



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 14.01.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Choco Какао напиток Мас Choco / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Итого:			320	63,80	11,52	15,20	32,75	313,84
Итого ХЕ:					2,73			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Choco Какао напиток Мас Choco / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Итого:			320	63,80	11,52	15,20	32,75	313,84
Итого ХЕ:					2,73			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	27,00	5,05	7,25	25,41	187,05
ТТК	19487	Какао напиток Мас Choco Какао напиток Мас Choco / Молоко / Сахар песок / Вода	200	18,80	1,60	1,75	7,34	51,51
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	15,06	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			410	78,86	12,33	15,38	40,04	347,86
Итого ХЕ:					3,34			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	200	15,00			16,50	66,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			670	79,40	32,56	26,19	103,72	780,86
Итого ХЕ:					8,64			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	200	15,00			16,50	66,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			670	79,40	32,56	26,19	103,72	780,86
Итого ХЕ:					8,64			

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ: Директор МБОУ "Дружба" / Сокоднева Т. В.

Россия, 445000, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru