



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 23.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	50,00	14,05	15,66	30,49	319,10
ТТК	16983	Соус Десертный из ягоды Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Вода / Ягода замороженная (смесь))	10	3,00	0,03	0,01	6,76	27,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб.№24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	40	5,20	0,16	0,16	3,92	17,76
Итого:			62,20		15,04	16,04	54,64	423,07
Итого ХЕ:					4,55			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	50,00	14,05	15,66	30,49	319,10
ТТК	16983	Соус Десертный из ягоды Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Вода / Ягода замороженная (смесь))	10	3,00	0,03	0,01	6,76	27,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	6,80	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:			63,80		15,12	16,12	56,60	431,95
Итого ХЕ:					4,72			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	4114	Запеканка творожная с крошкой Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее	100	50,00	14,05	15,66	30,49	319,10
ТТК	16983	Соус Десертный из ягоды Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Вода / Ягода замороженная (смесь))	10	3,00	0,03	0,01	6,76	27,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	6,80	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:			63,80		15,12	16,12	56,60	431,95
Итого ХЕ:					4,72			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/94г	7726	Огурец солёный Огурцы соленые	15	2,70	0,13	0,02	0,28	1,82
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
	18357	Пряники в асс. 27г.		5,00	1,35	1,49	20,20	99,90
Итого:			87,10		26,05	32,89	99,37	797,94
Итого ХЕ:					8,28			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого:	79,40	24,57	31,38	78,89	696,22
Итого ХЕ:		6,57			

Итого ХЕ:

Выход	Пищевая ценность			
	Белки	Жиры	Углеводы	Калл

ВЫХОД

200	11.31	9.48	15,80	193,7
-----	-------	------	-------	-------

100

135/30	8,66	12,16	46,52	330,1
--------	------	-------	-------	-------

11

100	2,20	3,44	14,70	98,56
-----	------	------	-------	-------

100

160	0,80	0,20	13,47	58,9
-----	------	------	-------	------

100

30	2,28	0,24	14,76	70,3
----	------	------	-------	------

88

50	4,04	3,38	29,56	164,8
----	------	------	-------	-------

1

E-mail: eda0910@mail.ru