



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 17.11.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очич. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соли йодированная 1)	60/30	29,00	5,89	7,83	7,14	122,57
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соли йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соли йодированная 1 / Сыр / Яйцо свежее	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,29	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 510 81,29 23,49 23,33 96,79 691,14
Итого ХЕ: 8,07

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) (Капуста свежая п/ф очич. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соли йодированная 1)	60/30	31,00	5,30	10,00	7,18	139,93
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соли йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 470 63,80 16,54 19,48 81,62 567,91
Итого ХЕ: 6,80

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) (Капуста свежая п/ф очич. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соли йодированная 1)	60/30	31,00	5,30	10,00	7,18	139,93
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соли йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 470 63,80 16,54 19,48 81,62 567,91
Итого ХЕ: 6,80

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очич. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соли йодированная 1)	60/30	29,00	5,89	7,83	7,14	122,57
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соли йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соли йодированная 1 / Сыр / Яйцо свежее	50	22,00	7,11	6,32	20,36	166,76
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,29	1,50	0,58	10,28	52,34

Итого: 510 81,29 23,49 23,33 96,79 691,14
Итого ХЕ: 8,07

класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соли йодированная 1 / Сухофрукты набор) / Соли йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные "МисБери" с курицей,с маслом (Пельмени "МисБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соли йодированная 1)	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
	6714	Виноград свежий Виноград свежий	160	26,79	1,00	1,00	25,63	115,52

Итого: 795 106,19 38,43 26,52 114,35 849,84
Итого ХЕ: 9,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						

138/96	15249	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени отварные "МясБери" с курицей с маслом (Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1)	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	79,40	37,43	25,52	88,72	734,32
Итого ХЕ:					7,39			

по 11 класс

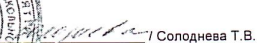
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени отварные "МясБери" с курицей с маслом (Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1)	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	79,40	37,43	25,52	88,72	734,32
Итого ХЕ:					7,39			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф ошч. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
№60/96	5646	Винегрет овощной Винегрет овощной (Картофель п/ф / Свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Огурцы соленые / Капуста квашеная / Морковь	60	0,98	6,02	5,03	78,22
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб.№24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода	65	0,38	0,02	12,87	53,19
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд.бжд.) (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные. (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
Таб№26/96	4793	Ветчина паровая Ветчина	50	6,71	11,34	0,99	132,86
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(бжд.) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное / Соль йодированная 1	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88
Гарниры и соусы							
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная 1 / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф ошч. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота	150	3,63	4,36	15,44	115,52
Третьи блюда							
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка) (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи, прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный:  СанТмN 2592 / 4590-20

УТВЕРЖДАЮ:  Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445042, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru