



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 21.10.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соус йодированная 1 / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соус йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	13,29	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			620	81,29	19,50	19,06	96,57	635,85
Итого ХЕ:					8,05			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соус йодированная 1 / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соус йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,80	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			495	63,80	18,64	18,44	79,73	559,44
Итого ХЕ:					6,64			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соус йодированная 1 / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соус йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
628/96, 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,80	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			495	63,80	18,64	18,44	79,73	559,44
Итого ХЕ:					6,64			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленные	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соус йодированная 1 / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соус йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соус йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	13,29	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			620	81,29	19,50	19,06	96,57	635,85
Итого ХЕ:								

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соус йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соус йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соус йодированная 1 / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соус йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф б/г замороз. / Яйцо свежее	50	15,00	9,15	22,14	29,01	351,90
Таб №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви) Киви	70	11,79	0,56	0,28	5,67	27,44
Итого:			750	108,19	33,05	43,34	110,38	963,77
Итого ХЕ:					9,20			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18554	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная 1 / Сушари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 630 79,40 23,34 20,92 75,70 584,43
Итого ХЕ: 6,31

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18554	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная 1 / Сушари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	13,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 630 79,40 23,34 20,92 75,70 584,43
Итого ХЕ: 6,31

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Лук репчатый п/ф)	60	0,58	3,07	2,72	40,83
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
51 ТТК	10892	Салат из свежей капусты со сладким перцем Капуста свежая п/ф очищ. / Перец болгарский / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Лимонная кислота / Сахар песок / Вода / Соль йодированная 1	60	1,07	2,43	5,72	49,03
Таб №24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
№ табл. 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий	100	0,62	0,62	16,02	72,18
Первые блюда							
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	9,08	10,61	7,74	162,76
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Свинина (бифарш) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
376/96	9337	Поджарка из свинины Свинина окорок б/х / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста	30/7,5	16,64	47,41	3,97	509,13
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
465/96,511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
297/04,508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
Третьи блюда							
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный

СанПиН 2.1.3.2830-20

УТВЕРЖДЕНО

Директор: "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru