



МЕНЮ

на 21.09.2022

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев (Сахар песок / Масло растительное / Соль иодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	8,20	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			530	62,20	18,94	14,54	90,65	569,22
Итого ХЕ:					7,55			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев (Сахар песок / Масло растительное / Соль иодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	9,80	0,03	0,03	0,83	3,77
Итого:			545	63,80	18,69	14,29	84,62	541,91
Итого ХЕ:					7,05			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	180	9,00	1,31	1,58	15,59	81,82
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев (Сахар песок / Масло растительное / Соль иодированная 1 / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	21,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	9,80	0,03	0,03	0,83	3,77
Итого:			545	63,80	18,69	14,29	84,62	541,91
Итого ХЕ:					7,05			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль иодированная 1 / Томатная паста / Зелень) /	200/10	18,00	9,37	12,11	8,26	179,55
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль иодированная 1 / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль иодированная 1 / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль иодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло	50	7,70	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:			710	87,10	27,65	33,00	121,51	893,68
Итого ХЕ:					10,13			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне (Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль иодированная 1 / Томатная паста / Зелень) /	200/10	18,00	9,37	12,11	8,26	179,55
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль иодированная 1 / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
297/04;508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль иодированная 1 / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
----	-----	----------------------------------	----	------	------	------	-------	-------

Итого: 660 79,40 23,38 30,13 88,26 717,77
Итого ХЕ: 7,36

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
119/96	15853	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне (Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень) /	200/10	18,00	9,37	12,11	8,26	179,55
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
297/04:508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	9,00	4,50	4,15	32,18	184,07
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	12,00	0,24	0,10	23,71	96,70
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 660 79,40 23,38 30,13 88,26 717,77
Итого ХЕ: 7,36

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленные / Капуста квашеная / Морковь)	60	0,98	6,02	5,03	78,22
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой (Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная 1)	60	1,19	2,42	6,49	52,50
Таб. №24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св	200	13,30	2,20	128,80	588,20

Первые блюда

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
--------	-------	--	-----	------	-------	------	--------

Вторые блюда

393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сухари	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20

Гарниры и соусы

482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	100	2,49	3,61	10,75	85,45
297/04:508/3/2 004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
469/96:516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка) (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40

Итого: 100,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за качество:
СанПиН 28.02.4.3590-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: З.А. КШП "Дружба" / Солоднова Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru