



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 10.12.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
		Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное						
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
		Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода						
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	6,80	0,24	0,24	5,88	26,64
		Яблоко свежее						
Итого:			410	63,80	11,20	14,06	67,12	439,84
Итого ХЕ:					5,59			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	135/15	41,00	7,57	10,87	38,11	280,57
		Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное						
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
		Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода						
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	6,80	0,24	0,24	5,88	26,64
		Яблоко свежее						
Итого:			410	63,80	11,20	14,06	67,12	439,84
Итого ХЕ:					5,59			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное						
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
		Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное						
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
		Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55
		Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота						
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
		Хлеб пшеничный						
Итого:			670	79,40	32,77	27,67	112,96	831,96
Итого ХЕ:					9,41			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное						
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
		Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное						
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
		Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное						
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55
		Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота						
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
		Хлеб пшеничный						
Итого:			670	79,40	32,77	27,67	112,96	831,96
Итого ХЕ:					9,41			

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПин 2.3.6.1079-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т. В.

Россия, 445044, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru