



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 17.11.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	3531	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/20	47,00	13,97	15,50	43,55	369,58
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	10,00	2,72	2,36	18,50	106,12
Таб. №24/96	6142	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	190	26,20	2,85	0,95	39,90	179,55

Итого: 96,20 23,23 23,50 101,95 712,22
Итого ХЕ: 8,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 67,00 15,05 16,02 58,29 437,58
Итого ХЕ: 4,86

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб. 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52

Итого: 67,00 15,05 16,02 58,29 437,58
Итого ХЕ: 4,86

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18624	Наггетсы куриные Наггетсы куриные (Дана) / Масло растительное	50	35,00	11,15	6,98	10,14	147,95
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04
	13412	Сок в ассортименте 0,2		18,00			11,50	46,00
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб. №24/96	6652	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	180	25,70	2,70	0,90	37,80	170,10

Итого: 110,70 33,13 33,39 127,13 941,57
Итого ХЕ: 10,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
460/96;498/04	5124	Котлета рубленая из цыплят Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухожилие / Цыплята бройлер, 1 кат.	50	33,00	13,18	14,53	7,91	215,13
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого:	71,00	32,28	40,03	94,19	866,15
Итого ХЕ:		7.85			

Итого:	80,00
--------	-------

E-mail: eda0910@mail.ru