



Марчук М. А.

на 23.11.2022

МБУ "Школа № 44"

Итого ХЕ:
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Итого ХЕ:
Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых
мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от
21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Учебный распечатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль Иодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль Иодированная 1 / Суповой набор / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(белое) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль Иодированная 1 / Соль Иодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль Иодированная 1	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
ТТК	14146	Бантик с начинкой в ассортименте Бантик с начинкой в ассортименте Веста (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль Иодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка перемешанная Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	15,00	5,85	5,40	43,11	244,44
Tab. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	11,79	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			815	108,19	22,64	27,03	124,96	833,67
Итого ХЕ:					10,41			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блендер) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			640	79,40	16,39	21,23	72,06	544,83
Итого ХЕ:					6,00			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блендер) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			640	79,40	16,39	21,23	72,06	544,83
Итого ХЕ:					6,00			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободной выбора блюд за счет родительских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	16035	Фасоль стручковая припущенная Фасоль стручковая припущенная замороженная / (Фасоль стручковая замороженная / Масло растительное)	40	9,24	1,51	20,68	133,29
60/81	10818	Салат из свежих помидоров со сладким перцем Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодирования 1 / Лимонная кислота / Вода) / Помидор свежий / Перец болгарский / Соль йодирования 1	60	0,71	3,06	3,32	43,66
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодирования 1 / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный	50	1,66	7,86	0,92	81,06
№57,59/97	12522	Салат картофельный с соевыми огурцами Салат картофельный с соевыми огурцами (соус) (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соевые / Соль йодирования 1 / Соус	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
Первые блюда							
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодирования 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодирования 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодирования 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(бленде) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодирования 1) / Соль йодирования 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
439/96	2026	Цыпленка отварные Цыпленка бройлер. 1кг. / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Соль йодирования 1	75	17,43	14,98	0,21	205,38
Гарниры и соусы							
469/96,511/30 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодирования 1	100	2,52	4,86	26,64	160,34
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодирования 1 / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96,516/30 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодирования 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодирования 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	5100	Булочка Загядка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодирования 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74

Зав. производством: О. Н. Михилова

Ответственный:
СанПиН 2.1.4.2560-20

УТВЕРЖАЮ: "Дружба"
Директор: Т. В. Солоднева

Россия, 445002, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru