,28	
пп	15289	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01						3,80	2,80	13,00	0,24	
Итого:				485	14,73	13,18	58,26	492,81	0,02	0,19	0,09	1,82	4,77	0,10	0,81	21,84	77,41	127,82	3,05	4,59
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	1883	Огурец соевый	20	0,18	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18				4,60	3,11	4,80	0,13	
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кхл. бульоне	200/10	1,86	8,06	11,22	106,86	0,02	0,05	0,06	18,20	1,86	7,53	0,99	44,60	21,68	49,46	19,96		
416/96	9545	Котлета рубленая из шпиката	50	8,68	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24		
111/07	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	28,81	38,49	100,57	1,59	
648/96,69/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК	3069	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	0,02	0,05	0,03	0,02	3,72	3,72	169,12	12,70	6,00	35,61	0,46		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
пп	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				740	22,31	18,38	182,82	724,82	1,83	0,41	0,88	59,78	12,89	16,12	793,02	140,35	83,16	255,02	23,82	19,24
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кхл. бульоне	200	1,86	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,06	19,81	1,86	7,53	0,99	39,43	21,69	43,87	26,82		
416/96	9545	Котлета рубленая из шпиката	50	8,68	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24		
111/07	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42			600,00	28,81	38,49	100,57	1,59	
648/96,69/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
пп	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				625	16,77	11,12	82,39	492,38	2,97	0,30	0,28	89,18	7,12	8,05	402,89	104,13	70,16	164,27	28,90	6,88
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	95,35	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
773/97	7201	Отвар шиповника	180	0,61	0,25	26,66	111,33		0,01	0,05	180,00	0,61	0,81	0,90	11,34	3,05	3,06	0,59		
Итого:				300	10,35	10,28	82,21	462,76	11,29	0,15	0,21	180,94	10,28	8,85	5,20	159,12	28,13	161,31	1,52	6,85
Пятница																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груше)	60	0,24	0,18	16,18	27,20		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,50	1,38		
ТТК	18953	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,68	0,27		
456/96,51/2004	1659	Макароны отварные	150	5,65	4,29	38,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№52/99	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09		
пп	15289	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24		
Итого:				600	19,87	17,09	78,49	844,12	0,02	0,13	0,08	6,28	8,97	0,71	1,05	39,12	19,48	72,20	2,61	6,54
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	18953	Огурец соевый	40	0,36	0,04	0,76	4,60		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,68	0,27		
456/96,51/2004	1659	Макароны отварные	150	5,65	4,29	38,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№52/99	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,85	0,96	1,76	0,09		
пп	15289	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24		
Итого:				480	18,38	16,95	73,88	822,32	0,02	0,13	0,08	6,47	8,99	0,89	0,92	37,93	18,80	73,28	1,90	6,09
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	178,15	0,15	0,12	0,11	15,78	7,85	7,08	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая(мясо лещи)	50	8,42	4,98	5,28	99,54	1,14	0,04	0,03	0,29	4,87	4,32	23,12	14,46	17,62	71,09	0,35		
456/96,51/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58		
773/97,2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	26,62	123,72		0,01	0,05	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,18	30,19	176,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,18	1,45	26,80	8,29	47,59	0,51		
пп	159	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	26,78	0,31		
пп	13185	Хлеб ржаной	35	2,04	0,39	11,84	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				715	35,89	24,04	167,43	828,87	1,32	0,37	0,32	219,28	25,83	29,93	23,58	124,64	106,82	398,35	5,19	12,79
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	178,15	0,15	0,12	0,11	15,78	7,85	7,08	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая(мясо лещи)	50	8,42	4,98	5,28	99,54	1,14	0,04	0,03	0,29	4,87	4,32	23,12	14,46	17,62	71,09	0,35		
456/96,51/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	</	

120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на топ. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,16	1,32			
401/06	12778	Гуляш из говядины	3000	9,06	10,57	1,38	136,69		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	180,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/07	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,25	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	82,80	0,28			10,22	6,16	6,71	0,42		
695/06	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88		
Итого:				710	29,85	39,85	112,04	829,12	0,19	0,42	81,47	28,82	21,19	804,04	117,39	142,40	407,66	7,53	9,34	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на топ. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	53,67	28,04	108,16	1,32			
401/06	12778	Гуляш из говядины	3000	9,06	10,57	1,38	136,69		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	180,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	92,61		0,00	0,01	28,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
пп	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88		
Итого:				680	24,46	25,67	84,44	810,72	0,18	0,37	30,99	54,97	25,12	18,29	803,62	101,73	132,06	370,85	6,65	6,64
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
646/06	0704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,38		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11		
701/06	7221	Котлета запеченная в тесте	8050	19,80	18,00	53,50	455,60	5,61	0,19	0,17	1,34	19,00	19,00	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04		
Итого:				260	20,09	18,04	74,92	638,96	5,61	0,20	0,18	11,89	20,05	20,08	237,30	60,88	29,43	187,09	2,15	6,17