

Согласовано

Директор МБУ, Школа № 44

М.А. Марчук

Циклическое меню Меню для школ

на период с 09.01.2023г. по 14.01.2023г.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Na (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Fe (мг)	Se (мг)	Co (мг)	Mn (мг)	Mo (мг)				
Понедельник																											
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																											
Таб №24/50	6209	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,54	0,12	4,88	22,69				0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	180,00	60,40	29,60	10,00	0,18							
Таб №25/50	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87														
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20														
628/50,68/5	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18																				
Итого:				505	12,89	14,34	77,88	54,62	0,08	0,18	0,35	7,61	5,41	1,20	335,08	44,33	264,76	0,85	6,49								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																											
Таб №25/50	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87														
Таб №24/50	6162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,20	0,20	4,90	22,20				0,02	0,02	5,00	0,20													
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20														
628/50,68/5	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18																				
Итого:				495	13,25	14,32	77,92	54,62	0,08	0,18	0,35	7,61	5,41	1,20	335,08	44,33	264,76	0,85	6,49								
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																											
Таб №24/50	1894	Огулец соленный	30	0,27	0,03	0,57	3,63				0,01	0,01	1,67	0,27													
148/50	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,67	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15									
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	188,64																				
464/50	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58														
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200																								
ТТК	17905	Булочка Десертная	30	2,31	2,74	14,53	82,64	42,69	0,04	0,01	0,01	8,26	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02								
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,35	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,76	12,25	39,25	0,88								
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,00		0,03	0,01			1,80			5,00	3,50	16,25	0,28								
Итого:				730	33,60	32,82	59,87	82,84	0,31	0,18	0,15	12,60	21,40	14,52	2,35	81,83	113,27	305,81	6,39	8,31							
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																											
Таб №24/50	1894	Огулец соленный	30	0,27	0,03	0,57	3,63				0,01	0,01	1,67	0,27													
148/50	15830	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,67	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15									
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	188,64																				
464/50	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58														
ТТК	14293	Компот из сливы	200																								
ПП	180	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39								
Итого:				695	39,35	39,02	83,87	718,51	0,31	0,28	0,19	4,32	18,33	13,36	0,80	85,78	99,87	245,18	4,27	6,34							
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																											
ТТК	9540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	16,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26									
69/50	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57								
Итого:				275	11,87	8,19	51,45	328,78	0,01	0,11	0,12	70,27	11,57	11,57	274,61	22,67	17,22	113,57	1,83	4,29							
Вторник																											
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																											
Таб №24/50	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28				0,04	0,02	12,00														
284/50	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	259,22	2,88								
Наб25/50	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,25				0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09							
на 107/50	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	25,51	169,74		0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54								
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01				3,80	2,80	13,00	0,24								
Итого:				540	21,73	24,42	69,65	585,30	0,34	0,21	0,64	15,76	19,73	19,33	348,09	184,91	40,17	323,33	6,39	5,90							
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																											
Таб №24/50	6089	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,48	0,12	4,80	21,00				0,04	0,02	22,80	0,48													
284/50	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	259,22	2,88								
Наб25/50	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,25				0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09							
на 107/50	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	25,51	169,74		0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54								
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01				3,80	2,80	13,00	0,24								
Итого:				480	21,73	24,42	69,65	585,30	0,34	0,21	0,64	15,76	19,73	19,33	348,09	184,91	40,17	323,33	6,39	5,90							
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																											
ТТК	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91		0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	48,46	18,95								
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говядина)	150/75	6,67	13,74	38,58	304,71			0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	18,31	0,35								
77/97,70/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	28,62	123,72			0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,60								
	9387	Пирожок с картошкой	40	2,65	1,51	17,91	85,95		0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	0,68	179,82	8,99	7,00	31,38	0,44								
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	89,43		0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17								
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,00		0,03	0,01			1,80			5,00	3,50	16,25	0,28								
Итого:				725	18,55	21,18	191,85	737,33	0,01	0,22	0,18	238,93	9,50	7,17	669,93	99,85	65,88	160,80	22,85	10,68							
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																											
ТТК	10814	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/5	1,68	5,07	10,64	94,91		0,01	0,05	0,05	19,19	1,68	1,68	484,74	40,30	21,48	48,46	18,95								
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говядина)	150/75	6,67	13,74	38,58	304,71			0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	18,31	0,35								
68/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,68	105,55			0,01	0,01	52,80	0,28			10,22	8,18	8,71	0,42								
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,00		0,03	0,01			1,80			5,00	3,50	16,25	0,28								
Итого:				655	19,81	19,12	87,41	693,77	0,01	0,11	0,08	76,88	4,39	1,77	484,81	73,72	41,90	87,73	21,05	7,25							
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																											
ТТК	17627	Ванилики с молоком сгущ.	90/10	5,05	7,25	25,41	187,05		0,01	0,02	0,12																
69/50	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,08	109,97			0,01	0,01	44,40	0,23														
Итого:				300	5,28	7,34	92,47	297,02		0,02	0,01	44,52	0,23														
Среда																											
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																											
Таб №24/50	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,62	20,79	93,58				0,04	0,05	0,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,68	27,72	0,98							
Таб №24/50	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,28		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74								

ПП	1591	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	0,06	49,57		0,06	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,06
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,60			5,00	3,50	16,25	0,26
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06
Итого:				78,5	33,77	28,01	137,02	935,31	2,08	0,05	0,41	39,94	32,88	15,49	325,24	144,32	115,01	439,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб 13059	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,49	15,50	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,69	35,58	130,22	2,71
41698	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/50	8,93	8,26	8,65	148,66	1,80	0,06	0,08	1,16	8,90	0,15	0,02	12,11	15,19	80,92	1,46
47290	949	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,08	148,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	40,32	33,13	60,47	1,23
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,60			5,00	3,50	16,25	0,26
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06
Итого:				65,5	25,44	22,82	79,77	627,69	2,07	0,49	0,34	37,47	34,83	7,43	2,33	109,32	89,49	338,46

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

68697	11903	Компот из груш	180	0,16	0,12	25,68	104,44		0,01	0,01	2,00	0,16	0,16	0,00	6,20	4,60	6,40	0,86	
ТТК	19561	Пшеница с курицей с соусом (филе)	50	6,67	7,63	15,40	157,76	16,06	0,05	0,06	1,17	3,91	3,75	0,31	68,70	8,14	62,83	0,49	
Итого:				230	7,83	7,75	41,68	262,20	16,08	0,06	0,07	3,17	4,07	3,81	1,11	78,81	12,84	69,23	1,47

Четверга

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

40156	15012	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,08	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16
469,96,51/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,76	0,90
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	1,00	0,26	17,49	76,22	12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,00	0,36	0,10	0,24	0,04
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	33,81	133,06											
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	81,60		0,04	0,01				6,65	4,65	22,75	0,42	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Класс																		
Таб.24096	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
401596	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,08	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16
46996,51/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,76	0,90
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	1,00	0,26	17,49	76,22	12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,00	0,36	0,10	0,24	0,04
ПП	13084	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,58	104,68		0,00	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			530	20,07	8,84	135,25	498,70	12,93	0,18	0,07	11,78	6,04	6,80	0,85	52,76	24,80	95,74	2,65
Общая стоимость: 955,74 руб. (с НДС 18%)																		

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	10018	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томаты)	75/20	8,70	9,56	9,46	156,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
46996,51/304	5528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	200,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,95	26,83	62,13	0,58	
60909,65/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	19,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	116,88	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01		1,60			5,00	3,50	16,25	0,26	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	0,06	49,57		0,06	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,06	
Итого:				730	28,49	27,77	121,82	648,32	3,83	0,24	0,19	34,08	19,45	9,49	2,83	84,34	79,10	257,69	3,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

13296	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
ТТК	18618	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томаты)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
46996,51/304	5528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	200,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,95	26,83	62,13	0,58	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,36	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,28	0,28	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,06	0,56	0,70	
Итого:				680	23,78	21,89	89,83	550,58	0,17	0,20	0,18	22,00	14,11	9,82	1,50	67,64	62,30	219,04	2,64
Подсчитки для обучающихся, получающих питание за счет родителей (сумма):																		7,49	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/60,65/2004	239	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
----------------	-----	---------------	-----	------	------	-------	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Таб.№2496	13849	Вутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,08	0,19	4,87	4,87		184,60	7,35	105,00	0,21	
Таб.№2496	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50	
Таб.№496	8742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,06	0,06	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,88	35,58	242,35	0,91	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,63	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
Итого:				510	18,01	18,13	72,73	600,13	0,04	0,20	0,35	5,33	13,91	13,68	9,63	412,48	58,13	402,78	2,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	117210	Напиток куриный рубленый	45	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,29	2,89	11,08	0,20
48496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,61	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
62496,65/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35		0,01	0,06	0,02				3,62	3,52	0,50	0,45
ПП	15286	Батон в ассортименте	20	1,50	0,59	10,26	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:				455	23,73	10,78	78,73	494,04	0,04	0,23	0,13				8,65	3,52	0,50	32,80

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

12096	19250	Шн из свежей капусты с картофелем на рыб. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,16	1,32
24901(Дей)	17309	Рыба минтай запеченная в масле	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,16	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,10	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00	42,69	0,01	0,01	8,25	0,19	0,05	0,19	0,87	0,32	0,80	0,02	
4876904	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,06	0,56	7,00	4,90
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	0,06	49,57		0,06	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,06	
Итого:				710	28,73	28,24	87,18	739,33	0,21	0,43	0,34	63,24	27,07	23,15	49,7	103,5	103,5	329,5	2,10

ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50150	17,41	10,31	41,69	410,97		0,06	0,04	4,81	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,26	0,28
ПП	15226	Батон в ассортименте	38	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,65	22,76	0,42
Итого:			455	20,10	20,40	73,82	559,05		0,11	0,05	6,86	4,39			42,69	45,10	129,77	1,82
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																		
№ 174/97	6634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	66,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,89	29,06	16,46	56,43	0,66
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	109,91	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,63	4,79	35,16	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,16
№ 772/04	2376	Булочка Дорожная	80	3,67	7,11	28,69	104,23	0,03	0,66	0,03		3,67	3,61	0,82	9,38	6,45	33,76	0,46
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06
18.06.17:																		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,29	17,22	82,04	0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02					2,04	2,04	1,50	14,10	14,70
Итого:			735	37,36	29,52	135,61	811,15	2,51	0,97	0,39	23,40	37,36	16,16	4,23	174,37	127,96	449,78	65,89
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																		
№ 174/97	6634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	66,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	109,91	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,09	122,53	58,70
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,63	4,79	35,16	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,16
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06
18.06.17:																		
ПП	305	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	59,60	0,03	0,01					1,90		5,00	3,50	16,25
Итого:			645	30,89	21,94	89,28	676,08	2,48	0,80	0,31	23,40	30,89	7,85	1,85	148,88	105,51	392,44	64,88
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
18.06.17:	204	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,03	0,16	3,65	0,96	1,76	0,00
ТТК	10016	Желе	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,09	0,09	0,13	0,16	10,67	10,67	153,68	200,38	15,96	165,60	0,97
Итого:			275	10,73	9,50	45,75	311,50	0,09	0,09	0,13	3,35	10,78	10,78	163,84	200,97	16,92	167,36	7,09