



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 11.09.2024

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/98	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
пп	13266	Батон в ассортименте Батон	30	4,58	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			600	74,58	16,18	16,70	71,77	493,08
Итого ХЕ:					6,89			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	12,40	0,03	0,03	0,83	3,77
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			540	66,40	10,27	10,17	57,18	361,35
Итого ХЕ:					4,77			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	12,40	0,03	0,03	0,83	3,77
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			640	66,40	10,27	10,17	57,18	361,35
Итого ХЕ:					4,77			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	12,75	0,36	0,36	10,17	45,36
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
642/96,693/200 4	3149	Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Какао порошок	200	25,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			645	69,75	13,47	14,44	77,33	493,16
Итого ХЕ:					5,44			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5998	Огурец свежий Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Свежая капуста / Картофель п/р / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/р / Зелень / Лимонная кислота / Петровский лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Политое рубленое (говядина, мясо птицы, хлеб) (мясо рубленое / Хлеб пшеничный / Соус томатный) (Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96,699/200 4	1237	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
Итого:			760	104,43	22,51	20,16	114,18	728,20
Итого ХЕ:					9,62			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Свежая капуста / Картофель п/р / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/р / Зелень / Лимонная кислота / Петровский лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Политое рубленое (говядина, мясо птицы, хлеб) (мясо рубленое / Хлеб пшеничный / Соус томатный) (Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			655	62,60	16,07	17,69	70,06	510,78
Итого ХЕ:					5,84			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р) / Свежая капуста / Картофель п/р / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/р / Зелень / Лимонная кислота / Петровский лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Политое рубленое (говядина, мясо птицы, хлеб) (мясо рубленое / Хлеб пшеничный / Соус томатный) (Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 655 82,80 18,07 17,59 70,06 510,78
Итого ХЕ: 5,84

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab. №24/95	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
Tab. №24/95	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	17,46	0,28	0,21	7,21	31,85
110/95	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/95	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/95	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
648/95, 699/200	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
Итого:			820	121,48	22,03	20,29	116,47	735,81
Итого ХЕ:					8,71			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab. №24/95	5968	Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
110/95	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
416/95	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/95	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
648/95, 699/200	1227	Напиток из апельсинов	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86
Итого:			780	104,43	22,81	20,16	114,18	728,20
Итого ХЕ:					9,82			

Задача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
На свободном выборе опираясь на счет родительских средств							
Холодные блюда							
Tab. №24/95	5191	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
tab. 24/95	18862	Салат Осенний (арбуз, дыня) Арбуз с / Дыня с	100	1,09	0,27	11,26	51,86
40/97	6353	Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом / Помидор свежий / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый н/р / Соли / Аджика (по вкусу)	50	0,76	6,78	2,14	72,62
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
ТТК	17669	Кабачки запеченные с сыром Кабачки свежие / Помидор свежий / Соус для детей в ас / Масло растительное / Сыр / Мука вс	50	1,27	5,07	3,74	65,66
Первые блюда							
110/95	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соли / Аджика / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Капуста свежая л/р / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Масло растительное / Томатная паста в ас / Сахар песок / Соли / Аджика / Морковь свежая н/р / Зелень / Лимонная кислота / Паровый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
416/95	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом паштет из утки (паштет из утки, паштет из утки) / утка / хлеб пшеничный / соус / морковь / лук / картофель / капуста / Вода / Хлеб пшеничный / Соусы / помидоры / Масло растительное / Соли / Аджика / Лук репчатый н/р / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая н/р / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соли	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66
401/95	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина ф/к (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука вс / Соли / Аджика / Томатная паста в ас / Паровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
Гарниры и соусы							
464/95	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Капша гречневая / Масло сливочное / Соли / Аджика	150	4,58	4,81	22,12	150,09
469/95	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соли / Аджика	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/95	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Мучные изделия							
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука вс / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи / просеивание / Соли / Аджика	50	3,94	5,96	30,87	192,88
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Повидло в ас / Сахар песок / Мука вс / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Са					

За производство

Ответственный

СамГМУ 2.32



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eds0910@mail.ru