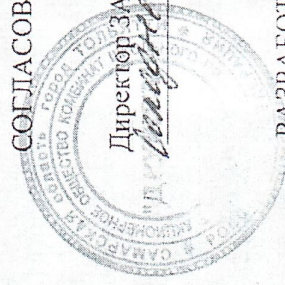


Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Цикличное двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак,
обед, полдник) для организации горячего питания в
общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (догоготовочных
столовых)
осенне-зимний период**

Председатель окружного
родительского собрания
Ж.А. Яковчук - Т.А. Яковчук - Жигулина

СОГЛАСОВАНО:



Директор ЗАО КПП «Дружба»
Солоднёва Т.В.

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КПП «Дружба»

Директор по производству

А.П. Замотин

Технолог Е.М. Семенова



«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Директор М.А. Марчук
МБУ, школа № 4

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Витамины							Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Na (мг)	Sa (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Питание																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб 142406	10036	Десерт фруктовый (яблоко)	40	0,24	0,24	9,88	26,64			0,02	0,02	6,00	0,24								
Таблица 14406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	0,35	2,85	5,90	145,99	71,26	238,35	1,74		
62806	5520	Чай с сахаром	160	0,90	0,23	13,47	59,55										0,41			0,04	
	17506	Мороженое ГОСТ 75г.		4,10	11,00	21,60	207,20														
Итого:				445	13,89	21,89	75,07	551,85	0,05	0,26	0,22	7,28	0,59	2,85	5,90	146,00	76,60	242,85	3,10	6,26	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб 2406	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,26			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
Таблица 14406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	0,35	2,85	5,90	145,99	71,26	238,35	1,74		
62806	5520	Чай с сахаром	160	0,90	0,23	13,47	59,55										0,41			0,04	
	17506	Мороженое ГОСТ 75г.		4,10	11,00	21,60	207,20														
Итого:				455	13,03	21,92	77,10	560,29	0,05	0,26	0,21	8,28	0,35	2,85	5,90	157,00	77,58	244,05	3,32	6,43	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																					
Таб 142406	10036	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43			0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,26	9,19	0,15		
14806	15930	Суп с макаронными изделиями на суп-базисе	200	10,94	11,88	12,90	202,23		0,19	0,09	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,58	29,55	17,58	104,47	1,15		
ТТК	16563	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06		
47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,99	22,05	146,26														
ТТК	11580	Чай ягодный	160	0,12	0,05	11,65	48,33		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,37	33,12	98,47	1,23		
ТТК	13150	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,17	138,35		0,01	0,06	0,02				3,62	3,52	0,50	8,35	5,50	31,50	0,45
ТТК	13150	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				705	32,65	30,95	192,43	219,32	0,23	0,28	0,26	54,70	29,78	17,79	1 526,62	103,07	69,57	270,45	3,56	8,54	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Таб 142406	10036	Суп с макаронными изделиями на суп-базисе	200	10,94	11,88	12,90	202,23		0,19	0,09	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,58	29,55	17,58	104,47	1,15		
ТТК	16563	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06		
47206	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19		0,02	0,14	0,11	27,49	0,34	0,60	1,25	43,19	28,75	85,48	1,07		
ТТК	11580	Чай ягодный	160	0,12	0,05	11,65	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12			4,68	3,72	3,96	0,19		
ТТК	13150	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35		0,01	0,06	0,02				3,62	3,52	0,50	8,35	5,50	31,50	0,45
ТТК	13150	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,03	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				845	31,31	30,30	94,12	774,38	0,22	0,32	0,24	49,14	16,55	14,83	1 524,34	99,73	59,51	241,78	3,13	7,84	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
68606	8851	Компот из яблок	180	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,07				7,16	3,66	4,48	0,56			
69006	8780	Расстегай с говядиной и рисом	75	10,32	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,09	0,23	10,32	10,32	273,95	16,88	15,63	103,67	1,42		
Итого:				255	10,48	8,08	60,27	355,72	0,01	0,12	0,10	4,30	10,32	10,32	273,95	24,04	19,29	106,35	2,39	5,02	

Директор ЗАО КИП "Дружба"

И.В. Солоднова /

Сорт рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	А	В1	В2	С	Е	Zn																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
														г	г	г	г	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

[illegible]

409/50	516	1609	Макаронь отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11560		Чай ягодный	160	0,12	0,05	11,85	49,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,55	3,72	3,96	0,19	
ПП	15033		Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,80	13,00	0,24	
Итого:				520	19,22	12,03	75,00	489,12	0,92	0,17	0,12	33,31	8,57	5,61	0,77	47,34	31,00	74,09	2,65	6,33
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
129/59	15253		Отуец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
416/66	5456		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,78	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
404/26	3714		Биточки рубленные из говядины с соусом	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20	1,50	0,05	0,04	1,16	8,08	0,15	0,02	11,01	13,87	89,57	1,36	
ТТК	10314		Каша гречневая вязкая	160	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13450		Чай с шиповником	160	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	6,98	0,22	
ПП	12649		Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	136,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,40	
Итого:				700	28,02	24,87	99,98	735,82	2,08	0,43	0,33	77,59	26,74	12,65	1 204,82	85,07	130,61	378,11	6,31	8,33
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
129/59	15253		Отуец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
416/66	5456		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,78	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
404/26	3714		Биточки рубленные из говядины с соусом	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20	1,50	0,05	0,04	1,16	8,08	0,15	0,02	11,01	13,87	89,57	1,36	
ТТК	10314		Каша гречневая вязкая	160	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13450		Чай с шиповником	160	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	6,98	0,22	
ПП	12649		Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	136,35	0,01	0,06	0,02					8,35	5,56	31,56	0,40	
Итого:				830	24,19	23,13	72,28	594,64	2,07	0,36	0,30	75,45	22,91	8,92	1 202,49	71,32	128,77	337,37	5,71	6,02
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
858/207	10375		Компот из яблок	160	0,16	0,16	25,57	104,36		0,01	0,01	4,00	0,16	0,16	0,62	7,19	3,68	4,50	0,96	
701/50	5102		Сосиска запеченная в тесте	330/50	9,05	9,99	29,68	240,74	0,01	0,13	0,09		8,05	8,05	233,62	22,65	13,32	52,68	1,15	
Итого:				260	8,21	10,14	55,25	345,10	0,01	0,14	0,09	4,09	8,21	8,21	233,64	29,24	17,00	57,18	2,11	4,09

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины								Минеральные вещества								ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Fe (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Na (мг)						
Понедельник																								
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04			2,58		9,95	8,45	56,45	0,56						
Таб №24/06	0800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				15,00	9,00	11,00	2,20						
Таб №24/06	0705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	259,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,69	71,26	236,35	1,74					
Таб №24/06	0915	Чай с молоком	180	1,31	1,58	15,59	81,82		0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	5,30	40,50	0,09					
Итого:				530	14,34	19,13	73,86	524,91	0,06	0,30	0,33	11,87	12,24	4,16	8,66	226,35	155,01	344,30	4,49	6,16				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																								
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04			2,58		9,95	8,45	56,45	0,56						
Таб №24/06	0800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				15,00	9,00	11,00	2,20						
Таб №24/06	0705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	259,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,69	71,26	236,35	1,74					
Таб №24/06	0915	Чай с молоком	180	1,31	1,58	15,59	81,82		0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	5,30	40,50	0,09					
Итого:				530	14,34	19,13	73,86	524,91	0,06	0,30	0,33	11,87	12,24	4,16	8,66	226,35	155,01	344,30	4,49	6,16				
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
Таб №24/06	0606	Огурец свежий	40	0,35	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	0,04	6,93	5,71	12,24	0,20						
Таб №24/06	15930	Суп с макаронными изделиями на кнп. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1522,59	29,55	17,98	104,47	1,15					
ТТК	18653	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	198,64																	
Таб №24/06	0473	Соус томатный	30	0,28	1,52	1,85	22,24																	
Таб №24/06	0609	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10						
Таб №24/06	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73						
ТТК	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,38		0,01	0,06	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15						
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,68		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22					
Итого:				730	31,68	33,34	115,35	888,10	0,20	0,24	0,18	14,55	15,99	15,99	179,56	76,02	68,68	254,95	2,91	9,61				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																								
Таб №24/06	0606	Огурец свежий	40	0,35	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	0,04	6,93	5,71	12,24	0,20						
Таб №24/06	15930	Суп с макаронными изделиями на кнп. бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26		0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1522,59	29,55	17,98	104,47	1,15					
ТТК	18653	Котлета Пожарская	70	11,60	12,03	10,80	198,64																	
Таб №24/06	0473	Соус томатный	30	0,28	1,52	1,85	22,24																	
Таб №24/06	0609	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	120,02	2,48	2,18	4,28	0,10						
Таб №24/06	11813	Напиток из лимона	180	0,13	0,01	21,89	88,17		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73						
ТТК	7607	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,38		0,01	0,06	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15						
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,68		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22					
Итого:				730	31,68	33,34	115,35	888,10	0,20	0,24	0,18	14,55	15,99	15,99	179,56	76,02	68,68	254,95	2,91	9,61				
Подпитки для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																								
ТТК	17927	Блинчики с молоком суш.	90/10	5,05	7,25	35,11	187,05		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,52						
ТТК	7930	Компот из ягод замороженной	200	0,25	0,11	29,87	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42						
Итого:				300	5,31	7,36	51,29	292,60	0,02	0,03	52,92	0,26			41,23	11,61	30,83	0,44	4,27					
Вторник																								
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
Таб №24/06	15276	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				15,00	9,00	11,00	2,20						
Таб №24/06	0874	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12		0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,99	219,15	2,35					
ТТК	11680	Чай сладкий	150	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,95	0,18						
Таб №24/06	09129	Булочка Молочная с сыром	20/40	7,85	7,29	17,36	166,45		0,05	0,06	0,30	7,85	7,85	116,20	204,66	13,08	137,61	0,53						
Итого:				490	16,76	15,29	77,12	512,32	0,11	0,27	0,38	11,05	16,54	16,63	122,05	158,31	65,41	366,97	4,28	6,43				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																								
Таб №24/06	15276	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				15,00	9,00	11,00	2,20						
Таб №24/06	0874	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12		0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,99	219,15	2,35					
ТТК	11680	Чай сладкий	150	0,12	0,05	11,85	48,33		0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,95	0,18						
Таб №24/06	09129	Булочка Молочная с сыром	20/40	7,85	7,29	17,36	166,45		0,05	0,06	0,30	7,85	7,85	116,20	204,66	13,08	137,61	0,53						
Итого:				490	16,76	15,29	77,12	512,32	0,11	0,27	0,38	11,05	16,54	16,63	122,05	158,31	65,41	366,97	4,28	6,43				
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
Таб №24/06	0614	Помидор свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	0,04	6,93	5,71	12,24	0,20						
Таб №24/06	15249	Суп картофельный с горохом на кнп. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1121,73	43,89	36,58	130,22	2,21					
Таб №24/06	0958	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6,54	13,45	7,60	178,41		1,90	0,21	0,05		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92					
Таб №24/06	0473	Соус томатный	30	0,28	1,52	1,85	22,24																	
Таб №24/06	0714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47					
Таб №24/06	11934	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,67	4,85	0,12						
Таб №24/06	0714	Булочка Ванильная	50	4,16	3,90	29,51	169,74		0,02	0,06	0,04		4,16	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,84					
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,68		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22					
Итого:				725	29,87	32,45	111,87	864,57	2,08	0,74	0,35	24,72	28,18	12,81	1245,76	98,63	144,56	386,54	6,99	9,32				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																								
Таб №24/06	0614	Помидор свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	0,04	6,93	5,71	12,24	0,20						
Таб №24/06	15249	Суп картофельный с горохом на кнп. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1121,73	43,89	36,58	130,22	2,21					
Таб №24/06	0958	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6,54	13,45	7,60	178,41		1,90	0,21	0,05		6,54			9,62	12,71	73,50	0,92					
Таб №24/06	0473	Соус томатный	30	0,28	1,52	1,85	22,24																	
Таб №24/06	0714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47					
Таб №24/06	11934	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,67	4,85	0,12						
Таб №24/06	0714	Булочка Ванильная	50	4,16	3,90	29,51	169,74		0,02	0,06	0,04		4,16	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,84					
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,68		0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22					
Итого:				660	24,39	25,96	81,63	675,90	2,06	0,68	0,39	37,48	23,81	8,86	1126,12	87,43	129,23	347,09	6,48	6,75				
Подпитки для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																								
ТТК	10169	Кисель из ягод	180	10,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			10,63	6,20	12,84	0,31						
ТТК	60305	Растегай с говядиной и рисом	75	10,22	7,92	34,70	251,36		0,01	0,11	0,69	0,23	10,32	10,32	273,95	16,89	15,93	103,87	1,42					
Итого:				255	10,53	8,00	60,46	356,96	0,01	0,12	0,10	40,23	10,53	10,32	273,95	27,86	21,83	116,71	1,73	5,04				
Среда																								
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																								
Таб №24/06	0687	Десерт фруктовый (банан)	170	2,58	0,85	35,70	160,65		0,07	0,02	17,00	2,55	2,65	3,54	13,60	71,40	47,60	1,02						
Таб №24/06	0332	Запеканка рисовая с творогом и молок. суш.	130/20	9,11	7,50	51,63	310,48		1,32	0,05	0,14	0,31	0,11	0,11	8,56	109,64	33,73	166,39	0,78					
Таб №24/06	0520	Чай с сахаром	160	0,50	0,23	13,47	59,55																	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	725	21,83	28,48	123,44	837,41	0,19	0,51	0,21	29,45	21,51	20,87	1 286,50	109,46	66,77	258,70	29,93	10,29
Tab №2450	2301	Огурец свежий	30	0,21	0,33	0,58	3,43												
110506	158	Борщ из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,23	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,08	39,43	21,03	43,87	26,62	
401506	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,61	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,59	14,09	84,20	0,98	
40505,516	1008	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	17,02	47,78	0,90	
605/1007	15208	Компот из сливы	180	0,32	0,12	20,51	104,41	0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99	0,36		
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,38	
Итого:			655	17,37	26,99	93,33	682,12	0,18	0,45	0,19	28,02	17,05	16,23	1 284,87	95,23	57,22	215,77	29,39	7,78
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	16475	Пицца с ветчиной с соусом	75	8,48	17,54	23,45	285,55	0,05	0,12	0,11	1,76	8,48	8,48	181,42	110,28	16,48	120,00	0,97	
Итого:			235	8,55	17,55	37,14	340,69	0,05	0,12	0,11	4,64	8,55	8,55	181,59	113,57	17,35	128,38	1,05	3,10
Завтрак																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Tab №2450	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,59	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,31	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские курные в соусе (лине)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,68		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	6,01	1,45	2,86	0,05		
404506, 160	15504	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	25,47	183,32							4,05	0,24	0,93	0,03		
404506, 160	15504	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,56	1,76	0,09	
ПП	15263	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,60	2,60	13,00	0,24		
Итого:			505	14,07	14,15	66,98	451,52	0,05	0,03	0,14	14,15	0,22	0,83	2,62	18,86	15,41	29,16	0,80	5,58
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Tab №2450	6914	Помидор свежий	40	0,50	0,09	1,74	9,77		0,02	0,02	11,49	0,50	0,50	2,75	6,43	9,18	11,93	0,41	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские курные в соусе (лине)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,68		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	6,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
404506, 160	15504	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	25,47	183,32							4,05	0,24	0,93	0,03		
404506, 160	15504	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,56	1,76	0,09	
ПП	15263	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,60	2,60	13,00	0,24		
Итого:			505	14,07	14,15	66,98	451,52	0,05	0,03	0,14	14,15	0,22	0,83	2,62	18,86	15,41	29,16	0,80	5,58
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Tab №2450	6208	Огурец свежий	40	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,96	0,29	0,29	2,04	6,54	5,71	12,24	0,20	
132506	15201	Суп из овощей на кув. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	49,21	28,09	110,05	1,33	
401506	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (лине)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,30	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
200506	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00			15,50	35,65	69,90	1,40		
ТТК	14213	Чай яблочный	180	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03			1,91	0,93	1,13	0,25		
4075054	1641	Булочка Молочная	50	4,96	1,83	20,54	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,58	54,69	0,53	
ПП	12549	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	8,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,23	
Итого:			700	28,72	15,08	89,39	694,10	0,16	0,42	0,29	56,81	14,61	13,48	1 205,09	117,46	85,02	288,43	4,08	7,37
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
132506	16261	Суп из овощей на кув. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	49,21	28,09	110,05	1,33	
401506	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (лине)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,30	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
200506	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00			15,50	35,65	69,90	1,40		
ТТК	14213	Чай яблочный	180	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03			1,91	0,93	1,13	0,25		
4075054	1641	Булочка Молочная	50	4,96	1,83	20,54	152,07	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,58	54,69	0,53	
ПП	12549	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	8,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,23	
Итого:			655	27,59	14,43	83,42	573,91	0,16	0,48	0,26	53,65	13,48	12,87	1 218,73	106,33	77,60	264,12	3,84	6,95
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
11504	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	
637507	16336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	46,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
Итого:			240	7,75	8,79	39,53	268,23	0,03	0,12	0,09	46,08	7,75	7,51		117,26	20,65	124,63	1,12	3,29
Питание																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Tab №2450	5078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,02	7,00	0,28			11,20	6,30	7,70	1,54	
Tab №2450	15549	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab №2450	6742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,18	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
142002	9945	Чай с молоком	180	1,31	1,59	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			495	15,89	18,04	71,16	492,56	54,66	0,21	0,24	9,02	13,79	13,51	8,60	405,97	55,93	395,55	2,75	5,93
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Tab №2450	6274	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Tab №2450	15849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab №2450	6742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,18	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
142002	9945	Чай с молоком	180	1,31	1,59	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
Итого:			500	15,81	18,06	71,65	494,78	54,66	0,21	0,24	9,62	13,81	13,51	8,60	405,97	56,30	396,10	2,86	5,97
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Tab №2450	6202	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,36	0,46	
ТТК	18915	Суп лапша домашняя на кув. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	105,66	1,11	
ТТК	18915	Котлета Веста рыбная из минтая	60	5,00	5,00	44,96											0,10		

416/00	9000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8.93	8.26	5.65	148.66	1.90	0.06	0.08	1.16	8.93	0.15	0.02	12.11	15.19	90.92	1.46	
472/06	14275	Картофельное пюре	130	2.92	4.43	18.15	128.19	0.02	0.14	0.11	22.49	0.04	0.60	1.25	43.18	28.75	85.48	1.07	
114	14013	Чай яблочный	180	0.05	0.05	12.04	48.91		0.00	0.00	1.03				1.91	0.93	1.13	0.25	
111	355	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	58.60		0.03	0.01					5.02	3.50	16.25	0.38	
Итого:			735	23.68	23.69	88.59	582.21	2.08	0.38	0.39	61.73	19.41	8.28	1.283.25	134.41	92.37	311.24	5.71	6.72
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
120/36	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квашеном бульоне	700	9.08	10.61	7.74	162.76	0.16	0.09	0.11	27.74	7.74	7.53	1.281.98	53.67	28.04	106.15	1.32	
416/04	9000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8.93	8.26	5.65	148.66	1.90	0.06	0.08	1.16	8.93	0.15	0.02	12.11	15.19	90.92	1.46	
472/06	14275	Картофельное пюре	130	2.92	4.43	18.15	128.19	0.02	0.14	0.11	22.49	0.04	0.60	1.25	43.18	28.75	85.48	1.07	
114	14013	Чай яблочный	180	0.05	0.05	12.04	48.91		0.00	0.00	1.03				1.91	0.93	1.13	0.25	
111	159	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01					2.66	2.66	0.56	7.00	4.90
Итого:			625	23.64	23.63	65.80	570.48	2.08	0.34	0.31	52.42	19.37	10.94	1.283.81	117.87	77.81	308.43	4.49	5.48
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
662/06	1636	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13.68	16.22	77.69	512.28	16.94	0.21	0.23	1.30	13.88	13.89	642.86	189.69	34.36	214.34	1.38	
646/06	8764	Напиток из апельсинов	160	0.16	0.04	20.59	83.36		0.01	0.01	10.56	0.16	0.16	0.35	0.56	2.20	4.05	0.11	
Итого:			330	14.04	16.26	98.28	595.62	16.94	0.22	0.24	11.86	14.04	14.04	643.21	195.25	36.65	218.39	1.49	5.19

Циклическое меню Меню для школ.

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Т.Б. Солоднева

Р.Т.Б., Соподнева /

Понедельник	Рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества										ХЕ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
					Белки	Жиры	Угле- сло-	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	F (мг)	Zn (мкг)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
I (мкг)															Sa (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	705	27,80	38,03	112,92	883,95	1,09	0,43	0,28	44,17	25,34	13,88	1 382,35	132,77	84,51	428,06	4,74	9,41
Tab №2456	2522	Помидор свежий	150	0,56	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,55	3,06	7,14	10,20	13,76	0,45	
12095	16030	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	300	9,08	10,81	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
45155	9495	Гуляш из свинины (окорок)	300	6,87	17,81	2,98	169,69		0,24	0,07	2,07	6,07	0,23	0,03	14,69	14,09	84,20	0,99	
2070456	42034	Каша перловая рассыпчатая	150	1,60	4,15	32,18	164,07	0,02	0,05	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
6691097	15289	Компот из фруктов	160	0,32	0,12	25,51	104,41		0,02	0,02	4,00				8,64	3,60	7,99	0,29	
ПП	346	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:		665	33,23	32,89	82,65	720,43	0,18	0,48	0,25	46,59	21,67	8,31	1 285,87	114,10	78,96	387,52	4,22	6,89	
Подпиток для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств		Итого:	17542	17542	17542	17542	17542	0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	17542	Блинчики с молоком горячие	10010	0,24	0,10	23,71	204,16		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
667087	10336	Компот из ягод замороженной	180	0,24	0,10	23,71	96,70		0,01	0,01	48,00	0,24			9,30	7,44	7,92	0,38	
Итого:		290	5,77	8,05	51,32	300,86	0,02	0,03	48,12	0,24				49,31	10,87	30,04	0,40	4,28	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	530	17,38	13,52	75,70	493,88	0,87	0,04	0,27	0,98	0,58	3,91	43,88	18,94	45,50	0,83	6,31	
Tab №2456	2522	Помидор свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,57	7,14	15,30	0,20	
ТТК	16332	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,63	0,16	
45155	16361	Котлета жареная из свинины	50	9,30	7,10	8,50	135,10	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
45155	15763	Салат из свеклы	150	5,60	5,60	35,68	216,64		0,19	0,11	31,00				15,50	35,55	89,90	1,40	
667087	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,16		7,36	0,44	1,60	0,06	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,60	0,96	1,76	0,09	
Итого:		530	17,38	13,52	75,70	493,88	0,87	0,04	0,27	0,98	0,58	3,91	43,88	18,94	45,50	0,83	6,31		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	530	17,38	13,52	75,70	493,88	0,87	0,04	0,27	0,98	0,58	3,91	43,88	18,94	45,50	0,83	6,31	
Tab №2456	2522	Помидор свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,57	7,14	15,30	0,20	
ТТК	16332	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,63	0,16	
45155	16361	Котлета жареная из свинины	50	9,30	7,10	8,50	135,10	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
45155	15763	Салат из свеклы	150	5,60	5,60	35,68	216,64		0,19	0,11	31,00				15,50	35,55	89,90	1,40	
667087	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	81,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,16		7,36	0,44	1,60	0,06	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,60	0,96	1,76	0,09	
Итого:		530	17,38	13,52	75,70	493,88	0,87	0,04	0,27	0,98	0,58	3,91	43,88	18,94	45,50	0,83	6,31		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34	
Tab №2456	2522	Помидор свежий	150	0,56	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,55	3,06	7,14	10,20	13,76	0,45	
121497	9634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,05	88,95	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,05	16,46	56,43	0,66	
41636	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	500	8,03	8,26	9,65	146,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
20056	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,55	89,90	1,40	
64650	11904	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ТТК	13487	Булочка Загладка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,24	4,43	24,42	0,34	
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:		725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34	
Tab №2456	2522	Помидор свежий	150	0,56	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,55	3,06	7,14	10,20	13,76	0,45	
121497	9634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,05	88,95	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,05	16,46	56,43	0,66	
41636	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	500	8,03	8,26	9,65	146,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
20056	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,55	89,90	1,40	
64650	11904	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ТТК	13487	Булочка Загладка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,24	4,43	24,42	0,34	
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:		725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34	
Tab №2456	2522	Помидор свежий	150	0,56	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,55	3,06	7,14	10,20	13,76	0,45	
121497	9634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,05	88,95	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,05	16,46	56,43	0,66	
41636	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	500	8,03	8,26	9,65	146,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
20056	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,55	89,90	1,40	
64650	11904	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ТТК	13487	Булочка Загладка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,24	4,43	24,42	0,34	
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:		725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34	
Tab №2456	2522	Помидор свежий	150	0,56	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,55	3,06	7,14	10,20	13,76	0,45	
121497	9634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,05	88,95	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,05	16,46	56,43	0,66	
41636	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	500	8,03	8,26	9,65	146,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
20056	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,55	89,90	1,40	
64650	11904	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ТТК	13487	Булочка Загладка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,24	4,43	24,42	0,34	
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:		725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс		Итого:	725	29,12	14,67	108,82	844,87	0,97	0,04	0,27	1,03	1,03	4,01	45,88	19,59	46,63	0,64	6,34	
Tab №2456	2522	Помидор свежий	150	0,56	0,10	1,84	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,55	3,06	7,14	10,20	13,76	0,45	
121497	9634																		

Таб №2456	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	6,67	7,14	15,30	0,29		
15156	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11		
15156	1595	Биточки рубленые и	50	6,59	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		6,59			6,72	11,69	80,56	1,25		
11107	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,61	38,49	100,57	1,59		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
68705	8928	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,07	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,06	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	0,39	
Итого:				7,15	28,47	25,82	89,48	686,93	2,11	0,40	0,32	46,30	28,41	16,29	2 420,95	94,32	83,71	359,36	5,22	7,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

15156	15764	Суп лапша домашняя на кур. Бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
№416/88	1506	Биточки рубленые из говядины	50	8,50	6,77	7,27	124,37	1,90	0,04	0,07		8,59			6,72	11,69	80,56	1,25	
11107	11592	Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,61	38,49	100,57	1,59	
Дельта принт																			
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
68705	8928	Пирожок с капустой и яйцом	30	2,20	1,07	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,39	5,37	23,27	0,34	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			655	27,35	24,89	83,63	667,72	2,11	0,37	0,31	42,73	27,29	13,27	2 417,84	83,65	75,17	328,66	4,85	6,97

Полдник для обучающихся, получающих питание на счет родительских средств

ТТК	13097	Оладьи со сгущенным молоком	150,29	13,88	16,22	77,85	512,26	16,04	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	169,69	34,20	214,34	1,38	
		Чай черносмородиновый	150	0,80	0,20	13,08	60,96	10,35	0,00	0,00	2,00	0,05	0,01	0,05	0,30	0,09	0,19	0,03	
	Итого:			330	14,68	16,42	91,67	573,22	27,39	0,21	0,23	3,30	13,93	13,93	642,91	189,99	34,44	214,53	1,41

Циклическое меню Меню для школ

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"
С.В. Солодкова

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- воды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)										
Понедельник																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Tab №2406	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,05	0,16	4,67	4,67		184,80	7,35	105,00	0,21										
Tab №2406	10936	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,04		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32										
Tab №2406	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,89	127,34	36,36	160,07	0,84										
Tab №2406	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,05	1,45	1,45	3,00	66,45	7,00	45,00	0,10										
Итого:				505	14,33	16,36	59,85	486,76	54,67	0,19	0,33	9,06	12,83	9,16	8,88	382,15	58,11	316,60	2,47	5,83								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
Tab №2406	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	2020	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,05	0,16	4,67	4,67		184,80	7,35	105,00	0,21										
Tab №2406	9836	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,26	0,26	6,37	26,80		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,65	7,15	1,43										
Tab №2406	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	2005	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84										
Tab №2406	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,05	1,45	1,45	3,00	66,45	7,00	45,00	0,10										
Итого:				510	14,85	16,38	70,44	489,88	54,67	0,19	0,33	9,58	12,85	9,16	8,88	382,99	58,56	317,15	2,55	5,87								
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Tab №2406	18232	Огулец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,26	4,34	3,57	7,55	0,13										
Tab №2406	18250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,89	53,67	28,04	108,15	1,32										
Tab №2406	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95								13,97	72,33	109,91	2,47										
Tab №2406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58				0,04											
Tab №2406	2316	Рожок обсыпной	50	4,94	3,38	20,5	154,02	0,01	0,07	0,03			4,04	3,90	0,58	9,11	6,59	38,66	0,52									
Tab №2406	108	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39									
Tab №2406	14233	Компот из сливы	200	19,95	70,64										0,60			0,06										
Итого:				710	31,69	26,08	107,22	728,41	0,18	0,37	6,24	29,53	19,20	14,29	1,284,40	86,69	115,34	287,19	4,89	8,94								
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
Tab №2406	2301	Огулец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,16	0,15										
Tab №2406	18250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,89	53,67	28,04	108,15	1,32										
Tab №2406	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95								13,97	72,33	109,91	2,47										
Tab №2406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58				0,04											
Tab №2406	14233	Компот из сливы	200	19,95	70,64										0,60			0,06										
Tab №2406	368	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	0,03	0,01				1,90		5,00	3,50	16,25	0,28										
Итого:				555	26,92	27,82	73,84	492,67	0,18	0,29	0,21	29,88	14,43	7,74	1,283,51	78,44	109,15	243,53	4,21	6,07								
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
Tab №2406	17827	Ванилин с молоком сгущ.	30	5,06	7,25	125,41	187,09		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02										
Tab №2406	10169	Кисель из ягод	180	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			16,98	6,20	12,84	0,31										
Итого:				280	5,26	7,33	51,17	291,65	0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	4,26									
Вторник																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Tab №2406	15147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,26		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55										
Tab №2406	16058	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,55		0,10	0,08			5,61		17,85	10,20	81,59	0,92										
Tab №2406	16058	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90									
Tab №2406	204	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09										
Tab №2406	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01				3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44									
Итого:				506	15,95	16,93	73,44	505,33	0,02	0,27	0,14	18,88	15,05	9,40	5,24	58,34	37,72	172,54	2,50	6,12								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
Tab №2406	15147	Помидор свежий	60	0,73	0,13	2,52	14,17		0,04	0,03	16,58	0,73	0,73	3,98	9,28	13,25	17,24	0,60										
Tab №2406	16058	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,55		0,10	0,08			5,61		17,85	10,20	81,59	0,92										
Tab №2406	16058	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90									
Tab №2406	204	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09										
Tab №2406	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01				3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44									
Итого:				506	15,95	16,93	73,44	505,33	0,02	0,27	0,14	18,88	15,05	9,40	5,24	58,34	37,72	172,54	2,50	6,12								
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Tab №2406	18232	Огулец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18										
Tab №2406	18250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,89	53,67	28,04	108,15	1,32										
Tab №2406	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95								13,97	72,33	109,91	2,47										
Tab №2406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58				0,04											
Tab №2406	2316	Рожок обсыпной	50	4,94	3,38	20,5	154,02	0,01	0,07	0,03			4,04	3,90	0,58	9,11	6,59	38,66	0,52									
Tab №2406	108	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39									
Tab №2406	14233	Компот из сливы	200	19,95	70,64										0,60			0,06										
Итого:				505	15,11	16,94	73,63	497,42	0,02	0,27	0,15	19,78	15,11	9,46	5,55	59,05	38,74	173,87	2,83	6,14								
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
Tab №2406	18232	Огулец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18										
Tab №2406	18250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1,281,89	53,67	28,04	108,15	1,32										
Tab №2406	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95								13,97	72,33	109,91	2,47										
Tab №2406	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08			4,58				0,04											
Tab №2406	2316	Рожок обсыпной	50	4,94	3,38	20,5	154,02	0,01	0,07	0,03			4,04	3,90	0,58	9,11	6,59	38,66	0,52									
Tab №2406	108	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01				2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39									
Tab №2406	14233	Компот из сливы	200	19,95	70,64										0,60			0,06										
Итого:				710	31,69	26,08	107,22	728,41	0,18	0,37	6,24	29,53	19,20	14,29	1,284,40	86,69	115,34	287,19	4,89	8,94								
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
Tab №2406	17827	Ванилин с молоком сгущ.	30	5,06	7,25	125,41	187,09		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02										
Tab №2406	10169	Кисель из ягод	180	0,21	0,08	25,76	104,60		0,01	0,01	40,00	0,21			16,98	6,20	12,84	0,31										
Итого:				280	5,26	7,33	51,17	291,65	0,02	0,03	40,12	0,21			41,99	9,63	34,96	0,33	4,26									
Среда																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Tab №2406	15932	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,44	0,32	7,96	60,48		0,06	0,05	95,00	1,44	1,44	3,20	54,40	20,80	36,80	0,48										
Tab №2406	15932	Запеканка рисовая с творогом и молоком.	13000	9,11	7,50	81,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	100,64	33,73	168,09	0,79										
Tab №2406	15932	Чай с сахаром	200	1,00	0,29	14,97	66,10								0,45			0,05										
Итого:				510	11,55	8,08	79,56	437,12	1,22	0,12	0,19	95,31	10,55	10,55	11,76	163,48	54,53	204,89	1,32	5,63								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																												
Tab №2406	15932	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,60	0,80	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00				24,00	13,50	16,50	3,30										
Tab №2406	15932	Запеканка рисовая с творогом и молоком	13000	9,60	11,80	55,95	309,40	1,20	0,07	0,15	0,41	9,60	9,60	11,66	140,80	36,32	186,57	0,78										
Tab №2406	15932	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,16																					

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого:		770	34.93	31.97	104.82	861.13	4.00	0.27	0.24	139.38	22.94	18.95	1,905.97	163.61	76.72	260.13	4.65	8.74
Таб №2406	18729	Суп с макаронными изделиями на квашеном бульоне	250	13.66	14.86	16.13	252.03											
ТТК	18952	Котлета Пожарская	70	11.80	12.03	10.80	108.64	0.24	0.10	0.11	3.31	13.59	13.38	1,603.24	35.94	22.48	130.59	1.43
Таб №2406	1497	Капуста свежая тушеная	160	3.63	4.36	15.44	115.52										0.06	
ТТК	69797	Компот из ягод замороженной	200	0.26	3.11	25.88	105.55		0.07	0.08	79.77	3.63	0.22	0.03	87.49	32.28	64.56	1.31
ПП	199	Хлеб пшеничный	35	2.68	0.28	17.22	82.04		0.01	0.01	52.80	0.26			10.22	8.16	8.71	0.42
Итого:		705	52.03	31.62	85.4	754.58		0.24	0.22	0.21	135.88	20.14	16.25	1,983.83	151.65	67.64	227.06	3.55
Подпиток для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
ТТК	9558	Чай фруктовый	160	0.16	0.03	19.20	77.71								2.72	1.28	2.24	0.50
ТТК	10016	Хачапури	75	10.67	9.49	30.54	250.25		0.08	0.09	0.13	0.15	10.67	10.67	153.69	205.32	15.96	165.59
Итого:		235	10.83	9.52	49.74	327.96		0.08	0.09	0.13	0.29	19.83	16.97	153.69	205.32	17.24	167.83	1.47

Чтец

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	1043	Помидор свежий	45	0.50	0.09	1.74	8.77											
Таб №2406	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (шлепа)	300/30	10.10	2.82	2.06	74.00		0.02	0.02	11.48	0.50	0.50	2.75	6.43	9.18	11.93	0.41
Таб №2406	15954	Каша кукурузная вязкая	150	3.44	5.74	29.47	163.32		0.01	0.00	1.28	0.33	0.17	0.02	9.81	2.29	7.42	0.16
ТТК	63335	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.63								4.05	0.24	0.93	0.03
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2.87	1.21	10.72	101.25	0.02	0.02	0.09	0.65	1.49	3.00	60.45	7.00	45.00	0.10	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2.25	0.87	15.42	70.51		0.00	0.05	3.02			2.87	2.86	0.41	6.23	4.43
Итого:		810	20.85	12.87	85.42	536.03		0.02	0.13	0.13	12.13	5.10	4.93	5.88	91.85	26.02	107.88	1.36

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	6314	Помидор свежий	45	0.50	0.09	1.74	8.77											
Таб №2406	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (шлепа)	300/30	10.10	2.82	2.06	74.00		0.02	0.02	11.48	0.50	0.50	2.75	6.43	9.18	11.93	0.41
Таб №2406	15954	Каша кукурузная вязкая	150	3.44	5.74	29.47	163.32		0.01	0.00	1.28	0.33	0.17	0.02	9.81	2.29	7.42	0.16
ТТК	63335	Чай с молоком	200	1.45	1.75	17.32	90.63								4.05	0.24	0.93	0.03
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2.87	1.21	10.72	101.25	0.02	0.02	0.09	0.65	1.49	3.00	60.45	7.00	45.00	0.10	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2.25	0.87	15.42	70.51		0.00	0.05	3.02			2.87	2.86	0.41	6.23	4.43
Итого:		810	20.85	12.87	85.42	536.03		0.02	0.13	0.13	12.13	5.10	4.93	5.88	91.85	26.02	107.88	1.36

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	11099	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1.86	6.06	11.22	106.86	0.02	0.05	0.06	19.20	1.85	7.53	1,281.98	44.60	21.88	48.46	19.96
ТТК	43205	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	600/0	9.26	11.49	10.55	162.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58
ТТК	317,52,197	Гороховое пюре	150	16.83	4.79	35.1*	251.15	0.02	0.06	0.14	16.83			60.85	64.46	167.23	5.15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39
Итого:		715	31.08	22.75	93.10	701.39		0.04	0.13	0.32	94.90	31.05	11.22	1,284.50	154.70	113.95	354.28	27.49

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	11099	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1.86	6.06	11.22	106.86	0.02	0.05	0.06	19.20	1.85	7.53	1,281.98	44.60	21.88	48.46	19.96
ТТК	43205	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	600/0	9.26	11.49	10.55	162.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58
ТТК	317,52,197	Гороховое пюре	150	16.83	4.79	35.1*	251.15	0.02	0.06	0.14	16.83			60.85	64.46	167.23	5.15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39
Итого:		715	31.08	22.75	93.10	701.39		0.04	0.13	0.32	94.90	31.05	11.22	1,284.50	154.70	113.95	354.28	27.49

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	11099	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1.86	6.06	11.22	106.86	0.02	0.05	0.06	19.20	1.85	7.53	1,281.98	44.60	21.88	48.46	19.96
ТТК	43205	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	600/0	9.26	11.49	10.55	162.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58
ТТК	317,52,197	Гороховое пюре	150	16.83	4.79	35.1*	251.15	0.02	0.06	0.14	16.83			60.85	64.46	167.23	5.15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39
Итого:		715	31.08	22.75	93.10	701.39		0.04	0.13	0.32	94.90	31.05	11.22	1,284.50	154.70	113.95	354.28	27.49

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	11099	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1.86	6.06	11.22	106.86	0.02	0.05	0.06	19.20	1.85	7.53	1,281.98	44.60	21.88	48.46	19.96
ТТК	43205	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	600/0	9.26	11.49	10.55	162.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58
ТТК	317,52,197	Гороховое пюре	150	16.83	4.79	35.1*	251.15	0.02	0.06	0.14	16.83			60.85	64.46	167.23	5.15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39
Итого:		715	31.08	22.75	93.10	701.39		0.04	0.13	0.32	94.90	31.05	11.22	1,284.50	154.70	113.95	354.28	27.49

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	11099	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1.86	6.06	11.22	106.86	0.02	0.05	0.06	19.20	1.85	7.53	1,281.98	44.60	21.88	48.46	19.96
ТТК	43205	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	600/0	9.26	11.49	10.55	162.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58
ТТК	317,52,197	Гороховое пюре	150	16.83	4.79	35.1*	251.15	0.02	0.06	0.14	16.83			60.85	64.46	167.23	5.15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39
Итого:		715	31.08	22.75	93.10	701.39		0.04	0.13	0.32	94.90	31.05	11.22	1,284.50	154.70	113.95	354.28	27.49

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	11099	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1.86	6.06	11.22	106.86	0.02	0.05	0.06	19.20	1.85	7.53	1,281.98	44.60	21.88	48.46	19.96
ТТК	43205	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	600/0	9.26	11.49	10.55	162.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58
ТТК	317,52,197	Гороховое пюре	150	16.83	4.79	35.1*	251.15	0.02	0.06	0.14	16.83			60.85	64.46	167.23	5.15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39
Итого:		715	31.08	22.75	93.10	701.39		0.04	0.13	0.32	94.90	31.05	11.22	1,284.50	154.70	113.95	354.28	27.49

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	11099	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1.86	6.06	11.22	106.86	0.02	0.05	0.06	19.20	1.85	7.53	1,281.98	44.60	21.88	48.46	19.96
ТТК	43205	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	600/0	9.26	11.49	10.55	162.65		0.06	0.08	3.56	9.26	0.58	0.08	23.40	17.24	104.47	1.58
ТТК	317,52,197	Гороховое пюре	150	16.83	4.79	35.1*	251.15	0.02	0.06	0.14	16.83			60.85	64.46	167.23	5.15	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.00	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26
ПП	158	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	2.66	0.56	7.00	4.90	22.75	0.39
Итого:		715	31.08	22.75	93.10	701.39		0.04	0.13	0.32	94.90	31.05	11.22	1,284.50	154.70	113.95	354.28	27.49

Затраты для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №2406	11099	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	1.86	6.06	11.22	106.86	0.02	0.05	0.06	19.20	1.85	7.53	1,281.98	44.60	21.88	48.46	19.96
ТТК																		

ПП	12064	Батон в ассортименте	40	3.00	1.16	20.56	104.68		0.06	0.02						9.50	6.50	32.50	0.00		
Итого:				460	16.08	16.31	83.23	544.03	10.09	0.18	0.33	2.04	13.08	7.99		6.00	338.91	88.95	362.31	1.63	6.94
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс, в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс																					
Tab N2456	6114	Огурец свежий	60	0.43	0.06	1.16	6.80		0.02	0.01	4.25	0.43	0.43	3.06	10.40	8.67	18.39	0.31			
132/56	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со	2005	8.83	10.31	9.64	166.71	5.16	0.11	0.11	20.11	7.53	7.05	1 201.86	50.91	28.54	113.10	1.34			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	15075	6.67	13.74	38.59	304.71		0.02	0.02	3.97	0.52	0.09	0.07	18.28	7.94	16.31	0.35			
ТТК	19093	Мясо черномординовский (концентрат)	200			16.50	66.00	42.69	0.01	0.01	8.25	0.19	0.05	0.16	0.67	0.32	0.00	0.02			
ТТК	10024	Шарлотка	50	4.25	2.50	26.51	145.54	0.05	0.05	0.10	2.13	4.25	1.62	0.23	17.51	6.72	53.64	1.19			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	59.00		0.03	0.01					5.00	3.50	16.28	0.28			
Итого:				785	22.88	26.81	104.78	748.46	47.89	0.24	0.26	28.74	14.81	9.25	1 205.40	102.45	55.58	218.46	3.49	8.73	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																					
Tab N2456	6232	Огурец свежий	25	0.18	0.03	0.48	2.91		0.01	0.01	1.79	0.18	0.18	1.28	4.34	3.57	7.65	0.13			
132/56	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со	2005	8.83	10.31	9.64	166.71	5.16	0.11	0.11	20.11	7.53	7.06	1 201.86	50.91	28.54	113.10	1.34			
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	15075	6.67	13.74	38.59	304.71		0.02	0.02	3.97	0.52	0.09	0.07	18.28	7.94	16.31	0.35			
646/56	11813	Напиток из лимона	160	0.13	0.01	21.89	88.17		0.01	0.00	5.76	0.13	0.13	0.29	6.41	1.73	3.17	0.15			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1.90	0.20	12.30	59.00		0.03	0.01					5.00	3.50	16.28	0.28			
Итого:				960	17.71	24.29	82.89	621.10	6.15	0.15	0.15	31.63	19.25	7.46	1 203.50	84.62	45.28	156.48	2.25	6.81	
Подпиток для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
662/56	1036	Оладьи со густым молоком	15000	13.88	16.22	77.93	512.26	16.04	0.21	0.23	1.30	13.88	13.89	642.86	189.59	34.36	214.34	1.39			
ТТК	12087	Чай черномординовский	160	0.60	0.20	13.89	60.99	10.35	0.00	0.00	2.00	0.05	0.01	0.05	0.30	0.06	0.18	0.03			
Итого:				330	14.68	16.42	91.87	573.22	27.28	0.21	0.23	3.30	13.93	13.89	642.91	189.99	34.44	214.53	1.41	7.64	