



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 02.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8835	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	40	12,20	0,35	0,14	9,35	40,06
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Итого:				62,20	14,35	15,65	60,02	438,33
Итого ХЕ:					5,00			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	13,80	0,36	0,15	14,63	61,31
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Итого:				63,80	14,36	15,66	65,30	459,58
Итого ХЕ:					5,44			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	13,80	0,36	0,15	14,63	61,31
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой: (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Итого:				63,80	14,36	15,66	65,30	459,58
Итого ХЕ:					5,44			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	32,00	7,39	9,05	7,61	141,45
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская): (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	100	15,00	1,44	2,81	13,73	86,01
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмород. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	7,70	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:				87,10	25,66	30,08	87,13	721,90
Итого ХЕ:					7,26			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63

456/04	9567	Зразы рубленые из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	32,00	7,39	9,05	7,61	141,45
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская); (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	100	15,00	1,44	2,81	13,73	86,01
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 79,40 24,02 24,34 72,72 606,04
Итого ХЕ: 6,06

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
456/04	9567	Зразы рубленые из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	32,00	7,39	9,05	7,61	141,45
ТТК	15991	Рис Весенний Рис Весенний (смесь Мексиканская); (Рис / Смесь Мексиканская замороз. / Масло растительное / Соль йодированная / Вода // Масло растительное)	100	15,00	1,44	2,81	13,73	86,01
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Вода	160	12,00			13,20	52,80
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 79,40 24,02 24,34 72,72 606,04
Итого ХЕ: 6,06

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	17396	Желе из ягоды Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Вода / Сахар песок	100	0,57	0,04	19,79	81,78
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом; (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	941,50
ТТК	16375	Винегрет с фасолью стручковой Капуста квашеная / Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Соль йодированная / Фасоль стручковая замороженная	50	0,87	5,09	3,35	62,70
Таб. №24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры солёные / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Котлета по-хлыновски: (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Свинина б/к(окорок) / Яйцо свежее / Картофель п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф)	50	9,08	9,74	4,70	142,78
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92

Хлеб

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффиникс): (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Итого: 100,00

Зав.производством Архипова О. Н.

Ответственный за качество
СанПиН 2.3.12.4.590-20

УТВЕРЖАЮ **"ДРУЖБА"**
Директор ЗАО КШП "Дружба" /

Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru