



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 04.09.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий	35	7,58	0,25	0,04	0,68	4,08
Таб. №24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	14,00	0,72	0,16	6,48	30,24
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96, 516/30	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			645	74,58	14,21	20,21	78,78	545,73
Итого ХЕ:					6,40			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7917	Огурец свежий	55	11,40	0,39	0,06	1,07	6,38
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	10417	Макароны отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	283,01
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			615	68,40	14,70	22,87	77,72	575,81
Итого ХЕ:					6,48			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7917	Огурец свежий	55	11,40	0,39	0,06	1,07	6,38
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96	10417	Макароны отварные	180	11,00	6,72	7,09	43,08	283,01
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			615	68,40	14,70	22,87	77,72	575,81
Итого ХЕ:					6,48			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
Таб. №24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин)	140	24,75	1,26	0,28	11,34	52,92
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96, 516/30	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			610	88,75	14,78	20,33	81,71	569,97
Итого ХЕ:					6,81			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
Таб. №24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин)	140	24,75	1,26	0,28	11,34	52,92
ТТК	19854	Котлеты Пикник	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96, 516/30	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	5,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			610	88,75	14,78	20,33	81,71	569,97
Итого ХЕ:					6,81			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий	50	13,00	0,56	0,10	1,94	10,90
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	13465	Булочка с маком	30	3,00	2,58	1,12	17,83	91,72
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	3,43	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			715	104,43	28,08	29,12	84,68	704,68
Итого ХЕ:					7,05			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
		Чай яблочный	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81

Итого:	605	82,60	20,92	27,67	59,32	589,05
Итого ХЕ:		4,94				

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль Адриованная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль Адриованная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/р / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль Адриованная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,60	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	82,60	20,92	27,67	59,32	589,05
Итого ХЕ:				4,94				

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	13,00	0,56	0,10	1,94	10,90
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне (Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль Адриованная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль Адриованная / Лавровый лист	250	18,46	14,14	11,84	19,75	242,15
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/р / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль Адриованная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/150	71,00	3,55	8,47	21,10	174,85
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	13485	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адриованная / Масло растительное / Мак семяна	30	3,00	2,58	1,12	17,83	91,72
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			770	121,48	24,44	22,07	59,78	555,55
Итого ХЕ:				7,48				

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	13,00	0,56	0,10	1,94	10,90
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне (Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль Адриованная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль Адриованная / Лавровый лист	250	18,46	14,14	11,84	19,75	242,15
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/р / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль Адриованная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/150	71,00	3,55	8,47	21,10	174,85
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	13485	Булочка с маком Булочка с маком / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адриованная / Масло растительное / Мак семяна	30	3,00	2,58	1,12	17,83	91,72
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			770	121,48	24,44	22,07	59,78	555,55
Итого ХЕ:				7,48				

обед Бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор) / (Вода / Суповой набор / Соль Адриованная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль Адриованная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/р / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль Адриованная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,60	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	82,60	20,92	27,67	59,32	589,05
Итого ХЕ:				4,94				

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
698/97	10199	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,60	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Ябло свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адриованная / Масло растительное)	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49
Итого:			235	41,60	9,67	7,49	59,31	343,32
Итого ХЕ:				4,94				

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
698/97	281	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Ябло свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адриованная / Масло растительное	50	20,86	6,35	4,90	24,39	167,06
Итого:			250	35,86	6,53	6,08	52,79	283,00
Итого ХЕ:				4,40				

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
698/97	281	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ТТК	275	Сырная палочка Ябло свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адриованная / Масло растительное	100	39,13	12,69	9,79	48,78	333,99
Итого:			300	54,13	12,87	9,97	77,18	449,93
Итого ХЕ:				6,43				

Зав. производством

Ответственный

СанПиН 2.3.72.1089-02



Россия, 445043, г. Воронеж, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru