



МЕНЮ

на 11.05.2022

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	25,00	6,59	7,63	37,19	243,82
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода.	160	14,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,75	3,00	1,16	20,56	104,68
№617/96	5334	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	65/10	17,00	0,31	0,31	27,60	114,43

Итого: 78,75 14,44 16,08 109,64 641,07
Итого ХЕ: 9,14

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	25,00	6,59	7,63	37,19	243,82
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
617/96	11251	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	55/10	14,00	0,26	0,26	26,43	109,10
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 63,80 11,88 14,21 88,88 530,96
Итого ХЕ: 7,41

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
таб. №4 2004г.	17502	Каша молочная кукурузная с маслом Каша молочная кукурузная жидкая : (/ Молоко / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло сливочное	200/5	25,00	6,59	7,63	37,19	243,82
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
617/96	11251	Яблоки печёные с сахаром Яблоко свежее / Сахар песок / Сахар песок	55/10	14,00	0,26	0,26	26,43	109,10
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 63,80 11,88 14,21 88,88 530,96
Итого ХЕ: 7,41

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте Сосиски / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	25/50	23,65	7,54	8,88	29,66	228,72

Итого: 103,65 40,59 40,78 132,52 1 059,42
Итого ХЕ: 11,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Котлетное мясо птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36

		Апельсины свежие / Сахар песок / Вода						
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						

Итого: 79,40 32,71 31,84 100,87 820,84
Итого ХЕ: 8,41

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	50,00	17,41	19,31	41,89	410,97
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,40	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной						

Итого: 79,40 32,71 31,84 100,87 820,84
Итого ХЕ: 8,41

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
ТТК	7268	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная)	50	20,60	78,70	37,70	941,50
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная	75	17,67	18,21		234,59
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
Гарниры и соусы							
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19

Итого: 100,00

Зав.производства: О. Н. Духипова

Ответственный за питание
СанПин 2.3.6.3560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Пензенская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru