



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 18.01.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
таб.№4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло сливочное	200/5	26,00	6,59	7,63	37,19	243,82
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	11,80	0,24	0,18	6,18	27,30
Итого:			505	67,80	14,04	14,44	74,71	484,99
Итого ХЕ:					6,23			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
таб.№4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло сливочное	200/5	26,00	6,59	7,63	37,19	243,82
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	7,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			515	63,80	14,08	14,54	75,39	488,77
Итого ХЕ:					6,28			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
таб.№4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло сливочное	200/5	26,00	6,59	7,63	37,19	243,82
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	7,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			515	63,80	14,08	14,54	75,39	488,77
Итого ХЕ:					6,28			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
таб.№4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло сливочное	200/5	26,00	6,59	7,63	37,19	243,82
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
Таб.№24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	22,86	1,35	0,30	12,15	56,70
Итого:			595	78,86	15,15	14,58	80,68	514,39
Итого ХЕ:					6,72			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,54	0,27	0,03	0,57	3,63
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты пансионатные / Фарш п/ф замороженный (мороженое говядины) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	10,00	7,24	3,41	54,23	276,57
Итого:			765	94,94	33,35	23,36	145,03	923,75
Итого ХЕ:					12,09			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22

№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты панчирующие / Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			655	79,40	25,84	19,92	90,23	643,55
Итого ХЕ:					7,52			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты панчирующие / Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			655	79,40	25,84	19,92	90,23	643,55
Итого ХЕ:					7,52			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Приложение 1. Справочник блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для школьного питания / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сушен.): (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00

Первые блюда

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
--------	-------	---	-----	------	------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
376/96	9337	Поджарка из свинины Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста	30/7,5	16,64	47,41	3,97	509,13

Гарниры и соусы

482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	3,63	4,36	15,44	115,52
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
-----------------	-----	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

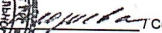
Мучные изделия

ТТК	5069	Крендель с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Семена кунжутные / Масло растительное	50	4,23	1,72	28,28	145,52
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок	30	2,32	2,08	19,13	104,52

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за качество: 
СанПиН 2.1.4.560-20

УТВЕРЖАЮ: 
Директор:  Т.Б. Солоднова Т.Б.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru