



## МЕНЮ

на 05.03.2022

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

*Марчук*

Марчук М. А.

МБУ  
Школа № 44

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 460/96;498/04    | 5124      | Котлета рубленая из цыплят<br>Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыпленок бройлер. 1кат. | 50        | 33,00     | 13,18            | 14,53 | 7,91     | 215,13 |
| 276/96           | 13800     | Макароны запеченные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло сливочное                                                                         | 100       | 18,00     | 5,83             | 5,83  | 24,73    | 174,71 |
| ТТК              | 11692     | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода                                                 | 160       | 9,00      | 0,21             | 0,08  | 20,70    | 84,36  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 25        | 2,20      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                   |           | 62,20     | 21,12            | 20,64 | 65,64    | 532,80 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                   |           |           | 5,47             |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 460/96;498/04    | 5124      | Котлета рубленая из цыплят<br>Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыпленок бройлер. 1кат. | 50        | 33,00     | 13,18            | 14,53 | 7,91     | 215,13 |
| 276/96           | 13800     | Макароны запеченные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло сливочное                                                                         | 100       | 18,00     | 5,83             | 5,83  | 24,73    | 174,71 |
| ТТК              | 11692     | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода                                                 | 160       | 9,00      | 0,21             | 0,08  | 20,70    | 84,36  |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                     | 30        | 3,80      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                   |           | 63,80     | 21,47            | 21,31 | 68,76    | 552,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                   |           |           | 5,73             |       |          |        |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 460/96;498/04    | 5124      | Котлета рубленая из цыплят<br>Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Цыпленок бройлер. 1кат. | 50        | 33,00     | 13,18            | 14,53 | 7,91     | 215,13 |
| 276/96           | 13800     | Макароны запеченные с сыром<br>Макаронные изделия / Сыр / Масло сливочное                                                                         | 100       | 18,00     | 5,83             | 5,83  | 24,73    | 174,71 |
| ТТК              | 11692     | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода                                                 | 160       | 9,00      | 0,21             | 0,08  | 20,70    | 84,36  |
| ПП               | 13286     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                     | 30        | 3,80      | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,51  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                   |           | 63,80     | 21,47            | 21,31 | 68,76    | 552,71 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                   |           |           | 5,73             |       |          |        |

### Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень                                                                                                                | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф | 60/30     | 37,00     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 9,00      | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| ТТК              | 15868     | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмород. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 160       | 12,00     |                  |       | 13,20    | 52,80  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 30        | 3,40      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Таб.24/96        | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 70        | 7,70      | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           | 87,10     | 23,95            | 25,95 | 67,86    | 600,78 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | 5,66             |       |          |        |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |

|           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |       |       |       |       |        |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 422/96    | 3160  | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф | 60/30 | 37,00 | 9,26  | 11,49 | 10,55 | 182,65 |
| 464/96    | 1958  | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 100   | 9,00  | 3,05  | 3,33  | 14,75 | 101,17 |
| ТТК       | 15868 | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмор. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 160   | 12,00 |       |       | 13,20 | 52,80  |
| ПП        | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30    | 3,40  | 2,28  | 0,24  | 14,76 | 70,32  |
| Итого:    |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       | 79,40 | 23,67 | 25,67 | 61,00 | 569,70 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |       | 5,08  |       |       |        |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень                                                                                                               | 200       | 18,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| 422/96           | 3160      | Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф | 60/30     | 37,00     | 9,26             | 11,49 | 10,55    | 182,65 |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 100       | 9,00      | 3,05             | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| ТТК              | 15868     | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмор. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 160       | 12,00     |                  |       | 13,20    | 52,80  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30        | 3,40      | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           | 79,40     | 23,67            | 25,67 | 61,00    | 569,70 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           | 5,08             |       |          |        |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Гарнизы и соусы   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Пищевая ценность |       |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Выход            | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
|                   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |       |       |          |        |
| Холодные блюда    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |       |       |          |        |
| ТТК               | 15771     | Яйцо под соусом с кукурузой<br>Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 0,5/10/10        | 2,93  | 7,62  | 2,29     | 89,45  |
| ТТК               | 7421      | Салат из морской капусты с яйцом<br>Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный                                                                                                                                                                                                                                                 | 50               | 1,66  | 7,86  | 0,92     | 81,06  |
| №57,59/97         | 12522     | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус майонезный)                                                                                                                                                                                                          | 60               | 1,10  | 6,16  | 5,89     | 83,40  |
|                   | 1007      | Икра кабачковая<br>Икра кабачковая (консерв)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 60               | 1,26  | 5,67  | 5,42     | 77,75  |
| 124 Тольятти 2013 | 7848      | Салат из крабовых палочек с рисом<br>Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная / Соус майонезный                                                                                                                                                                                                                                                                             | 40               | 1,64  | 6,30  | 3,01     | 75,30  |
| Первые блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |       |       |          |        |
| 120/96            | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень                                                                                            | 200              | 9,08  | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| Вторые блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |       |       |          |        |
| ТТК               | 17278     | Колбаски Крокетбол запеченные<br>Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 47               | 6,89  | 7,74  | 1,25     | 102,18 |
| 401/96            | 6465      | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                                                                                                                                                                          | 30/30            | 6,87  | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| 423/96            | 1186      | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода | 60/30            | 8,67  | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| Гарниры и соусы   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |       |       |          |        |
| 469/96            | 15763     | Спагетти отварные<br>Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 150              | 5,60  | 5,66  | 35,88    | 216,84 |
| 464/96            | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 100              | 3,05  | 3,33  | 14,75    | 101,17 |
| Третьи блюда      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |       |       |          |        |
| 628/96            | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 160              | 0,80  | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| Хлеб              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |       |       |          |        |
| Пром              | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50               | 3,80  | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Мучные изделия    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |       |       |          |        |
| ТТК               | 1202      | Булочка Десертная (повидло)<br>Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода                                                                                                                                                                                             | 50               | 3,90  | 3,72  | 32,17    | 177,76 |



|        |       |                                                                                                                                                                                          |        |      |      |       |        |
|--------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ТТК    | 13445 | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее /<br>Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Soda / Масло растительное | 80     | 7,24 | 3,41 | 54,23 | 276,57 |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                                          | 100,00 |      |      |       |        |

Зав.производства Алексеева О.Н.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.6.15.858-20

УТВЕРЖАЮ Солоднева Т.В.  
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru