



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 25.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	47,00	12,98	4,46	11,86	139,46
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб. №24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,81	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			595	85,81	23,04	9,51	96,11	582,15
Итого ХЕ:					8,01			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,80	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			480	63,80	18,39	7,70	84,32	480,14
Итого ХЕ:					7,03			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,80	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			480	63,80	18,39	7,70	84,32	480,14
Итого ХЕ:					7,03			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
	18453	Котлета рубленая из цыплят	75	47,00	12,98	4,46	11,86	139,46
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко)	190	20,87	0,76	0,76	18,62	84,36
Итого:			695	98,87	23,48	9,95	108,89	610,99
Итого ХЕ:					8,91			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
480/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96, 699/200 4	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			670	79,40	27,27	25,54	105,58	781,28
Итого ХЕ:					8,80			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

8/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			670	79,40	27,27	25,54	105,58	761,28
Итого ХЕ:					8,80			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
	13412	Сок в ассортименте 0,2		20,00			11,50	46,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	7569	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	140	22,95	1,12	0,28	10,50	49,00
Итого:			625	112,95	29,33	25,90	109,23	787,34
Итого ХЕ:					9,10			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
	17152	Салат "Степной" Салат Степной с соусом: (Горошек зеленый консервированный / Соус для детей от Злет в асс. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Орехи свежие / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	0,05	5,00	0,12	45,66
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус для детей от Злет в асс. / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода	65	0,38	0,02	12,87	53,19
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко)	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
439/96	2028	Цыпленок отварные Цыпленок бройлер. 1кгт. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухожи панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,06	4,57	16,79	116,53
Третьи блюда							
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88

Итого: 100,00

Зав.производством: Корнилова О. Н.

Ответственный за питание: Сидорова Е.А.
СанПиН 2.1.4.2490-20



Россия, 445000, Пензенская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru