



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

**МЕНЮ**  
на 15.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
682/96	946	Оладьи с повидлом Тесто для оладий (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Повидло	100/20	22,00	8,34	10,98	57,26	361,22
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
	17646	Йогурт 4,7% в асс 110гр		31,00	3,50	1,88	16,00	95,00
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	5,80	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:			370	63,80	13,04	13,32	93,13	544,80
Итого ХЕ:					7,76			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
682/96	946	Оладьи с повидлом Тесто для оладий (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Повидло	100/20	22,00	8,34	10,98	57,26	361,22
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
	17646	Йогурт 4,7% в асс 110гр		31,00	3,50	1,88	16,00	95,00
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	5,80	0,20	0,20	4,90	22,20
Итого:			370	63,80	13,04	13,32	93,13	544,80
Итого ХЕ:					7,76			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
682/96	1900	Оладьи с повидлом Тесто для оладий (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное / Повидло	150/30	32,00	12,55	16,48	86,07	542,80
	17646	Йогурт 4,7% в асс 110гр		31,00	3,50	1,88	16,00	95,00
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,87	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			500	96,87	22,32	25,22	126,84	623,66
Итого ХЕ:					10,57			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			712	79,40	28,98	29,30	115,80	842,80
Итого ХЕ:					9,65			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			712	79,40	28,98	29,30	115,80	842,80
Итого ХЕ:					9,65			

Зав.производства: Габеева О. Н.

Ответственный:  
СанПиН 2



Россия, 445000, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru