



МЕНЮ

на 26.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус для детей от Злет в асс. / Сыр / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное	50	24,00	4,50	7,61	15,37	147,98
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таб.№24/96	7365	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	130	20,81	1,04	0,26	9,75	45,50
Итого:			585	85,81	14,57	17,97	88,86	575,46
Итого ХЕ:					7,40			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус для детей от Злет в асс. / Сыр / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное	50	24,00	4,50	7,61	15,37	147,98
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	10,80	0,56	0,14	5,25	24,50
Итого:			525	63,80	14,41	17,83	69,71	496,92
Итого ХЕ:					5,81			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус для детей от Злет в асс. / Сыр / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное	50	24,00	4,50	7,61	15,37	147,98
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	10,80	0,56	0,14	5,25	24,50
Итого:			525	63,80	14,41	17,83	69,71	496,92
Итого ХЕ:					5,81			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус для детей от Злет в асс. / Сыр / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное	50	24,00	4,50	7,61	15,37	147,98
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	200	17,00	0,68	0,28	29,62	123,72
Таб.№24/96	7543	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	200	31,87	1,60	0,40	15,00	70,00
Итого:			655	96,87	15,13	18,11	94,11	599,96
Итого ХЕ:					7,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы/говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блудо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сушеный панцирь	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			680	79,40	27,49	22,99	112,96	768,76
Итого ХЕ:					9,41			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы/говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блудо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сушеный панцирь	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	261	Компот из яблок	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			680	79,40	27,49	22,99	112,96	768,76
Итого ХЕ:					9,41			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	60	24,55	0,58	3,07	2,72	40,83
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист	200	15,00	8,96	8,44	13,95	167,57
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блендо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сушеный паншировочные	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	9,00	4,20	3,45	29,84	167,21
Итого:			790	112,95	32,27	29,51	145,52	976,80
Итого ХЕ:					12,13			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	40	0,38	2,04	1,81	27,12
ТТК	14274	Салат из пекинской капусты с зел.горошком и луком Капуста пекинская / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Зелень	40	1,56	4,18	1,83	51,15
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
39/2013 Самара	18445	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Лимонная кислота / Вода / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар	60	0,14	3,07	4,85	47,58
Таб.№24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
Первые блюда							
136/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Соль йодированная 1 / Лавровый лист	200	8,96	8,44	13,95	167,57
Вторые блюда							
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в ас.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сушеный лавровочные	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф ошпц. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	3,63	4,36	15,44	115,52
Третьи блюда							
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№773/04	2487	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное	50	4,20	3,45	29,84	167,21
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19

Итого: - 100,00

Зав. производством: Жижикова О. Н.

Ответственный за качество: /
СанПиН 2.6.1.1328-20



Россия, 445000, г. Ижевск, ул. Советская, 35

E-mail: eda0910@mail.ru