



МЭНЮ
№ 07 от 08.2021

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 41"
Шатура М. А.



МБОУ "Школа № 41"

Завтрак безалкогольный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г/п	Цена руб.	Планируемая стоимость			
					Блюда	Жиры	Углеводы	Калории
101	1101	Полдник свежий	25	5,10	0,33	0,07	1,26	7,63
101	1102	Гуляши из филе куриного в томатном соусе (филе)	4040	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
101	1103	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
101	1104	Чай молочный заварочный (сметана)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
101	1105	Батон в ассортименте	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	1410	21,41	1,91	66,30	461,93

Завтрак для обучающихся, получающих питание, безалкогольный с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г/п	Цена руб.	Планируемая стоимость			
					Блюда	Жиры	Углеводы	Калории
101	1101	Полдник свежий	25	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
101	1102	Гуляши из филе куриного в томатном соусе (филе)	4040	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
101	1103	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
101	1104	Чай молочный заварочный (сметана)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
101	1105	Батон в ассортименте	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	4730	17,44	1,02	92,37	471,96

Обед безалкогольный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г/п	Цена руб.	Планируемая стоимость			
					Блюда	Жиры	Углеводы	Калории
101	1101	Полдник свежий	25	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36
101	1102	Гуляши из филе куриного в томатном соусе (филе)	4040	39,00	13,41	4,68	2,69	106,50
101	1103	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
101	1104	Чай молочный заварочный (сметана)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
101	1105	Батон в ассортименте	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	4730	17,44	1,02	92,37	471,96

Обед для обучающихся, получающих питание, безалкогольный с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г/п	Цена руб.	Планируемая стоимость			
					Блюда	Жиры	Углеводы	Калории
101	1101	Полдник свежий	25	5,00	0,25	0,04	0,68	4,08
101	1102	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юс на кур. бульоне	20010	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16
101	1103	Биточки рубленые из говядины	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37
101	1104	Каша кукурузная вязкая	150	7,00	3,44	5,74	29,47	183,32
101	1105	Натюрлик из апельсинов	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
101	1106	Клуб пышный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
101	1107	Клуб рваный	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	1816	20,14	34,78	108,88	742,88

Обед для обучающихся, получающих питание, безалкогольный с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г/п	Цена руб.	Планируемая стоимость			
					Блюда	Жиры	Углеводы	Калории
101	1101	Полдник свежий	25	5,00	0,25	0,04	0,68	4,08
101	1102	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юс на кур. бульоне	20010	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16
101	1103	Биточки рубленые из говядины	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37
101	1104	Каша кукурузная вязкая	150	7,00	3,44	5,74	29,47	183,32
101	1105	Натюрлик из апельсинов	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
101	1106	Клуб пышный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
101	1107	Клуб рваный	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	1136	17,34	23,96	81,86	563,94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г/п	Цена руб.	Планируемая стоимость			
					Блюда	Жиры	Углеводы	Калории
101	1101	Полдник свежий	25	5,00	0,25	0,04	0,68	4,08
101	1102	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юс на кур. бульоне	20010	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16
101	1103	Биточки рубленые из говядины	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37
101	1104	Каша кукурузная вязкая	150	7,00	3,44	5,74	29,47	183,32
101	1105	Натюрлик из апельсинов	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
101	1106	Клуб пышный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
101	1107	Клуб рваный	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	1136	17,34	23,96	81,86	563,94

Разнообразный выбор без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г/п	Цена руб.	Планируемая стоимость			
					Блюда	Жиры	Углеводы	Калории
Холодные блюда								
101	1101	Диплом свежий	100	0,78	0,39	9,62	45,11	
101	1102	Диплом фруктовый (печенье)	50	0,45		5,25	22,80	
101	1103	Рисовый суп с зеленым горошком	0,1001	3,30	9,03	1,51	100,51	
101	1104	Салат из свежих капусты со спаржи перцем	60	1,07	2,43	5,72	49,03	
101	1105	Морковь по-корейски	60	0,97	5,41	6,32	77,85	
Горячие блюда								
101	1101	Омлет с грибами	100	12,55	16,48	86,07	542,80	
101	1102	Гуляши из филе куриного в томатном соусе (филе)	3050	10,10	2,82	2,06	74,00	
101	1103	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	
101	1104	Каша кукурузная вязкая	47	6,89	7,74	1,25	102,18	
Гарниры и соусы								
101	1101	Сметана столовая	100	3,73	3,94	23,93	146,12	
101	1102	Рис отварной	100	2,52	4,86	26,64	160,34	
Травы и специи								
101	1101	Чай с сахаром	160	0,60	0,20	13,47	58,92	
Десерты								
101	1101	Клуб пышный	50	3,60	0,40	24,60	117,20	
Мучные изделия								
101	1101	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,90	
101	1102	Булочка дрожжевая	30	2,20	3,97	17,33	113,85	
			Итого:	1136				

Разнообразный выбор с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход г/п	Цена руб.	Планируемая стоимость			
					Блюда	Жиры	Углеводы	Калории
Холодные блюда								
101	1101	Диплом свежий	100	0,78	0,39	9,62	45,11	
101	1102	Диплом фруктовый (печенье)	50	0,45		5,25	22,80	
101	1103	Рисовый суп с зеленым горошком	0,1001	3,30	9,03	1,51	100,51	
101	1104	Салат из свежих капусты со спаржи перцем	60	1,07	2,43	5,72	49,03	
101	1105	Морковь по-корейски	60	0,97	5,41	6,32	77,85	
Горячие блюда								
101	1101	Омлет с грибами	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
101	1102	Гуляши из филе куриного в томатном соусе (филе)	3050	10,10	2,82	2,06	74,00	
101	1103	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37	
Гарниры и соусы								
101	1101	Сметана столовая	100	3,73	3,94	23,93	146,12	
101	1102	Рис отварной	100	2,52	4,86	26,64	160,34	
Травы и специи								
101	1101	Чай с сахаром	160	0,60	0,20	13,47	58,92	
Десерты								
101	1101	Клуб пышный	25	1,60	0,20	12,30	58,60	
Мучные изделия								
101	1101	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,90	
101	1102	Булочка дрожжевая	30	2,20	3,97	17,33	113,85	
			Итого:	1136				

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 41"
Шатура М. А.

Согласовано
Солдатова Т.В.

Итого: 1136

Итого: 1136

Итого: 1136

Итого: 1136