

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 44
Маргух М.А. Маргух

Циклическое меню Меню для школ

на период с 27.02.2023г. по 04.03.2023

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 44

Т.В. Солоднова

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A	B1	B2	B6	B12	C	E	Ca	P	Mg	Na	K	Fe	Zn	Se	Co	Mn	Mo	Cr	Br	
Понедельник																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,65	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87														
Таб №24/96	10165	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69														
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20															
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18																					
Итого:				520	13,10	14,79	89,78	89,85	0,07	0,11	0,18	7,63	7,67	4,87														
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69														
Таб №24/96	2311	Сыр порционный	15	3,89	4,69		56,97		0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,69														
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53		0,02	0,05	0,10	0,48	2,20															
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18																					
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,29	91,60		0,04	0,01																		
Итого:				525	12,67	13,57	85,83	818,88	0,06	0,12	0,17	7,69	7,67	4,87														
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
№ 37/97, 17/20	3671	Салат из соевых огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17																					
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на юл. бульоне	200	10,94	11,68	12,90	202,26		0,01	0,01	3,28	0,53																
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему	50/30	7,10	9,24	8,80	146,76		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15									
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58																
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26																
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17											
ПП	159	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01																		
Итого:				745	28,11	29,24	105,43	777,30	0,21	0,16	0,23	59,88	21,23	15,55	2,32	91,26	128,39	313,78	6,05	8,37								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на юл. бульоне	200	10,94	11,68	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	0,24	29,55	17,98	104,47	1,15									
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему	50/30	7,10	9,24	8,80	146,76		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,29	0,10										
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08	4,58																
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26																
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01																		
Итого:				665	25,54	26,32	85,92	886,79	0,21	0,16	0,19	86,61	18,68	13,81	0,82	63,32	105,57	280,13	4,52	7,34								
77/297	9132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94																					
ТТК	19681	Пицца с курицей с соусом (филе)	50	8,67	7,63	15,40	157,76		15,08	0,09	0,06	1,17	3,91	3,75	0,31	68,70	8,14	62,83	0,49									
Итого:				210	7,41	7,85	19,10	255,70	15,08	0,09	0,11	161,17	4,45	4,39	1,11	78,78	10,88	65,55	1,02	3,25								
Вторник																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,18																					
ТТК	19216	Наггетсы куриные рубленые с соусом томатным из филе	45/30	12,31	4,87	4,09	109,39		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,45	5,60	29,40	19,60	0,42										
464/96,516/3404	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,03	1,16	0,55	0,15	0,02	8,71	4,77	15,33	0,32										
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,08	13,35	54,30		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,76	0,90									
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01																		
Итого:				515	20,87	19,18	71,47	487,47	0,18	0,11	9,30	7,38	6,85	2,24	49,59	45,92	95,95	2,16	6,54									
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
Таб №24/96	1894	Огурец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27																
ТТК	10218	Наггетсы куриные рубленые с соусом томатным из филе	45/30	12,31	4,87	4,09	109,39		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,45	5,60	29,40	19,60	0,42										
464/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,02	0,03	1,16	0,55	0,15	0,02	8,71	4,77	15,33	0,32										
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,08	13,35	54,30		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,76	0,90									
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01																		
Итого:				505	19,88	12,83	71,49	487,47	0,18	0,11	9,30	7,38	6,85	2,24	49,59	45,92	95,95	2,16	6,54									
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
120/96	15250	Ци из свежей капусты с картофелем на юл. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53														
401/96	6405	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	8,87	0,22	0,03	14,60	14,09	64,20	0,98										
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,76	3,43																
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26																
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,66		3,76	0,02	0,01																	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17											
ПП	365	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01																		
Итого:				735	26,37	56,31	101,69	810,18	3,82	0,40	0,37	88,30	22,55	9,78	1,63	141,21	100,31	409,12	6,43	8,42								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
120/96	15250	Ци из свежей капусты с картофелем на юл. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53														
401/96	6405	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	8,87	0,22	0,03	14,60	14,09	64,20	0,98										
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,76	3,43																
ТТК	13514	Чай годный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,07	0,04	26,60	0,14																
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,66		3,76	0,02	0,01																	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,33	23,38		0,02	0,01																		
Итого:				655	22,17	49,72	85,99	828,35	3,92	0,42	0,24	69,16	18,32	7,75	0,03	110,49	75,91	340,84	12,24	5,67								
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18																					
701/95	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в масле	50/50	4,63	2,92	20,44	162,54		14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61									
Итого:				390	5,63	3,17	44,41	228,71	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	11,17	7,72	43,98	0,68	3,79								
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
ТТК	19731	Бутерброд с рулетом Жар птица (батон)	20/20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01																		
Таб №24/96	4916	Десерт фруктовый (яблоко)	140	0,56	0,56	13,72	62																					

472/96	049	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	99,47	1,23			
773/97,709/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,92	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38			
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,70	47,10	1,17				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	705	29,28	26,89	107,19	717,92	0,17	0,84	0,47	239,67	28,38	13,24	5,43	149,31	109,95	406,41	7,24	8,93
133/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	38,59	130,22	2,21			
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,66	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58			
472/96	049	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	99,47	1,23			
ТТК	14008	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14			2,12	1,03	1,26	0,28			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств				Итого:	685	25,83	26,21	14,29	623,53	0,17	0,49	0,14	40,81	24,88	7,88	2,39	122,73	91,41	350,66	5,83	6,17
682/96	1900	Оладьи с повидлом	150/30	12,55	16,48	96,07	542,80	0,04	0,20	0,20	1,25	12,55	12,55	641,68	129,50	29,61	170,84	1,73			
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	67,46		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56			
Четверга				Итого:	369	12,73	16,52	107,67	630,28	0,04	0,10	0,10	1,97	12,73	12,55	641,65	132,84	31,05	173,29	2,29	6,97
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
200/07	15928	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,03	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,28	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13			
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38	4,30			25,45	36,06	88,98	0,96			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,06	0,04	4,38	4,30			28,45	36,06	98,98	0,96			
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10		0,08	0,03					4,55	4,46	0,55	9,88	7,46	41,01	0,58
ПП	13934	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					5,15	4,12	4,39	0,21			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	590	22,05	32,88	111,88	681,85	0,21	0,11	37,14	9,28	4,61	0,67	59,93	66,58	187,09	2,48	9,33	
290/07	15928	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,03	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,68	6,60	0,17			
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	4,30	6,18	41,84	240,18		0,01	0,01	1,16	0,28	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13			
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,06	0,04	4,38	4,30			28,45	36,06	98,98	0,96			
ПП	15286	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01		0,14			5,15	4,12	4,39	0,21			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)				Итого:	455	16,22	19,35	67,46	428,24	0,10	0,07	33,42	4,85	0,14	0,02	50,43	49,07	125,18	1,71	5,63	
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	1,98	6,06	11,22	106,86	0,02	0,06	0,06	19,20	1,86	7,53	0,89	44,60	21,88	40,46	19,96			
240/02	17308	Котлета рубленая из окорока запеченная	75	9,81	20,16	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,39			
840/90	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,65	22,24		0,01	0,01	1,10	0,29	0,29	0,02	2,49	2,18	4,28	0,10			
489/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01					7,36	0,44	1,60	0,06			
628/96	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,16	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,56				7,92	4,05	4,95	1,06			
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	725	22,10	34,40	116,19	880,94	0,27	0,48	5,10	74,85	18,32	12,19	7,82	95,54	54,77	232,54	23,63	9,68
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,98	4,06	11,02	67,20	0,16	0,05	0,05	18,81	1,66	7,53	0,06	39,43	21,63	43,67	26,62			
240/02	17308	Котлета рубленая из окорока запеченная	75	9,81	20,16	11,70	267,62	2,85	0,32	0,09		9,81			14,43	19,07	110,25	1,39			
489/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		0,01	0,01					7,36	0,44	1,60	0,06			
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								4,45	1,70	1,70	0,06			
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств				Итого:	880	20,73	30,43	107,19	719,93	0,31	0,41	0,15	19,81	14,13	19,19	1,43	69,87	49,04	122,47	25,59	7,57
633/07	11903	Компот из груш	180	0,15	0,12	25,68	104,44		0,01	0,01	2,00	0,18	0,16	0,80	8,26	4,90	6,40	0,98			
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,39	7,41	15,37	145,70	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,88	8,12	62,69	0,49			
Пятница				Итого:	239	4,69	7,53	41,88	269,14	15,06	0,06	0,07	3,17	4,06	3,91	1,11	76,93	12,92	69,02	1,47	3,47
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб. №24/96	6191	Десерт фруктовый (груша)	60	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,00	15,20	9,60	12,80	1,84			
110/4	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс. с соусом	35	3,03	2,63	10,28	75,99		0,02	0,03	0,05	1,53			61,88	4,91	46,00	0,31			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,02	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,28	236,35	1,74			
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,05			
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	520	11,78	12,80	67,85	431,80	0,07	0,25	6,53	10,28	4,78	7,84	225,72	86,73	298,91	3,88	5,65	
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,36			
110/4	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс. с соусом	35	3,03	2,63	10,28	75,99		0,02	0,03	0,05	1,53			61,88	4,91	46,00	0,31			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,02	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,28	236,35	1,74			
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,05			
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)				Итого:	509	11,78	12,84	63,78	422,80	0,07	0,28	0,25	7,63	10,20	4,45	6,18	222,92	84,33	293,71	3,82	5,48
37/87	1072	Салат из соевых огурцов	30	0,32	1,53	0,95	18,89		0,01	0,01	2,00	0,32			8,65	5,01	10,44	0,23			
132/96	15873	Суп из овощей на кур. бульоне	200/5	8,63	10,31	9,64	166,71	5,15	0,11	0,11	20,11	7,63	7,05	0,93	50,91	29,54	113,10	1,34			
ТТК	16097	Котлета Веста рыбная из минтая	70	9,65</																	

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)		Итого:	470	18.15	17.20	84.29	605.08	65.89	0.18	0.24	12.09	14.61	12.81	4.30	350.83	42.44	276.25	3.61	7.88
151/06	15764	Огурец соевый	40	0.38	0.04	0.75	4.60		0.01	0.01	2.22	0.36			10.21	6.22	10.66	0.27	
401/06	12778	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11.18	12.32	11.46	201.39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1.40	30.62	15.09	108.66	1.11	
464/06	3714	Гуляш из говядины	30/30	9.06	10.57	1.38	136.69		0.03	0.07	0.83	9.06	9.06	802.37	12.19	11.82	93.00	1.39	
77397/06/2004	314	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47	
ПП	13165	Отвар шиповника с сахаром	200	0.68	0.28	29.62	123.72		0.01	0.06	200.00	0.68	0.68	1.00	12.60	3.40	3.40	0.66	
ПП	198	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	59.43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17	
ПП		Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.76	0.39	
Итого:		715	30.88	28.89	84.49	765.18	0.22	0.38	0.31	204.38	30.68	28.61	806.83	109.69	128.46	393.48	7.46	7.87	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс		Итого:	675	30.88	28.89	84.49	765.18	0.22	0.38	0.31	204.38	30.68	28.61	806.83	109.69	128.46	393.48	7.46	7.87
151/06	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11.18	12.32	11.46	201.39	0.20	0.08	0.10	2.03	11.18	11.07	1.40	30.62	15.09	108.66	1.11	
401/06	12778	Гуляш из говядины	30/30	9.06	10.57	1.38	136.69		0.03	0.07	0.83	9.06	9.06	802.37	12.19	11.82	93.00	1.39	
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4.58	4.81	22.12	150.09	0.02	0.16	0.08		4.58			13.97	72.33	109.91	2.47	
ТТК	6540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	76.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.39	4.65	1.19	1.19	0.26	
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2.04	0.39	11.94	59.43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.76	0.39	
Итого:		675	30.78	28.47	82.47	765.19	0.22	0.38	0.39	204.38	30.68	28.61	806.83	109.69	128.46	393.48	7.46	7.87	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств		Итого:	300	5.82	3.17	44.41	228.71	14.10	0.07	0.04		4.30	4.27	0.82	10.72	7.72	43.98	0.61	3.70
633956/06/2004	259	Чай с сахаром	200	1.00	0.26	14.97	66.18								0.45			0.05	
701/06	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	4.63	2.92	29.44	162.54	14.10	0.07	0.04		4.30	4.27	0.82	10.72	7.72	43.98	0.61	3.70
Итого:		300	5.82	3.17	44.41	228.71	14.10	0.07	0.04		4.30	4.27	0.82	10.72	7.72	43.98	0.61	3.70	