

Согласовано

Директор МБУ "Школа № 44"

Маргул М. А. Маргул

Циклическое меню 3 недели

на период с 16.09.2024г. по 21.09.2024г.

ИП "Дружба"
/ Т.В. Солоднева /

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	Ca (мг)	Fe (мг)	Mg (мг)	P (мг)	K (мг)	Na (мг)		
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №2496	16812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,26	8,35	2,85	5,90	145,08	71,26	236,35	
630/96	2312	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45				0,05	
Итого:				530	16,42	17,32	89,78	0,10	0,39	0,29	9,43	13,22	7,72	5,80	348,79	89,88	368,40	5,82	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,26	8,35	2,85	5,90	145,08	71,26	236,35	
630/96	2312	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	16897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,06	14,88	63,16												
Итого:				470	17,49	16,99	78,82	0,10	0,28	0,27	1,43	13,22	7,72	5,80	335,99	81,88	357,69	6,40	
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №2496	16812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,26	8,35	2,85	5,90	145,08	71,26	236,35	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,05	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	16897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,06	14,88	63,16												
Итого:				550	18,37	20,77	87,81	0,12	0,33	0,37	10,89	14,67	9,17	8,80	408,79	95,88	411,49	7,35	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб. №2496	16812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87	189,55	10,60	121,25	0,51		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,26	8,35	2,85	5,90	145,08	71,26	236,35	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,05	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	16897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,06	14,88	63,16												
Итого:				550	18,37	20,77	87,81	0,12	0,33	0,37	10,89	14,67	9,17	8,80	408,79	95,88	411,49	7,35	
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №2496	2522	Помидор свежий	30	0,34	0,08	1,16	6,54		0,02	0,01	7,85	0,34	0,34	1,84	4,28	8,12	7,98	0,28	
ТТК	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,88	104,47	1,15	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												
Таблица №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,08	
ТТК	1561	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,20	12,30	58,00	0,03	0,01			1,50		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				700	39,42	34,88	95,87	0,21	0,35	0,23	62,19	19,65	12,74	3,32	74,77	120,35	284,63	5,84	7,94
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
ТТК	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,88	104,47	1,15	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												
Таблица №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	14,75	52,61		0,00	0,01	26,80	0,14		5,15	4,12	4,30	0,21		
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,10	9,84	48,88	0,02	0,01			1,62	1,62	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:				590	25,39	32,89	81,49	0,20	0,21	0,18	29,25	15,59	12,22	0,58	48,05	73,12	195,28	3,23	5,12
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №2496	2522	Помидор свежий	30	0,34	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,34	0,34	3,08	7,14	10,20	13,26	0,48	
ТТК	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,88	104,47	1,15	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												
Таблица №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7804	Булочка десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,28	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	5,19	36,69	0,50	
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,08	
ТТК	1561	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,58	7,00	4,00	22,75	0,39	
Итого:				770	34,82	37,18	128,71	2,02	0,42	0,27	68,36	23,78	18,74	192,44	99,73	132,93	335,12	6,37	10,58
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огуры, сыр)	75	7,03	9,87	26,83	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,88	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:				275	7,39	9,98	22,81	0,03	0,08	0,06	53,74	6,44	6,13	0,54	88,89	18,16	82,68	1,01	4,38
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №2496	2522	Помидор свежий	30	0,34	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,34	0,34	3,08	7,14	10,20	13,26	0,48	
ТТК	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,88	104,47	1,15	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												
Таблица №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7804	Булочка десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,28	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	5,19	36,69	0,50	
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,08	
ТТК	1561	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,58	7,00	4,00	22,75	0,39	
Итого:				770	34,82	37,18	128,71	2,02	0,42	0,27	68,36	23,78	18,74	192,44	99,73	132,93	335,12	6,37	10,58
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	20109	Пицца Школьная (изд. Спагетти, огуры, сыр)	75	7,03	9,87	26,83	223,48	0,02	0,07	0,05	0,94	5,88	5,58	0,54	78,77	9,98	73,97	0,59	
Итого:				275	7,39	9,98	22,81	0,03	0,08	0,06	53,74	6,44	6,13	0,54	88,89	18,16	82,68	1,01	4,38
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №2496	2522	Помидор свежий	30	0,34	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,34	0,34	3,08	7,14	10,20	13,26	0,48	
ТТК	15630	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,85	10,87	10,70	0,24	29,55	17,88	104,47	1,15	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67												
Таблица №4/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28		10,22	8,18	8,71	0,42		
ТТК	7804	Булочка десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,28	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	5,19	36,69	0,50	
ТТК	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,08	

Таб. №24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
ТТК	14005	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80	
		Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	64,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,00	1,25	0,28	
ПП	13251	Плюшка Московская	75	6,36	4,73	46,73	254,93	0,01	0,10	0,04		6,36	6,36	321,09	14,89	9,70	55,93	
	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	
Итого:				545	12,89	12,46	117,15	641,28	0,01	0,18	0,11	7,98	12,10	8,18	323,38	59,18	172,73	2,79
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																		
Таб. №24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
ТТК	14005	Плов из свинины	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94		15,87	33,41	91,35	0,80	
		Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	64,30		0,00	0,00	1,14			2,12	1,00	1,25	0,28	
ПП	13251	Плюшка Московская	75	6,36	4,73	46,73	254,93	0,01	0,10	0,04		6,36	6,36	321,09	14,89	9,70	55,93	
	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	
Итого:				545	12,89	12,46	117,15	641,28	0,01	0,18	0,11	7,98	12,10	8,18	323,38	59,18	172,73	2,79
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/9	2623	Помидор свежий	30	0,34	0,09	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,26	6,12	7,90	
ТТК	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеном бульоне	200	9,06	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	
	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,06	0,54	0,09	0,86	0,74	33,88	13,28	95,81	
ПП	472/96	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,08	146,28	0,03	0,16	0,13	26,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	99,47	
	264	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,60	19,60	62,80	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,60	22,75	
Итого:				710	27,37	25,19	87,17	644,37	0,19	0,42	0,38	65,04	25,93	14,88	6,74	168,88	108,03	397,59
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																		
Таб. №24/9	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеном бульоне	200	9,06	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	
ТТК	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,06	0,54	0,09	0,86	0,74	33,88	13,28	95,81	
ПП	472/96	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	96,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	66,87	
	264	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45		0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,60	22,75	
Итого:				590	24,93	23,20	62,49	585,82	0,18	0,28	0,30	45,66	21,69	11,81	3,38	127,33	69,39	282,18
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/9	2623	Помидор свежий	30	0,34	0,10	1,94	10,80		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	0,46	
ТТК	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеном бульоне	200	9,06	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	
	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,06	0,54	0,09	0,86	0,74	33,88	13,28	95,81	
ПП	472/96	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	
	264	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	6099	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,65	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,60	19,60	62,80	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,60	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,60	1,60	0,30	5,00	3,50	16,25	
Итого:				780	29,59	30,32	104,76	819,29	0,22	0,50	0,44	75,32	28,25	14,78	7,99	155,89	118,72	438,27
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																		
Таб. №24/9	2623	Помидор свежий	30	0,34	0,10	1,94	10,80		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	0,46	
ТТК	16250	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеном бульоне	200	9,06	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	
	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,06	0,54	0,09	0,86	0,74	33,88	13,28	95,81	
ПП	472/96	Картофельное пюре	180	3,96	6,19	26,46	177,41	0,04	0,20	0,16	31,09	3,96	0,84	1,73	58,05	39,74	118,21	
	264	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	6099	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,65	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,60	19,60	62,80	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,60	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,60	1,60	0,30	5,00	3,50	16,25	
Итого:				780	29,59	30,32	104,76	819,29	0,22	0,50	0,44	75,32	28,25	14,78	7,99	155,89	118,72	438,27
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
Таб. №24/9	264	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20176	Рулет с мясом	100	10,54	18,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88		70,25	6,48	0,94	209,75	117,00	795,50	
Итого:				300	10,62	16,49	76,57	497,17	0,25	1,13	0,88		70,25	6,48	0,94	209,75	117,00	795,50
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/9	264	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	9461	Рулет с мясом	80	8,40	14,40	47,50	281,20	0,20	0,90	0,70		63,40	5,17	0,75	167,80	93,60	636,40	
Итого:				280	8,46	14,41	48,71	287,41	0,20	0,90	0,70		63,40	5,17	0,75	167,80	93,60	636,40
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,39	10,17	45,36		0,03	0,02	0,00			14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	264	Чай лимонный	200	0,06	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,06	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20176	Рулет с мясом	100	10,54	18,48	61,36	435,92	0,25	1,13	0,88		70,25	6,48	0,94	209,75	117,00	795,50	
Итого:				390	19,96	18,85	66,74	542,62	0,28	1,16	0,90	12,20	79,33	9,64	1,10	237,90	128,08	897,19
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/9	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00
ТТК	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	5,93	6,56	29,05	199,29	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,16	4,54	106,53	30,39	154,34	
ПП	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45		0,05	
ПП	220246	Йогурт 2,8% жирн. в.с.	100	2,60	2,60	10,00	73,70											
ПП	13289	Батон в ассортименте	30	2,25	0,67	15,42	78,51		0,03	0,01					6,70	3,90	19,50	
Итого:				500	16,79	14,90	69,44	474,62	0,08	0,17	0,21	1,05	9,65	5,88	4,84	244,88	39,54	248,84
Завтрак для обучающихся, обучающихся с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																		
Таб. №24/9	10165	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,64	
ТТК	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69		132,00	5,25	75,00	
ТТК	451/02	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,62	273,12	0,05	0,18	0,20	1,25	8,57	2,78	5,78	140,20	43,68	219,15	
ПП	625/96	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45		0,05	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,67	15,42	78,51		0,03	0,01					6,70	3,90	19,50	
Итого:				520	16,79	13,74	69,83	510,05	0,08	0,25	0,27	8,29	12,38	6,47	6,78	289,83	89,11	321,35
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																		
Таб. №24/9	6896	Десерт фруктовый (банан)	130	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,08	12,0							

11621	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	78,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	10,60	62,80	1,56		
Итого:			735	24,71	35,87	84,86	788,89	0,14	0,41	6,97	14,13	23,21	24,38	808,18	99,18	82,84	355,92	6,34	7,99
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
130/06	15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	8,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	165,66		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	18,29	16,78	128,12	1,90	
460/06	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	36,66	216,64								7,36	0,44	1,80	0,08	
620/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,68		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			690	31,63	29,83	79,23	798,48	0,14	0,31	0,23	11,90	24,14	28,31	854,36	71,99	58,59	272,84	4,44	6,59
Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab N24/06	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,68	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Tab N24/06	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
130/06	15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	8,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	165,66		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	18,29	16,78	128,12	1,90	
460/06	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	36,66	216,64								7,36	0,44	1,80	0,08	
Акт от 06-09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	8,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	108	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,90	22,76	0,39	
ПП	11621	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	78,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	10,60	62,80	1,56	
Итого:			835	26,61	30,37	102,95	816,85	0,14	0,45	0,39	74,18	29,12	28,39	810,18	133,19	95,84	378,92	6,64	8,59
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Tab N24/06	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,68	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
Tab N24/06	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
130/06	15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	8,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/06	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	165,66		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	18,29	16,78	128,12	1,90	
460/06	15763	Спагетти (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	36,66	216,64								7,36	0,44	1,80	0,08	
Акт от 06-09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	8,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ПП	108	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,68	2,68	0,56	7,00	4,90	22,76	0,39	
ПП	11621	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,82	78,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	10,60	62,80	1,56	
Итого:			835	26,61	30,37	102,95	816,85	0,14	0,45	0,39	74,18	29,12	28,39	810,18	133,19	95,84	378,92	6,64	8,59
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Акт от 06-09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	8,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
067/06	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	6,47	4,21	27,95	183,01	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			250	6,48	4,22	34,87	211,36	4,70	0,09	0,07	0,28	8,37	8,35	69,69	12,99	12,65	82,43	1,23	2,91
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
620/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45		0,05	
067/06	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	6,47	4,21	27,95	183,01	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			250	6,47	4,21	27,95	183,01	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,21	3,58
Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Акт от 06-09 06 2022г	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	8,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
067/06	3800	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	75	10,85	5,67	29,96	214,27	0,01	0,10	0,08	0,30	10,65	10,65	334,84	15,55	15,40	106,17	1,51	
Итого:			275	10,86	5,68	38,88	242,03	0,01	0,10	0,09	0,41	10,86	10,86	334,83	16,17	15,67	106,53	1,58	3,67
Четверг																			
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab N24/06	5154	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	2,86	4,09	5,30	0,18		
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплат (котлет, мясо птицы)	30/150	8,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	28,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	64,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,00	1,25	0,28	
N771/04	13470	Булочка Октябрьнок	80	8,36	3,52	44,90	236,72	2,16	0,11	0,05	0,14	8,36	8,36	1,52	26,31	11,17	63,35	0,75	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,68		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			500	14,35	12,78	99,01	683,34	2,16	0,29	0,18	32,69	8,18	8,10	3,69	64,37	69,33	181,84	2,78	8,25
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Tab N24/06	1044	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,70	8,07	5,00	10,71	0,16	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплат (котлет, мясо птицы)	30/150	8,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	28,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
620/06	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45		0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,68		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			435	8,97	9,44	55,59	341,21	0,16	0,11	0,28	2,95	1,77	2,11	39,69	29,05	104,65	1,78	4,93	
Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab N24/06	8232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,78	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплат (котлет, мясо птицы)	30/150	8,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	28,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
N762/07-08 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
N771/04	13470	Булочка Октябрьнок	80	8,36	3,52	44,90	236,72	2,16	0,11	0,05	0,14	8,36	8,36	1,52	26,31	11,17	63,35	0,75	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,68		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			605	17,65	15,64	108,48	648,22	12,16	0,23	0,23	28,86	11,73	9,51	6,12	124,67	89,79	282,34	2,72	9,04
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Tab N24/06	8232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,78	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	19923	Жаркое по-домашнему из филе цыплат (котлет, мясо птицы)	30/150	8,20	8,98	30,11	226,08		0,15	0,09	28,28	0,28			29,08	31,25	80,94	1,33	
N762/07-08 2/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
N771/04	13470	Булочка Октябрьнок	80	8,36	3,52	44,90	236,72	2,16	0,11	0,05	0,14	8,36	8,36	1,52	26,31	11,17	63,35	0,75	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	48,68		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			605	17,65	15,64	108,48	648,22	12,16	0,23	0,23	28,86	11,73	9,51	6,12	124,67	89,79	282,34	2,72	9,04
Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Tab N24/06	8814	Помидор свежий	45	0,50	0,09	1,74	9,77		0,03	0,02	11,48	0,50	0,50	2,75	8,43	9,18	11,83	0,41	
110/06	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	1,66	0,48	11,02	87,28	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,53	43,67	26,62	
ТТК	18061	Котлета куриная "Пожарская"	60	9,30	7,10	8,50	135,10										0,04		
460/2013 Садовод.обл.	8277	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16				

2013 Итого по плану	6009	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,05	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	69,25	0,73
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	68,70								0,80			0,06
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	64,50	4,28	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,82	22,49	0,31
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,60	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			780	21,78	18,18	125,43	787,29	4,45	0,26	0,18	35,81	12,10	12,85	192,89	97,81	91,34	39,94	19,64

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	6,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,49		5,71	8,10	10,81	0,37
Таб №24/9	6277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40		13,30	8,40	11,20	1,81
110100	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,08	11,02	67,28	0,16	0,05	0,05	10,81	1,66	7,53	0,09	38,43	21,83	43,87	28,82	
ТТК	16981	Котлета куриная "Пожарская"	50	0,30	7,10	8,50	135,10											0,04	
450/2013	6009	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,50		0,05	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	69,25	0,73	
ТТК	12433	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	68,70								0,80			0,06	
ТТК	12635	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	64,50	4,28	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,82	22,49	0,31	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,60	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:				780	21,78	18,18	125,43	787,29	4,45	0,26	0,18	35,81	12,10	12,85	192,89	97,81	91,34	39,94	19,64

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
662/08	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	81,09	384,04	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	170,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	68,70								0,80			0,06	
18.01.17г																			
			330	10,60	10,94	82,97	472,74	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	170,58	28,58	181,09	1,01	6,91

Итого:																				330	10,09	10,34	82,97	412,74	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	170,58	28,58	181,09	0,95	
Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																																				
662/06	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	81,09	384,04	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	170,58	28,58	181,09	0,95																		
628/00	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05																		
Итого:																				330	11,44	11,14	78,06	450,22	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	170,58	28,58	181,09	1,00	6,34

Полдник для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/9	16778	Десерт фруктовый (Банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,50		0,02	0,03	8,20	0,93	0,93	1,24	4,98	20,04	17,38	0,37		
662/08	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	81,09	384,04	11,28	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,66	170,58	28,58	181,00	0,95		
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,88	68,70								0,80			0,06		
Итого:				390	11,53	11,26	85,59	531,53	11,28	0,17	0,21	7,23	11,37	11,37	433,83	185,14	54,62	198,45	1,33	8,00

Питание																				
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной военной																				
Таб №24/9	16660	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	28,64		0,02	0,01	6,00					9,60	5,40	6,00	1,32	
ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (изл.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01						4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,18	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,96	242,35	0,91		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	28,60	0,14				5,15	4,12	4,30	0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,66	3,76	0,00	0,01		0,01				0,57	0,12	1,99	0,03	
Итого:				545	11,45	14,81	81,81	598,35	3,81	0,21	0,21	33,88	7,48	7,33	5,90	174,93	45,87	271,84	2,77	6,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (изл.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01						4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,18	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,96	242,35	0,91		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	28,60	0,14				5,15	4,12	4,30	0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,66	3,76	0,00	0,01		0,01				0,57	0,12	1,99	0,03	
Итого:				495	11,41	14,67	75,93	479,71	3,81	0,19	0,21	37,88	7,48	7,33	5,90	168,33	43,47	264,89	1,45	6,33

Завтрак для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (изл.кв.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01						4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №24/9	16310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,55	0,66	13,72	62,18		0,04	0,03	14,00					22,40	12,80	15,40	3,98	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,18	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,96	242,35	0,91		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	28,60	0,14				5,16	4,12	4,36	0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	116,66	3,76	0,00	0,01		0,01				0,57	0,12	1,89	0,03	
Итого:				625	11,77	15,13	89,85	541,87	3,81	0,23	0,24	41,88	7,48	7,33	5,90	187,73	44,97	289,33	4,53	7,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ТТК	19781	Бутерброд с мясом прессованным (из кл. батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01						4,76	3,25	16,25	0,30	
Таб №24/9	10310	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,55	0,66	13,72	62,18		0,04	0,03	14,00					22,40	12,80	15,40	3,98	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,96	242,35	0,91		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	28,60	0,14			5,15	4,12	4,30	0,21		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,66	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
Итого:				625	11,77	15,13	89,85	541,87	3,81	0,23	0,24	41,88	7,48	7,33	5,90	187,73	44,97	289,33	4,53	7,47

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/9	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,69		8,67	7,14	15,30	0,26
151/06	15784	Суп лапша домашняя на кв. бульоне	200	11,16	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,16	11,07	1,40	30,82	15,09	106,06	1,11	
249/01/Дел	17309	Рыба минтай запеченная в омлете	60	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,38	35,90	168,31	0,93	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
649/96/699	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
2004	10365	Пирожок с капустой и яйцом	40	2,38	2,43	15,84	94,75	0,03	0,09	0,09	19,01	2,38	2,38	5,64	51,29	15,17	70,21	0,81	
387/96	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,68	2,68	0,66	7,00	4,80	22,75	0,38	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
				760	70,34	246,8	1266,87	786,07	88,89	0,55	0,58	68,88	36,72	27,83	89,28	183,69	128,29	518,73	6,97

