



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 10.03.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	37,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96,516/304	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соус йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,80	0,44	0,44	10,78	48,84
Итого:			545	67,80	16,76	25,80	79,95	619,02
Итого ХЕ:					6,66			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огуры солёные	50	8,80	0,40	0,05	0,85	5,45
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	37,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96,516/304	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соус йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			485	63,80	16,72	25,41	70,02	575,63
Итого ХЕ:					5,84			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1996	Огурец солёный Огуры солёные	50	8,80	0,40	0,05	0,85	5,45
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	37,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96,516/304	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соус йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			485	63,80	16,72	25,41	70,02	575,63
Итого ХЕ:					5,84			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	37,00	7,04	19,80	0,19	207,12
469/96,516/304	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соус йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Таб №24/96	6604	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	140	23,86	2,10	0,70	29,40	132,30
Итого:			575	78,66	18,42	28,06	98,57	702,48
Итого ХЕ:					8,21			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соус йодированная 1 / Суповой набор) / Соус йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным Шашлык из филе цыплят (Соус йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус для детей в асс.) / Соус томатный(блендер) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соус йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
	19152	Рулет с маком Рулет с маком: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соус йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Мак)	50	15,54	5,27	8,24	30,68	217,96
Итого:			720	94,94	32,43	31,17	109,75	849,24
Итого ХЕ:					9,15			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соус йодированная 1 / Суповой набор) / Соус йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным Шашлык из филе цыплят (Соус йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус для детей в асс.) / Соус томатный(блендер) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированная 1)	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соус йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

