



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 10.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТаБ №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52
643/96;694/200 4	5119	Какао с молоком сгущенным Какао / Сахар песок / Молоко сгущенное / Вода	200	22,00	3,70	3,93	25,39
ТаБ.№24/96	5290	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	160	17,81	0,64	0,64	15,68
Итого:			605	85,81	19,88	18,74	96,58
Итого ХЕ:					8,05		634,50

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТаБ №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97
ТаБ.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,80	0,44	0,44	10,78
Итого:			555	63,80	16,98	14,87	81,26
Итого ХЕ:					6,77		526,75

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТаБ №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97
ТаБ.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,80	0,44	0,44	10,78
Итого:			555	63,80	16,98	14,87	81,26
Итого ХЕ:					6,77		526,75

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТаБ №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52
643/96;694/200 4	5119	Какао с молоком сгущенным Какао / Сахар песок / Молоко сгущенное / Вода	200	22,00	3,70	3,93	25,39
ТаБ.№24/96	7357	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	180	28,87	1,44	0,36	13,50
Итого:			625	98,87	20,68	18,46	94,40
Итого ХЕ:					7,87		626,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТаБл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	3,00	0,37	0,03	1,17
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блендер): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22
Итого:			695	79,40	26,93	27,19	101,85
Итого ХЕ:					8,49		759,99

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
ТаБл №24/94	12248	Помидоры солёные Помидоры солёные	30	3,00	0,37	0,03	1,17
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блендер): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80

469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			695	79,40	26,93	27,19	101,85	759,89
Итого ХЕ:					8,49			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл №24/94	12248	Помидоры солёные	30	3,00	0,37	0,03	1,17	6,43
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	19824	Пицца с мясной слойкой с соусом	50	24,00	4,39	7,41	15,37	145,70
Табл.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	9,55	0,03	0,03	0,83	3,77
Итого:			830	112,95	31,35	34,64	118,05	909,36
Итого ХЕ:					9,84			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
13/2004	13728	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская); (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода))	50	0,82	1,24	0,25	15,42
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для детей от 3лет в асс. / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
№ 37/97;17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые	50	0,53	2,53	1,57	31,17
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	0,05	5,00	0,12	45,66
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая г/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный; (Морковь свежая г/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Лавровый лист / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая г/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Копченое мясо птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97
439/96	2028	Цыплята отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодированная 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый г/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухари панировочные / Фарш г/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
Гарниры и соусы							
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель г/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,06	4,57	16,79	116,53
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок	50	4,96	1,83	28,94	152,07
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74

Зав.производством: Хушупова О. Н.

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.1.4.560-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru