



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 28.04.2022

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая л/ф очищ. / Фарш Особый л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	60/30	37,00	5,30	10,00	7,18	139,93
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13987	Чай черносмородиновый Концентрат черносмород. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффинмикс) (Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	10,75	3,18	1,54	30,10	146,98
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			78,75	16,04	16,80	86,65	562,00	
Итого ХЕ:				7,22				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая л/ф очищ. / Фарш Особый л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	60/30	37,00	5,30	10,00	7,18	139,93
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13987	Чай черносмородиновый Концентрат черносмород. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			63,80	12,93	15,88	58,70	429,48	
Итого ХЕ:				4,89				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая л/ф очищ. / Фарш Особый л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец	60/30	37,00	5,30	10,00	7,18	139,93
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	14,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13987	Чай черносмородиновый Концентрат черносмород. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,80	0,20	13,98	60,96
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			63,80	12,93	15,88	58,70	429,48	
Итого ХЕ:				4,89				

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель л/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Таб. №24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	22,65	1,35	0,30	12,15	56,70
Итого:			103,65	30,80	24,87	106,23	771,93	
Итого ХЕ:				8,85				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш л/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель л/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85

		Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода						
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 79,40 26,36 22,77 73,48 604,27
Итого ХЕ: 6,12

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 79,40 26,36 22,77 73,48 604,27
Итого ХЕ: 6,12

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Гарантия свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	14274	Салат из пекинской капусты с зел.горошком и луком Капуста пекинская / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус йодированная / Зелень	40	1,56	4,18	1,83	51,15
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой (Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соус йодированная / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	60	0,35	3,02	1,55	34,78
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб. №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви) Киви	70	0,56	0,28	5,67	27,44

Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26
--------	-------	--	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
290/07 ДеПл принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	8,77	11,02	9,92	173,94

Гарниры и соусы

472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	2,52	4,86	26,64	160,34

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---------------	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

107/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07

Итого: 100,00

Зав.производства: Алхипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.6.1.1390-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА" Директор: ЗКО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445443, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru