



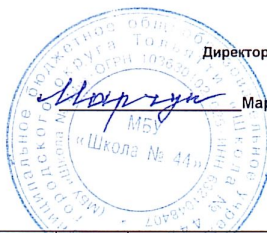
МЕНЮ

на 05.09.2022

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	5,20	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:				62,20	17,43	15,89	83,25	545,73
Итого ХЕ:					6,94			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб №24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	6,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:				63,80	17,51	15,97	85,21	554,61
Итого ХЕ:					7,10			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	24,00	7,33	7,65	35,72	241,05
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№ 123/08 Муч.	8645	Булочка молочная с сыром Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Сыр	20/50	27,00	9,83	8,03	28,94	227,35
Таб №24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	6,80	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:				63,80	17,51	15,97	85,21	554,61
Итого ХЕ:					7,10			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	4,00	0,28	0,05	0,97	5,45
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горшочки желтый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный (блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	7,70	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:				87,10	30,62	28,32	123,59	871,76
Итого ХЕ:					10,30			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	4,00	0,28	0,05	0,97	5,45
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горшочки желтый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный (блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72

		Апельсины свежие / Сахар песок / Вода						
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный						
Итого:				79,40	26,47	24,42	94,08	702,02
Итого ХЕ:					7,84			

11 класс

11 класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	4,00	0,28	0,05	0,97	5,45
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96.516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
636/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	26,47	24,42	94,08	702,02
Итого ХЕ:					7,84			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Газдача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	13877	Салат Баклажанчик с салат.запр Салат Баклажанчик с салат запр(свежие) (Баклажаны / Масло растительное / Чеснок / Мука в/с / Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	50	1,03	4,01	4,81	59,45
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой (Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная)	60	1,19	2,42	6,49	52,50
ТТК	7083	Морковь по корейски Морковь по-корейски (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)	60	0,97	5,41	6,32	77,85
ТТК	18781	Десерт фруктовый (персик) Персики св.	60	0,54	0,06	5,70	25,50
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное охл. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52
Гарниры и соусы							
469/96.516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	2,87	4,10	27,90	159,98
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74

Зав. производством: Алхипова О. Н.

Ответственный за качество: СанПиН 2.1.4.1390-20

УТВЕРЖДАЮ: "Дружба" Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru