



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 16.12.2022

МБУ "Школа № 44"

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| таб.25/96        | 1169      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                      | 25        | 23,00     | 6,03             | 7,67  |          | 93,15  |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное | 200/5     | 25,00     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| №762/97,692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода                                               | 200       | 16,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                              | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Таб.№24/96       | 16229     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                         | 120       | 13,29     | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 53,28  |
| Итого:           |           |                                                                                                                            | 580       | 81,29     | 18,42            | 19,81 | 84,07    | 588,25 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                            |           |           | 7,01             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное | 200/5     | 25,00     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                            | 20/20     | 21,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| 628/96,685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                       | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
|                  | 13215     | Вафли порционные 1шт                                                                                                       |           | 5,00      | 1,20             | 4,00  | 5,40     | 106,00 |
| Таб.24/96        | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                 | 70        | 7,80      | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Итого:           |           |                                                                                                                            | 515       | 63,80     | 15,72            | 18,91 | 73,98    | 572,55 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                            |           |           | 6,17             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное | 200/5     | 25,00     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                                            | 20/20     | 21,00     | 6,97             | 6,53  | 12,99    | 138,61 |
| 628/96,685/2004  | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                       | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
|                  | 13215     | Вафли порционные 1шт                                                                                                       |           | 5,00      | 1,20             | 4,00  | 5,40     | 106,00 |
| Таб.24/96        | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                 | 70        | 7,80      | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Итого:           |           |                                                                                                                            | 515       | 63,80     | 15,72            | 18,91 | 73,98    | 572,55 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                            |           |           | 6,17             |       |          |        |

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| таб.25/96        | 1169      | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                      | 25        | 23,00     | 6,03             | 7,67  |          | 93,15  |
| Таб 24/96        | 9829      | Каша молочная "Дружба" с маслом<br>Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное | 200/5     | 25,00     | 6,27             | 7,84  | 33,76    | 230,68 |
| №762/97,692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода                                               | 200       | 16,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                              | 30        | 4,00      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Таб.№24/96       | 16229     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                         | 120       | 13,29     | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 53,28  |
| Итого:           |           |                                                                                                                            | 580       | 81,29     | 18,42            | 19,81 | 84,07    | 588,25 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                            |           |           | 7,01             |       |          |        |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
|                  | 5709      | Огурец солёный<br>Огуры солёные                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 25        | 4,00      | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень | 200       | 14,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 394/96           | 5243      | Жаркое по-домашнему из окорока<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свиная окорочка б/к / Масло растительное / Лавровый лист                                                                                                                                      | 25/125    | 42,00     | 7,55             | 17,70 | 17,58    | 259,82 |
| ТТК              | 19093     | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмород. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                            | 200       | 15,00     |                  |       | 16,50    | 66,00  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Таб.№24/96       | 5584      | Десерт фруктовый (киви)<br>Киви                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 100       | 17,00     | 0,80             | 0,40  | 8,10     | 39,20  |
| ТТК              | 3147      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок                                                                                                                      | 50        | 9,79      | 4,18             | 4,19  | 30,19    | 175,19 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 775       | 106,19    | 25,63            | 33,33 | 105,18   | 823,20 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           | 8,77             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                     | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
|                  | 5709      | Огурец солёный<br>Огуры солёные                  | 25        | 4,00      | 0,22             | 0,03 | 0,47     | 3,03  |
|                  |           | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне |           |           |                  |      |          |       |



|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |       |       |       |       |        |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 120/96    | 15250 | Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень | 200    | 14,00 | 9,08  | 10,61 | 7,74  | 162,76 |
| 394/96    | 5243  | Жаркое по-домашнему из окорока<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свиная окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист                                                                                   | 25/125 | 42,00 | 7,55  | 17,70 | 17,58 | 259,82 |
| ТТК       | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмор. / Вода                                                                                                                                                                                                         | 200    | 15,00 |       |       | 16,50 | 66,00  |
| Пром      | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                            | 50     | 4,40  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                             | 625    | 79,40 | 20,65 | 28,74 | 66,89 | 608,81 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |       | 5,57  |       |       |        |

# 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                  | 5709      | Огурец солёный<br>Огурцы соленные                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25        | 4,00      | 0,22             | 0,03  | 0,47     | 3,03   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень | 200       | 14,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 394/96           | 5243      | Жаркое по-домашнему из окорока<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная 1 / Перец черный молотый / Свиная окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист                                                                                                                                       | 25/125    | 42,00     | 7,55             | 17,70 | 17,58    | 259,82 |
| ТТК              | 19093     | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмор. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 15,00     |                  |       | 16,50    | 66,00  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 625       | 79,40     | 20,65            | 28,74 | 66,89    | 608,81 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 5,57             |       |          |        |

## Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур                                            | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                  |       |          |        |
| Холодные блюда                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 13598     | Винегрет морской<br>Винегрет морской (капуста сушеная): (Картофель п/ф / Свекла п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленные / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок)                                                                                                                                            | 50     | 0,90             | 0,20  | 47,50    | 195,40 |
| ТТК                                                         | 7083      | Морковь по-корейски<br>Морковь по-корейски (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф)                                                                                                                                                           | 60     | 0,97             | 5,41  | 6,32     | 77,85  |
| 53/97                                                       | 7894      | Редис с маслом<br>Редис свежий / Масло растительное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                                | 50     | 0,52             | 9,94  | 1,48     | 97,46  |
| №57,59/97                                                   | 12522     | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленные / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания)                                                                                                                             | 60     | 1,10             | 6,16  | 5,89     | 83,40  |
| Таб.№24/96                                                  | 7092      | Десерт фруктовый (мандарин)<br>Мандарины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 90     | 0,72             | 0,18  | 6,75     | 31,50  |
| Первые блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                  |       |          |        |
| 120/96                                                      | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень                         | 200    | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| Вторые блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                  |       |          |        |
|                                                             | 3768      | Вареники с картофелем и маслом<br>Масло сливочное / Вареники с картофелем п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200/10 | 9,33             | 12,80 | 55,63    | 375,04 |
| ТТК                                                         | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд.)<br>Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд.блюда): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное) | 150/75 | 6,67             | 13,74 | 38,59    | 304,71 |
| 416/96;451/04                                               | 1103      | Котлета рубленая (говядина,птица)<br>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное                                                                                                                                                                                | 50     | 8,64             | 6,74  | 7,80     | 126,42 |
| 401/96                                                      | 16300     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)                                                          | 40/40  | 13,41            | 4,68  | 2,69     | 106,50 |
| Гарниры и соусы                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                  |       |          |        |
| 465/96;511/3/04                                             | 254       | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 100    | 2,52             | 4,86  | 26,64    | 160,34 |
| 482/96                                                      | 362       | Капуста свежая тушеная<br>Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота                                                                                                                                       | 100    | 2,49             | 3,61  | 10,75    | 85,45  |
| Третьи блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                  |       |          |        |
| 628/96;685/2004                                             | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200    | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                  |       |          |        |
| Пром                                                        | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 50     | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Мучные изделия                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 3147      | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок                                                                                                                                              | 50     | 4,18             | 4,19  | 30,19    | 175,19 |
| № 687/96                                                    | 8985      | Пирожок с картофелем<br>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее                          | 50     | 3,35             | 1,89  | 22,39    | 119,97 |
| Итого:                                                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        | 100,00           |       |          |        |

Зав.производства: О. Н. Родионова

Ответственный за качество: СанПиН 2.6.1.1328-02

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru