



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 21.05.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17938	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	110/10	30,00	6,01	8,67	29,81	221,27
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	13,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				63,80	15,10	17,81	58,59	455,01
Итого ХЕ:					4,88			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,28
ТТК	17938	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	110/10	30,00	6,01	8,67	29,81	221,27
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	13,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				63,80	15,10	17,81	58,59	455,01
Итого ХЕ:					4,88			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени куриные п/ф замороженные / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	54,00	13,80	22,95	18,83	337,04
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				79,40	29,22	35,48	77,63	746,76
Итого ХЕ:					6,47			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
664/96	15299	Пельмени отварные с маслом Пельмени куриные п/ф замороженные / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	54,00	13,80	22,95	18,83	337,04
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				79,40	29,22	35,48	77,63	746,76
Итого ХЕ:					6,47			

Зав. производством: Алдипова О. Н.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3.12.0690-20

УТВЕРЖАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445007, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru