



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Марчук М. А.

МЕНЮ
на 28.01.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики с повидлом <small>Блинчики Домашние п/ф / Повидло</small>	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	19553	Какао напиток Мас Шосо <small>Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Вода / Сахар песок</small>	180	17,00	1,44	1,58	6,61	46,36
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	21,80	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:			320	63,80	12,77	14,50	45,98	365,38
Итого ХЕ:					3,83			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики с повидлом <small>Блинчики Домашние п/ф / Повидло</small>	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	19553	Какао напиток Мас Шосо <small>Какао напиток Мас Шосо / Молоко / Вода / Сахар песок</small>	180	17,00	1,44	1,58	6,61	46,36
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	21,80	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:			320	63,80	12,77	14,50	45,98	365,38
Итого ХЕ:					3,83			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	7940	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	210	22,06	0,84	0,84	20,58	93,24
ТТК	17930	Блинчики с повидлом <small>Блинчики Домашние п/ф / Повидло</small>	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
630/96	2312	Чай с молоком <small>Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	21,80	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:			550	78,86	13,82	15,51	77,28	503,09
Итого ХЕ:					6,44			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый <small>Огурцы соленые</small>	30	5,40	0,27	0,03	0,57	3,63
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <small>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень</small>	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская <small>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное</small>	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96	15763	Спагетти отварные <small>Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное</small>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96,685/200	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			725	79,40	33,25	29,31	104,51	814,83
Итого ХЕ:					8,71			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый <small>Огурцы соленые</small>	30	5,40	0,27	0,03	0,57	3,63
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <small>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень</small>	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18963	Котлета Пожарская <small>Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное</small>	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96	15763	Спагетти отварные <small>Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное</small>	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96,685/200	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	1561	Хлеб ржаной <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			725	79,40	33,25	29,31	104,51	814,83
Итого ХЕ:					8,71			

Зав.производства: Джилова О. Н.

Ответственный: СанПиН 2

УТВЕРЖАЮ: Директор

Россия, 445000, Республика Татарстан, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

