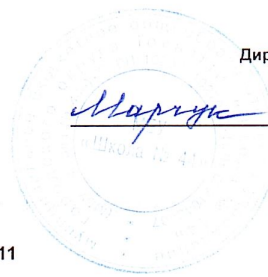




Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

МЕНЮ

на 10.09.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	18,80	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:			300	63,80	13,40	17,23	48,61	403,07
Итого ХЕ:					4,05			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	18,80	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:			300	63,80	13,40	17,23	48,61	403,07
Итого ХЕ:					4,05			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
276/96	2420	Макароны запеченные с сыром Макаронные изделия / Масло сливочное / Сыр / Соль йодированная	125	25,00	7,29	7,29	30,91	218,41
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			585	79,40	30,37	24,01	82,21	666,37
Итого ХЕ:					6,85			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
276/96	2420	Макароны запеченные с сыром Макаронные изделия / Масло сливочное / Сыр / Соль йодированная	125	25,00	7,29	7,29	30,91	218,41
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			585	79,40	30,37	24,01	82,21	666,37
Итого ХЕ:					6,85			

Зав.производства: Алхипова О. Н.

Ответственный за питание
СанПин 2.3.12.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ФАО КШП "Дружба" / / Солоднева Т.В.

Россия, 445142, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru