



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 14.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13783	Морс клюквенный	200	15,00			16,80	67,20
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,81	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			525	85,81	18,05	15,49	74,01	507,85
Итого ХЕ:					8,17			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			485	83,40	16,30	15,35	59,97	443,23
Итого ХЕ:					5,00			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			485	83,40	16,30	15,35	59,97	443,23
Итого ХЕ:					5,00			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	13783	Морс клюквенный	200	15,00			16,80	67,20
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	4,81	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб. №24/96	12778	Десерт фруктовый (банан)	70	11,06	1,05	0,35	14,70	66,15
Итого:			595	98,87	19,10	15,84	88,71	673,80
Итого ХЕ:					7,39			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18504	Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы)	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	261	Компот из яблок	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	188	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			665	79,40	25,77	22,33	86,41	649,67
Итого ХЕ:					7,20			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

№24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухофари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			865	79,40	25,77	22,33	88,41	648,67
Итого ХЕ:					7,20			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухофари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	30,00	8,42	4,98	5,26	99,54
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	261	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №24/96	5186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	33,55	0,72	0,54	18,54	81,90
Итого:			845	112,95	28,49	22,87	104,96	731,57
Итого ХЕ:					8,75			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	17946	Морковь по-корейски Морковь по-корейски (молодая) / Морковь свежая молодая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый 1	70	0,42	6,34	3,34	72,11
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус для детей от Знэт в ас. / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	7288	Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Соус для детей от Знэт в ас. / Рис / Яйцо свежее / Соль йодированная 1)	50	20,60	78,70	37,70	941,50
ТТК	13598	Винегрет морской Винегрет морской (капуста соевая); (Картофель п/ф / Свежета п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соевые / Капуста морская (сочная) / Сахар песок)	50	0,90	0,20	47,50	195,40
38/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода) / Огурец свежий)	60	0,35	3,02	1,55	34,78
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
№ 403/96	1144	Плов из свинины (окорок) Свинина окорок 6кг / Паровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
439/96	2028	Цыпленок отварной Цыпленок бройлер, 1шт. / Лук репчатый п/ф / Паровый лист / Соль йодированная 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста / Соус для детей в ас.	50	7,04	19,80	0,19	207,12
№416/96	1596	Биточки рубленные из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	2,20	3,44	14,70	98,56
489/96	15783	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	15280	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	3,65	15,41	25,18	254,04
Третьи блюда							
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные	30	2,20	3,97	17,33	113,85
ТТК	13488	Булочка Ароматная Булочка Ароматная (коричневая): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Коричневый порошок / Вода / Свежая пудра / Масло растительное)	30	2,74	3,11	19,94	118,71
Итого:			100,00				

Зав. производством: Михайлова О. Н.

Ответственный: Михайлова О. Н.
СанПиН 2.1.4.2660-20



Россия, 445000, Ярославль, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru