



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 03.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	12,80	0,26	0,20	6,70	29,64
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:			510	67,80	16,01	16,13	72,73	500,13
Итого ХЕ:					6,06			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухопанированные / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,80	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35
Итого:			455	63,80	22,72	10,70	78,73	494,08
Итого ХЕ:					6,39			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухопанированные / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,80	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35
Итого:			455	63,80	22,72	10,70	78,73	494,08
Итого ХЕ:					6,39			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	14,86	0,32	0,24	8,24	36,40
ТТК	17210	Нагетсы куриные рубленые Филе куриное охл. / Сухопанированные / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Масло растительное	45	36,00	12,02	3,35	2,24	87,13
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,80	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35
Итого:			535	78,86	23,04	10,94	84,97	530,48
Итого ХЕ:					7,08			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф ошп. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф п/ф / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухопанированные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	19093	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмород. / Вода	200	15,94			16,50	66,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное	50	6,00	4,25	3,17	29,65	164,13
Итого:			745	94,94	27,53	24,98	119,45	812,78
Итого ХЕ:					9,95			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухофрукты панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмород. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,40	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			655	79,40	21,44	21,82	73,45	574,14
Итого ХЕ:					6,12			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огуры солёные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухофрукты панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	31,00	5,45	3,60	5,49	76,12
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	19,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмород. / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,40	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			655	79,40	21,44	21,82	73,45	574,14
Итого ХЕ:					6,12			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)	60	0,75	0,06	7,03	31,66
Таб№24/96	12585	Салат из свеклы с соусом Свекла п/ф / Соус для школьного питания / Соль йодированная 1	80	1,58	5,36	8,94	90,32
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом Салат из морской капусты с яйцом(сушеная): (Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Соус для школьного питания / Соль йодированная 1 / Горошек зеленый консервированный / Капуста морская (сушеная))	40	17,88	63,20	16,80	707,52
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущеное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
456/04	9567	Зразы рубленные из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухоф.панировочные / Соль йодированная 1 / Масло растительное	50	7,39	9,05	7,61	141,45
378/96	8392	Поджарка из окорока Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Масло растительное	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57
Гарниры и соусы							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,06	4,57	16,79	116,53
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	10024	Шарлотка Шарлотка яблоко (местное): (Мука в/с / Сахар песок / Яблоко свежее местное / Яйцо свежее)	50	4,25	2,50	26,51	145,54
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
Итого:				100,00			

Зав.производства: О.Н. Ложинова

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ВАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru