



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 29.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,80	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			425	63,80	7,36	8,93	60,38	351,31
Итого ХЕ:					5,03			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,80	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			425	63,80	7,36	8,93	60,38	351,31
Итого ХЕ:					5,03			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,80	0,20	0,04	19,01	77,20
Таб. №24/96	5186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	33,07	0,72	0,54	18,54	81,90
Итого:			605	96,87	8,08	9,47	78,92	433,21
Итого ХЕ:					6,68			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			690	79,40	32,90	26,25	113,34	821,24
Итого ХЕ:					9,44			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29

0	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
И	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			690	79,40	32,90	26,25	113,34	821,24
Итого ХЕ:					9,44			

Зав. производством Исупова О. Н.

Ответственный за качество
СанПин 2.1.1.1.0-20



Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru