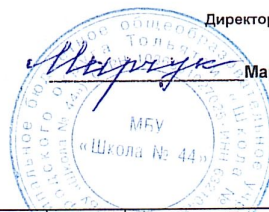




Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

МЕНЮ

на 17.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	19053	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Масло растительное	50	10,00	0,03	0,04	2,69	11,23
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,20	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				62,20	20,14	19,75	70,35	539,71
Итого ХЕ:					5,86			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	19053	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Масло растительное	50	10,00	0,03	0,04	2,69	11,23
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	20,49	20,42	73,47	559,62
Итого ХЕ:					6,12			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	47,00	17,41	19,31	41,89	410,97
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	19053	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Масло растительное	50	10,00	0,03	0,04	2,69	11,23
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	20,49	20,42	73,47	559,62
Итого ХЕ:					6,12			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф) / Соус майонезный	200/10	22,00	1,94	10,76	11,39	150,16
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	7,70	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:				87,10	34,11	32,58	135,02	969,74
Итого ХЕ:					11,25			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф) / Соус майонезный	200/10	22,00	1,94	10,76	11,39	150,16
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

пп	13185	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	29,84	29,71	101,77	793,83	
Итого ХЕ:				8,48				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушовой набор) / Зелень / Картофель п/ф) / Соус майонезный	200/10	22,00	1,94	10,76	11,39	150,16
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	16,83	4,79	35,18	251,15
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	29,84	29,71	101,77	793,83	
Итого ХЕ:				8,48				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	17633	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Соль йодированная	50	0,35	2,00	3,59	33,80
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный	50	1,66	7,86	0,92	81,06
	8652	Салат "Столичный" Салат Столичный из филе цыплат (Филе куриное зам. / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста свежая п/ф очищ. / Перец черный молотый / Соль йодированная)	50	3,05	8,89	4,38	109,73
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Зелень /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	6,54	13,45	7,80	178,41
Таб. №26/96	4793	Ветчина паровая Ветчина	50	6,71	11,34	0,99	132,86
Гарниры и соусы							
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
469/96; 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru