



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 04.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	13,80	3,69	4,69		56,97
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
642/96,693/200 4	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			350	63,80	15,81	10,93	82,81	492,81
Итого ХЕ:					6,90			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	13,80	3,69	4,69		56,97
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
642/96,693/200 4	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			350	63,80	15,81	10,93	82,81	492,81
Итого ХЕ:					6,90			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимися в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	13,80	3,69	4,69		56,97
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	27,00	5,59	1,76	39,81	197,40
642/96,693/200 4	3149	Какао с молоком	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №24/96	1051	Десерт фруктовый (яблоко)	150	15,06	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:			500	78,86	16,41	11,53	97,51	559,41
Итого ХЕ:					8,13			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13990	Чай клюквенный	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
	13215	Вафли порционные 1шт	20	5,00	0,24	0,80	1,08	12,48
Итого:			665	79,40	31,85	28,41	93,34	756,51
Итого ХЕ:					7,78			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96	15763	Спагетти отварные	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13990	Чай клюквенный	200	10,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,40	1,90	0,20	12,30	58,60
	13215	Вафли порционные 1шт	20	5,00	0,24	0,80	1,08	12,48
Итого:			665	79,40	31,85	28,41	93,34	756,51
Итого ХЕ:					7,78			

Зав.производства: Мухомова О. Н.

Ответственный за качество: СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ: Директор МБУ "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru