



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 29.09.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1043	Помидор свежий	40	6,20	0,45	0,08	1,55	8,72
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			510	62,20	20,56	12,47	85,54	536,83
Итого ХЕ:					7,13			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2522	Помидор свежий	50	7,80	0,56	0,10	1,94	10,90
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			520	63,80	20,67	12,49	85,93	538,81
Итого ХЕ:					7,16			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2522	Помидор свежий	50	7,80	0,56	0,10	1,94	10,90
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
630/96	2312	Чай с молоком	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			520	63,80	20,67	12,49	85,93	538,81
Итого ХЕ:					7,16			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2382	Огурец свежий	50	7,70	0,36	0,05	0,97	5,77
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			730	87,10	31,59	22,89	87,65	682,93
Итого ХЕ:					7,30			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18

4		Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок						
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 680 79,40 31,23 22,84 86,68 677,16
Итого ХЕ: 7,22

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200/10	19,00	1,86	6,06	11,22	106,86
422/96	3160	Тестели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	39,00	9,26	11,49	10,55	182,65
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 680 79,40 31,23 22,84 86,68 677,16
Итого ХЕ: 7,22

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Газдача свабоднага выбара блюд за счѣт родитѣльских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом (Соус майонезный / Соль йодированная 1 / Помидор свежий / Огурец свежий / Лук репчатый п/ф)	50	0,76	6,78	2,14	72,62
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	5693	Салат "Витаминный" Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Яблоко свежее / Масло растительное / Сахар песок / Морковь свежая п/ф	60	0,80	3,08	6,89	58,48
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные / Соль йодированная 1 / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.№24/96	11647	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин	80	0,72		8,40	36,48
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МакБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухои панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
422/96	3160	Тестели с соусом (говядина, курица,хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Лук репчатый п/ф	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы							
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
465/96,511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	14055	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в в.с. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,07	1,24	24,94	123,20

Итого: 100,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.1.6.1070-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru